

# Annuaire des prestataires



# l'élel

La monnaie locale  
des pays de Savoie

LA MONNAIE AUTREMENT ● ● ●

La Monnaie Autrement  
67 rue Saint François de Sales, 73000 Chambéry  
[contact@lamonnaieautrement.org](mailto:contact@lamonnaieautrement.org)  
Tel : 09.83.71.20.50

Ils nous soutiennent:

- Ville de Chambéry
- Grand Chambéry
- Ville de La Motte-Servolex
- Ville de Cognin
- Ville de Barberaz

#### AILLEURS ET ICI

Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.  
3 rue de la Trésorerie, Chambéry  
04 79 33 78 55

#### CHEZ MIMA

Vente de thé, de café et d'épicerie gourmande, sur place ou à emporter.  
Mardi à jeudi : 08h00-12h30 / 14h30-18h30  
Vendredi : 08h00-18h30  
Samedi : 07h00-18h30  
Dimanche et lundi : fermé  
26 place Georges Clémenceau, Aix-les-Bains  
06 40 14 77 94

#### LA LANTERNE QUI RUGIT

Trouvez nos comptoirs de change et découvrez comment adhérer pour participer à cette belle initiative. Ensemble, faisons vivre l'économie locale !  
Rejoignez le mouvement dès aujourd'hui ! #MonnaieLocale #PaysDeSavoie #Elef #ConsommerLocal #ChangerLeMonde  
Pour plus d'infos, rendez-vous sur notre site  
Du mardi au dimanche : 9h - 12h30 // 14h30 - 19h00  
(pour juillet et août) : ouvert 7j/7  
33 Route du Plateau, Lescheraines  
04 79 61 54 36  
<https://www.chocolateriejacob.com/>

#### LE BRUIT QUI COURT

Café-restaurant visant à valoriser l'agriculture locale par l'offre de produits de proximité, Le Bruit qui court se fait relais d'initiatives associatives et collectives porteuses de sens et se veut un lieu d'expression culturelle et artistique ouvert à tous.  
Du lundi au vendredi 12h-14h  
Du mardi au samedi 18h-1h  
87 rue Sainte Rose, Chambéry  
04 56 29 52 24  
<http://bruitquicourt.fr/>

#### OFFICE DU TOURISME CHAMBÉRY

Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45  
5bis place du Palais de Justice, Chambéry  
04 79 33 42 47  
<https://www.chambery-tourisme.com/>

#### AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.  
Lundi 15h-18h  
Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h  
immeuble Le Mont Cenis sq Mairie, Barby  
04 79 71 60 12

#### CODE COULEUR VÉGÉTAL

Artisan coiffeur, produits bios, couleurs végétales.  
Du mardi au vendredi 9h-19h  
Samedi 8h30-17h  
Nouveau centre Bourg, Barberaz  
04 79 27 36 07  
<https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/>

#### LA MONNAIE AUTREMENT

Du lundi au jeudi 10h-12h 14h-16h  
67 rue Saint François de Sales, Chambéry  
09.83.71.20.50 - 06.63.84.87.74  
<https://www.elef73.org>

#### LABEL ÉNERGIE

Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.  
Lundi 8h-12h30  
Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30  
Samedi 9h-12h  
94 impasse de la Roselière, Saint Baldoph  
04 79 65 24 58  
<http://www.labelenergie.com/>

#### LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !  
Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30  
64 Rue Croix-d'Or, Chambéry  
04 79 70 18 10  
<http://www.librairie-rousseau.com/>

#### ABALAIGOUYMA

Pains, brioches au levain pétris à la main  
- Marché de Chambéry du mardi matin : Adresse: Place de Genève 73000 Chambéry, Horaires: Mardi matin  
1380 ROUTE DU MONT, Chambéry  
07 72 43 41 60

## ART TERRE

L'esprit d'ArtTerre est de vous proposer des produits locaux et éthiques, fabriqués dans le Massif des Bauges, par des habitants des Bauges. Vous y trouverez des créations d'artistes locaux, des objets faits main par des artisans, des pièces uniques, des productions favorisant au mieux les circuits courts et respectueuses de l'environnement.

ArtTerre, c'est actuellement 19 membres permanents, des exposants temporaires, ainsi que des producteurs en dépôt-vente

10h-12h30 / 15h-19h

Les mercredis, vendredis, samedis et dimanches.

+ ouvert 6j/7 en juillet/août, décembre (fermé le lundi)

Place René Cassin, Le Chatelard

06 36 06 17 05

<https://www.art-terre-bauges.com/>

## AUX JARDINS D'ISABELLE

Production de légumes en agriculture biologique

- A la Boutique : Adresse: Route de villard marin 73290 La

Motte-Servolex, Horaires: De mai à décembre, Les mercredis

de 16h à 19h et les vendredis de 16h à 20h

- Marché de Chambéry samedi matin : Adresse: Place de

Genève 73000 Chambéry, Horaires: De mai à décembre, le samedi matin

1565 Rte de Villard Marin, La Motte-Servolex

06 18 16 42 17

## BIOCOOP DRUMETTAZ

Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.

Du lundi au samedi de 9h à 19h

750 Route des Vernes, Drumettaz Clarafond

04 79 61 84 35

<https://aixlesbains.biocoop.net/>

## BIOCOOP GRÉSY SUR AIX

Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.

Du lundi au samedi de 9h à 19h

6 rue Boucher de la Rupelle, Grésy sur Aix

04 79 88 10 80

<https://gresy-sur-aix.biocoop.net/>

## BIOCOOP VOGLANS

Produits biologiques, responsables et engagés.

5355 ROUTE DE L'AEROPORT LES SERVAGÉS NORDS,

Voglans

+33479607244

<https://voglsans.biocoop.net/>

## BOULANGERIE SELVA

Boulangerie traditionnelle proposant pains au levain, viennoiseries et pâtisseries faites maison.

- Halles de Chambéry : Type: marché intérieur, Adresse: Rue

Derrière les Murs 73000 Chambéry

Horaires: Mardi : de 6h30 à 13h00 Vendredi : de 6h30 à 13h00

Samedi : de 6h30 à 13h30

Les Halles, Chambéry

06 72 66 51 88

<https://www.boulangerieselva.com/>

## AU GRÉ DU SOLEIL

Boulangerie solaire proposant des pains et brioches au levain certifiés AB, pétris à la main et cuits dans des fours solaires et à bois. Les farines proviennent de la filière Graines Bio des Savoie, où les céréales sont cultivées et moulues à la ferme sur meules de pierre, avec des ingrédients privilégiant les producteurs locaux et français.

Uniquement sur commande.

À récupérer les jeudis et vendredis entre 17h et 19h.

543 route de Saint-Martin, Lescheraines

+33779829056

## AUX HERBES!

Formations, ateliers, animations autour de la cuisine bio et végétarienne, des plantes sauvages comestibles, du gaspillage alimentaire, des algues et de la lacto-fermentation. Traiteur bio et végétarien. Productrice de tisanes, huile de noix, jus de pomme, fruits et légumes atypiques.

Le Buisson, LE NOYER

0479523091

<https://www.formationcuisinebio.fr>

## BIOCOOP CASABIO

Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...

- Du lundi au samedi 9h30-19h

26 quai de la Rize, Chambéry

04 79 60 72 50

<http://www.casabiochamberybiocoop.com>

## BIOCOOP FAUBOURG MACHÉ

Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...

- Du lundi au samedi 9h30-19h

106 faubourg Maché, Chambéry

04.79.26.68.68

<https://www.biocoop.fr>

## BIOCOOP LA-MOTTE-SERVOLEX

Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.

Du lundi au samedi 9h-18h45

1215 avenue Costa de Beauregard, La Motte-Servolex

04 58 17 16 57

<https://motteservolex.biocoop.net/>

## BOUCHERIE DE JOPPET

Boucherie charcuterie, traiteur, rôtisserie.

Du mardi au dimanche 8h-12h30

Mardi, mercredi, vendredi, samedi 15h30-19h30

131 avenue de Turin, Chambéry

04 79 33 06 39

## BURTIN HORTICULTEUR

Exploitation horticole et maraîchère cultivant sur place des fleurs, des plants potagers et aromatiques.

Du lundi au samedi

8h 12h / 14h 19h

20 route de Pugny, Aix-les-Bains

04 79 61 49 73

<https://www.lesartisansduvegetal.com/>

## CAFÉS DES ALPES

Promotion des cafés Pure Origine, qu'ils soient classiques, issus du commerce équitable ou biologiques afin que soient préservés les arômes originels du café.

27 rue du commandant Perceval, Chambéry

06 58 84 16 49

<https://www.cafesdesalpes.fr/fr/>

## CHAMPII

Culture et transformation de champignons en Bio (pleurotes et shitakés). Vendus en frais, congelés et transformés (pesto, terrine, gomasio, crackers...). Retrouvez mes produits toute l'année chez Art Terre au Châtelard

- Croc'Bauges : Adresse: 30 Impasse du Nant d'Orange 73340 Lescheraines

Horaires: Lundi et jeudi : 15h - 19h Mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h - 13 / 15h - 19h

- Art Terre Bauges : Adresse: Place René Cassin 73630 Le Châtelard

Horaires: De 10h à 12h30 et de 15h à 19h - Juillet, août et décembre : du mardi au dimanche - Le reste de l'année : mercredi, vendredi, samedi, dimanche

Leyat, Le Châtelard  
0660833967

## FERME DE CARMINTRAN

Petite ferme située en Cœur de Savoie à St Hélène du Lac. Nous produisons des légumes de saison et des farines moulues à la ferme.

Beaucoup d'importance est accordée aux équilibres et au respect du vivant. (Pas de plastiques jetables dans les cultures, usage raisonnable de l'eau, préservation d'habitats favorables aux p'tites bêtes...).

- Ferme de Carmintran : Adresse: 479 Route de Carmintran 73800 Planaise, Horaires: Mercredi 16h à 18h30 Samedi de 9h à 12h

- Bruit qui Court : Adresse: 87 Rue Sainte-Rose 73000 Chambéry, Horaires: Retrait le jeudi soir - Sur commande uniquement

479 Route de Carmintran, Planaise  
0648688519

<https://fermedecarmintran.fr/>

## FOURNIL LA BOHÈME

Boulangerie Fabrication artisanale de pains, brioches et biscuits cuits au feu de bois, confectionnés avec des matières premières issues de l'agriculture biologique. Tous les pains sont pétris à la main. La panification est faite avec des levains naturels.

- Marché de Producteurs des Bauges : Adresse: Place René Cassin 73630 Le Châtelard, Horaires: Tous les vendredis après-midi de fin juin à début septembre.

- Croc'Bauges : Adresse: 30 Impasse du Nant d'Orange 73340 Lescheraines, Horaires: Lundi et jeudi : 15h - 19h Mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h - 13 / 15h - 19h

- La Ruche - Bistrot vivant : Adresse: 28 Avenue Denis Therme 73630 Le Châtelard, Horaires: Lundi de 8h30 à 16h00 Mardi au vendredi de 9h00 à 18h00 Samedi : fermé Dimanche de 10h00 à 18h00

411 Route de Corbel, Saint Jean de Couz

06 72 34 03 77

<https://www.fournillaboheme.com/>

## CARRAZ & CO

Carraz & Co est une exploitation agricole située à Vimines, près de Chambéry, en Savoie. Spécialisée dans la culture et la production animale, l'entreprise propose une variété de légumes de saison. Les clients peuvent passer commande pour des paniers de légumes à récupérer à la ferme le mardi soir de 16h30 à 18h30.

- EARL CARRAZ and Co : Adresse: 187 Route de Saint Thibaud 73160 Vimines, Horaires: Les vendredis de 16h à 19h. Présent tous les 3e vendredi du mois.

- Marché de Chambéry : Adresse: Place de Genève 73000 Chambéry, Horaires: Mardi matin Samedi matin

- Ferme Carraz & Co : Adresse: Vimines, Horaires: Mardi après-midi, 17h 19h

187 Route de Saint Thibaud, Vimines

## CULTURES SAUVAGES

Maraîchage biologique en cultures diversifiées sur petite surface.

- Ferme Urbaine : Adresse: Avenue du Parc 73190 Challes-les-Eaux

Horaires: Mardi & vendredi 16h-19h

Avenue du Parc, Challes-Les-Eaux

07 88 54 60 44

## FERME AGROÉCOLOGIQUE DU MARAIS

Vente directe de porcs plein air intégral élevés en agriculture biologique

- Ferme agro-écologique du marais : Adresse: 1580 Route de savigny 73410 La Biolle

Vente 1 fois par mois, sur commande uniquement, Pour connaître la prochaine vente, aller sur le site internet.

Ouverture environ 2x/ mois le vendredi de 17h à 19h et le samedi de 9h à 12h. Infos sur le site internet

1580 route de Savigny, Grésy sur Aix

06 09 66 24 65

<https://fermeagroecologiquedumarais.fr/>

## FLORENCE PATISSERIE POSITIVE

Florence Pâtisserie Positive est une pâtisserie artisanale dirigée par Florence Howell, spécialisée dans la fabrication de pâtisseries maison et de gâteaux traditionnels. Elle participe régulièrement aux marchés locaux, notamment ceux des Bauges, pour proposer ses produits aux clients.

- Marché de Producteurs des Bauges : Adresse: Place René Cassin 73630 Le Châtelard, Horaires: Tous les vendredis après-midi de fin juin à début septembre.

- Croc'Bauges : Adresse: 30 Impasse du Nant d'Orange 73340 Lescheraines, Horaires: Lundi et jeudi : 15h - 19h Mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h - 13 / 15h - 19h

- La Ruche - Bistrot vivant : Adresse: 28 Avenue Denis Therme 73630 Le Châtelard, Horaires: Lundi de 8h30 à 16h00 Mardi au vendredi de 9h00 à 18h00 Samedi : fermé Dimanche de 10h00 à 18h00

Le Four Lieu-dit La Magne, Saint-François-de-Sales

## GAEC LA MARMOTTE EN BAUGES

La Ferme de la Marmotte en Bauges est une exploitation familiale située au cœur du massif des Bauges, à La Motte-en-Bauges, en Savoie. Elle est spécialisée dans la production de fromages fermiers certifiés en agriculture biologique, notamment la Tome des Bauges AOP, ainsi que du fromage blanc, des faisselles, de la raclette de Savoie IGP et du "Randonneur" (fromage à pâte pressée cuite).

- Ferme La Marmotte en Bauges : Adresse: 2713 Route de la Motte 73340 La Motte-en-Bauges, Horaires: Matin 7h- 10h Après midi 16h30 - 19h  
- Croc'Bauges : Adresse: 30 Impasse du Nant d'Orange 73340 Lescheraines, Horaires: Lundi et jeudi : 15h - 19h Mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h - 13 / 15h - 19h  
2713 Route de la Motte, La Motte-en-Bauges  
06 12 28 08 07

## GRU'FRUITS

Production de fruits rouges et fruits à noyaux - fruits frais et transformation (coulis, confitures, sirops)

- Site de Gruffy : Adresse: 667 Route du vernet 74540 Gruffy  
Horaires: Samedi matin ou sur rendez vous  
- Les Douceurs des Bauges : Adresse: Bellecombe-en-Bauges  
Horaires: Sur rendez vous  
- Le Bocage (Lycée Costa de Beauregard) : Type: depot-vente, Adresse: 340 Rue Costa de Beauregard 73000 Chambéry  
Horaires: Du lundi au samedi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00 Dimanche : fermé  
- EARL CARRAZ and Co : Adresse: 187 Route de Saint Thibaud 73160 Vimines  
Horaires: Les vendredis de 16h à 19h. Présent tous les 3e vendredi du mois.

667 Route du Vernet, Gruffy  
06 64 88 71 38  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100074204217602>

## JARDIN DE LA CURIAZ

Maraichage Biologique certifié en avec Verger

Vente en Amap (75%)

Vente en magasin bio (25%)

Vente de plans (avril-mai) et de produits transformés (issu de leur production)

- AMAP DE LA COMBE DE CAMELOT : Adresse: 441 Chemin des Baraques 73190 Challes-les-Eaux, Horaires: Mardi 18h30  
- Paniers de légumes bio  
- Amap de Montmelian : Adresse: Rue antoine borrel 73800 Montmélian, Horaires: Mardi 19h - Panier de légumes bio  
- Amap de St-Pierre D'Albigny : Adresse: Avenue du Grand Arc 73250 Saint-Pierre-d'Albigny, Horaires: Mardi 19h - Panier de légumes bio  
- Amap La croisée des chemin : Adresse: Chemin de pré veige 73110 Valgelon-La Rochette, Horaires: Jeudi 18h45 - Panier de légumes bio  
147 chemin du Vieux Prieuré, Villard d'Hery  
0620271942

## GAELE ARNAUD GODET

Gaëlle Arnaud-Goddet est une apicultrice basée à Saint-Jeoire-Prieuré, en Savoie. Elle propose une variété de miels, notamment de lavande, de châtaignier, de sapin et de toutes fleurs.

- Biocoop Maché : Adresse: 106 Faubourg Maché 73000 Chambéry  
Horaires: Du lundi au samedi, de 9h00 à 19h00 non stop  
- Satoriz La Ravoire : Adresse: 375 R Pierre et Marie Curie 73490 La Ravoire  
Horaires: Du Lundi au samedi : 8h30 - 19h30 Dimanche : fermé Fermé les jours fériés  
520 Chemin du Douchet, Saint-Jeoire-Prieuré

## GRAINE DES BAUGES

Graine des Bauges est une exploitation située au Noyer, au cœur du Massif des Bauges, spécialisée dans la production de petits fruits et de plantes médicinales. La productrice, Anne-Laure Bringout, cultive diverses baies telles que la framboise, la mûre, le cassis, la groseille et la fraise dans un jardin-verger.

- Ferme Graine des Bauges : Adresse: 1696 Route du Noyer 73340 Le Noyer, Horaires: Sur RDV  
- Croc'Bauges : Adresse: 30 Impasse du Nant d'Orange 73340 Lescheraines, Horaires: Lundi et jeudi : 15h - 19h Mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h - 13 / 15h - 19h  
- Marché de producteurs des Bauges : Adresse: Pl. René Cassin 73630 Le Chatelard, Horaires: Les Vendredis 17h/19h30 de mi juin à mi septembre  
Le Croy du Bas, Le Noyer

## J'AIME BOC'OH

Fabrique de confitures et tartinades-apéros avec des fruits et légumes invendus, en favorisant l'insertion de personnes en situation de fragilité.

- J'AIME BOC'OH : Adresse: 11 Route de Lyon 73160 Cognin, Horaires: Mardi 9h 12h30 - 13h30 17h Mercredi 9h 12h30 Jeudi 9h 12h30 - 13h30 17h Vendredi 9h 12h30 - 13h30 17h  
11 route de Lyon, Cognin  
09 81 49 17 92  
<http://www.jaimebocoh.com/>

## L'EPICERIE VAGABONDE

Faisons revivre nos souvenirs d'enfance avec l'épicerie ambulante La Vagabonde et recréons du lien avec nos villages de montagne et de campagne. Découvrez dès à présent qui nous sommes et si nous passons près de chez vous pour que vous puissiez profiter de produits frais, bio et locaux !

- Epicerie La Vagabonde : Adresse: 35 Rue de la chaîne 73800 Montmélian, Horaires : Samedi de 9h à 13h, 15h30 à 19h  
Dimanche de 8h30 à 13h00  
548 Route du Crozet, Apremont  
06 79 78 38 80  
<https://www.epicerielavagabonde.fr/>

## LA BOUCHERIE DU BOUT DU MONDE

La Boucherie du Bout du Monde est une boucherie-charcuterie située à Jacob-Bellecombette, près de Chambéry, en Savoie.

- Boucherie du bout du monde : Adresse: 5 Route de la Bâthie et des Corniolles 73230 Saint-Alban-Leyssie, Horaires: Lundi : fermé Mardi au samedi : de 8h00 à 12h00 et de 15h30 à 19h00  
Dimanche : de 8h00 à 12h00  
1970 Route de Bellecombette, Jacob-Bellecombette



## LA BOULANGERIE SAVOYARDE

Un levain à l'ancienne, ancestral, né d'un mélange d'eau et de farine, nourri et reconduit jour après jour depuis un bon nombre d'années. C'est lui qui permet d'ensemencer la pâte à pain et de la faire lever. Lui encore qui apporte au pain de la Boulangerie Savoyarde sa saveur unique... Mais pas lui seul. Des farines bio soigneusement sélectionnées, du sel de Guérande. Du sésame, des raisins secs, de l'anis, des amandes ou encore des noisettes pour les spécialités, dont l'incontournable cake aux fruits secs et les biscuits maison.

- La Boulangerie Savoyarde : Adresse: 45 Rue des Maîtres de Forge 73630 École, Horaires: Lundi 8h-18h Mardi 8h-18h Mercredi 8h-18h Jeudi 8h-18h Vendredi 8h-18h Samedi 8h30-13h

- Marché des Halles : adresse : Place de Genève - Halles de Chambéry 73000 Chambéry, jour(s) de livraison : Mardi - Vendredi - Samedi

- Satoriz La Ravoire : adresse : 375 rue Pierre & Marie Curie 73490 La Ravoire, jour(s) de livraison : lundi au samedi 45 rue des Maîtres de Forge, École 06 79 54 82 74

## LA FAIM DES HARICOTS

La Faim des Haricots est une exploitation agricole située à Pallud, en Savoie. Spécialisée dans le maraîchage diversifié et la production d'œufs, elle est engagée sous la mention Nature et Progrès depuis avril 2017.

- AMAP Du Court Bouillon : Adresse: 87 Rue Sainte-Rose 73000 Chambéry, Horaires: Mercredi de 18h15 à 19h45 289 Route des Combets, Pallud 06 78 71 68 63

## LA FERME DE L'ABEILLE VERTE

Légumes de saison et miels de montagne, en agriculture biologique.

- Marché de producteurs des Bauges : Horaires : Les Vendredi 17h/19h30 de mi juin à mi septembre

- Croc'Bauges : Horaires: Lundi et jeudi : 15h - 19h Mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h - 13 / 15h - 19h

- Art Terre Bauges : Horaires: De 10h à 12h30 et de 15h à 19h - Juillet, août et décembre : du mardi au dimanche Le reste de l'année : mercredi, vendredi, samedi, dimanche

- Biocoop du Semnoz : Horaires : Lundi au samedi de 9h30 - 13h30 / 15h30 - 19h Les Granges, Le Châtelard 0625012099

## LA FERME DE LA ROSSANAZ

La Ferme de la Rossanaz est une exploitation agricole située au Châtelard, dans le massif des Bauges, en Savoie. Elle élève des poules et des cochons en plein air, offrant des œufs extra-frais et de la viande de porc de qualité. La vente directe à la ferme a lieu le vendredi à partir de 15h.

- La Ferme de Rossanaz : Adresse: Châtelard, Horaires: Vendredi de 17h à 19h La Lavanche, Le Châtelard

## LA FERME DU CABAN

Produits de la ferme : Fromages de chèvre et de brebis : crottin de chèvre, bûche cendrée, carré de brebis. Yaourts au lait de chèvre et de brebis. Crème dessert au lait de chèvre et de brebis aromatisée au cacao ou à la vanille.

- Marché de Barberaz : Adresse: Place de la Mairie 73 000 Barberaz, Horaires: 7h00 à 12h30 4290 ROUTE DE LA LAVANCHE, Le Châtelard

## LA CHARRETTE À FROMAGES

Une sélection de fromages A.O.P et locaux au lait de vache, chèvre, brebis et bufflone sur les marchés de Chartreuse et du Grésivaudan. Un voyage gustatif à ne pas manquer !

- Marché de challes les eaux : Adresse: Avenue Charles pillot 73190 Challes-les-Eaux, Horaires: Tous les vendredis matin 7h 13h

- Marché de saint Alban leysse : Adresse: Place du Commerce 73230 Saint-Alban-Leyse, Horaires: Mercredi matin, 7h 13h

- Marché des Echelles : Adresse: Les Échelles, Horaires: Mardi matin, 7h30 12h30

- Ferme Carraz & Co : Adresse: Vimines, Horaires: Mardi après-midi, 17h à 19h

196 Route de Saint Thibaud, Vimines  
06 08 78 79 13

## LA COOPÉRATIVE LAITIÈRE DE LESCHERAINES

Fabrication et vente de fromages - vente de produits locaux.

Notre fruitière regroupe actuellement 23 producteurs, tous situés sur le territoire du Parc Naturel Régional du Massif des Bauges, et plus précisément dans un rayon de 15 km autour de nos deux sites de fabrication : la Coopérative laitière de Lescheraines et la Fromagerie du Val d'Aillon.

Contact du Fromagerie du Val d'Aillon : 0479546028

Contact de la Coopérative laitière de Lescheraines : 04 79 63 30 37

- Fruitière du Coeur des Bauges - Lescheraines : Adresse: 560 Route de la Fruitière 73340 Lescheraines, Horaires: tous les jours de 09h à 12h30 et de 15h00 à 19h00

- Fruitière du Coeur des Bauges - Aillon : Adresse: 124 Route des Aillons 73340 Aillon-le-Jeune, Horaires: Tous les jours de 09h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00 124 route des Aillons, Aillons-le-Jeune 0479546028

## LA FERME DE LA GOETTANZ

Production de légumes et fruits de saison toute l'année. Vente sur place en accès libre, auto-cueillette et libre service.

La ferme est également un lieu de vie et de rencontre.

- Ferme de la Goettanz : Adresse: 2467 Route de la serraz 73370 Le Bourget-du-Lac Horaires: 8h-20h tous les jours

- Marché de producteurs le vendredi de 17h à 20h à la ferme de la Goettanz

2467 Route de la Serraz, Le Bourget du Lac  
06 81 26 70 14

<https://ferme-goettanz.fr/>

## LA FERME DE LA THUILE

La Ferme de la Thuile est une exploitation caprine située à La Thuile, en Savoie. Elle se spécialise dans la production de fromages de chèvre et de brebis, ainsi que dans la vente de viande de porc.

- Marché de Chambéry samedi matin : Adresse: Place de Genève 73000 Chambéry, Horaires: Samedi matin , 1 semaine sur 2

- Marché d'Aix les Bains samedi matin : Adresse: Place carnot 73100 Aix-les-Bains, Horaires: Samedi matin

- Ferme de la Thuile : Adresse: 80 Ruelle de la rongère 73190 La Thuile, Horaires: Du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h30 Le vendredi de 8h30 à 18h30 Fermé le we La Rongère, La Thuile

## LA FERME DU CHÊNE

Ferme d'élevage bovin laitier située au Noyer, au cœur du Massif des Bauges, la Ferme du Chêne compte 50 ha de prairies naturelles réparties sur 3 communes limitrophes (Le Noyer, Saint-François de Sales et Lescheraines), et 25 vaches laitières de races Abondance et Tarine.

- La Ferme du Chêne : Adresse: 1129 Route de la Ville 73340 Le Noyer, Horaires: ouvert tous les jours sauf le dimanche  
- AMAP des Lacs : Adresse: Rue Camille Costa de Beauregard 73800 Porte-de-Savoie, Horaires: distribution les jeudis soirs  
- Marché de Chambéry du samedi matin : Adresse: Place de Genève 73000 Chambéry, Horaires: Samedi matin

Le Chêne, Le Noyer  
06 72 12 08 86  
<https://lafermeduchene.fr/>

## LA GOGUETTE DE JULIETTE

Pâtisserie éco-responsable utilisant des produits bio et locaux. (Options véganes, sans gluten et sans lactose).

- La Goguette de Juliette : Adresse: 58 Rue Juiverie 73000 Chambéry  
Horaires: Mardi : 10h30 - 18h00 Mercredi : 10h30 - 18h00  
Jeudi : 10h30 - 14h30 Vendredi : 10h30 - 18h00 Samedi : 10h30 - 18h00  
58 rue Juiverie, Chambéry  
09 51 75 34 05

## LA RAVOIRE PAYSANNE

La Ravoire Paysanne est un magasin de producteurs locaux situé à La Ravoire, en Savoie. Ce magasin est le fruit de l'initiative de 11 producteurs-agriculteurs qui ont souhaité proposer leurs produits en vente directe, sans intermédiaire, afin de garantir fraîcheur et traçabilité aux consommateurs.  
31 rue Léon Costa de Beauregard, La Ravoire  
04 79 60 44 99

## LE CLOS DES FRANQUETTES

Le Clos des Franquettes est une exploitation familiale située à Laissaud, en Savoie (73), spécialisée dans la culture de la noix depuis les années 1930. L'exploitation compte aujourd'hui plus de 5 000 noyers, avec une production annuelle de 50 tonnes, et propose divers produits dérivés tels que de l'huile de noix, de la confiture de noix, des noix caramélisées et des cerneaux apéritifs au curry.

Beaucoup de points de vente, rdv sur <https://leclosdesfranquettes.fr/points-de-vente/> pour tous les retrouver  
50 Rue du Stade, Laissaud  
06 01 40 09 19

## LA FERME DU DONJON

Production de légumes diversifiés en vente directe à la ferme en Agriculture Biologique  
- Château du Donjon : Adresse: 1136 Route du chef lieu 73420 Drumettaz-Clarafond  
Horaires: Mercredi de 10h à 12h et Vendredi de 12h à 15h  
1136 Route du Chef Lieu Drumettaz Clarafond, 73420  
06 58 42 06 31  
<https://www.lafermedudonjon.fr/>

## LA FERME DU FOREZAN

Maraîchage & ferme pédagogique.  
- Ferme du Forezan : Adresse: Chemin du forezan 73160 Cognin  
26 chemin du Forezan, Cognin  
06 08 49 17 35

## LA GRANGE - MARAÎCHAGE

Maraîchage certifié AB, légumes vendus en direct à moins de 30min du lieu de production  
- Marché de Chambéry du mercredi soir - Horaires: Été 16h-20h Hiver 15h-19h  
Route de Malatrait Romagnieu La Tour-du-Pin métropolitaine, Romagnieu  
0659488980

## LA MICHÔDE

Fabrication de pain 100% au levain

Pétri à la main

Farines locales et bio

Livraison à vélo

- Marché d'Aix-les-Bains : Adresse: 17 Rue du commerce 73100 Aix-les-Bains, Horaires: 7h30 - 12h

Vous pouvez réserver votre pain sur [www.lamichode.fr](http://www.lamichode.fr) : Site web: <https://www.lamichode.fr>

6 rue Jules Pin, Aix les Bains  
06 22 39 49 72  
<https://www.lamichode.fr/>

## LE DOMAINE DU GRAND CORBEAU

Le Domaine du Grand Corbeau est une ferme maraîchère implantée sur la commune de Marcieux ; en Avant Pays Savoyard proche du lac d'Aiguebelette et de Novalaise (73).

Vous retrouverez une diversité de légumes de qualité, nutritifs et éco-logiques, pour vous rendre accessible une alimentation locale et respectueuse de son environnement !

Uniquement à base de produits naturels et sans labour du sol. Certification biologique  
Engagés dans le mouvement du «maraîchage en sol vivant » et pour l'essor de la permaculture.

- Domaine du Grand Corbeau : Adresse: 72 Chemin du Pallet 73470 Marcieux

- Marché de Novalaise : Adresse: 139 Route du Lac 73470 Novalaise, Horaires: Dimanche matin

- Marché du mercredi soir de Chambéry : Adresse: Place de Genève 73000 Chambéry, Horaires: chaque mercredi de 16h à 20h de mai à octobre  
72 chemin du Pallet, Marcieux

## LE JARDIN DE MAX ET NANA

Le Jardin de Max et Nana est une exploitation agricole située à Saint-Offenge-Dessus, un petit village à 700 mètres d'altitude dans le Parc Naturel du Massif des Bauges, en Savoie. Maxime et Nadège y cultivent des fruits et des légumes en permaculture et biodynamie, produisant également des préparations sucrées et salées telles que des gelées, confitures, pestou, sauces pimentées, jus de fruits et sorbets

- Le Jardin de Max et Nana : Adresse: Route des vauthiers 73100 Saint-Offenge, Horaires: Tous les jours sur rendez-vous

- Parking Biocoop de Grésy : Adresse: 6 Rue Boucher de la Rupelle 73100 Grésy-sur-Aix, Horaires: En jour de semaine sur rdv

- ESF La Féclaz : Adresse: Place centrale de la féclaz 73230 Les Déserts, Horaires: - En période hivernale : tout les jours - De Mai à Décembre : Mercredi après-midi et Samedi journée

- Art Terre Bauges : Adresse: Place René Cassin 73630 Le Châtelard, Horaires: De 10h à 12h30 et de 15h à 19h - Juillet, août et décembre : du mardi au dimanche - Le reste de l'année : mercredi, vendredi, samedi, dimanche

Le Jardin de Max et Nana, Saint-Offenge-Dessus

## LE JARDIN DU RICOCHET

Maraîchage sur petites surface en traction animale. Production de légumes et conserve Bio.

Vente de panier à la ferme et en AMAP (Chambéry, pontcharra)

Vente en magasin Bio (Chambéry, Montmélian, Pontcharra)

- La Ferme du Ricochet : Adresse: 895 Route de saint jean 73800 Saint-Pierre-de-Soucy

- AMAP Du Court Bouillon : Adresse: 87 Rue Sainte-Rose 73000 Chambéry, Horaires: Mercredi de 18h15 à 19h45 - Sur réservation uniquement

- Mont Bio : Adresse: Montmélian, Horaires: Lundi Fermé Mardi de 8h30 à 19h00 Mercredi de 8h30 à 19h00 Jeudi de 10h00 à 19h00 Vendredi de 8h30 à 19h00 Samedi 8h30-13h 15 et 14h15-19h Dimanche Fermé

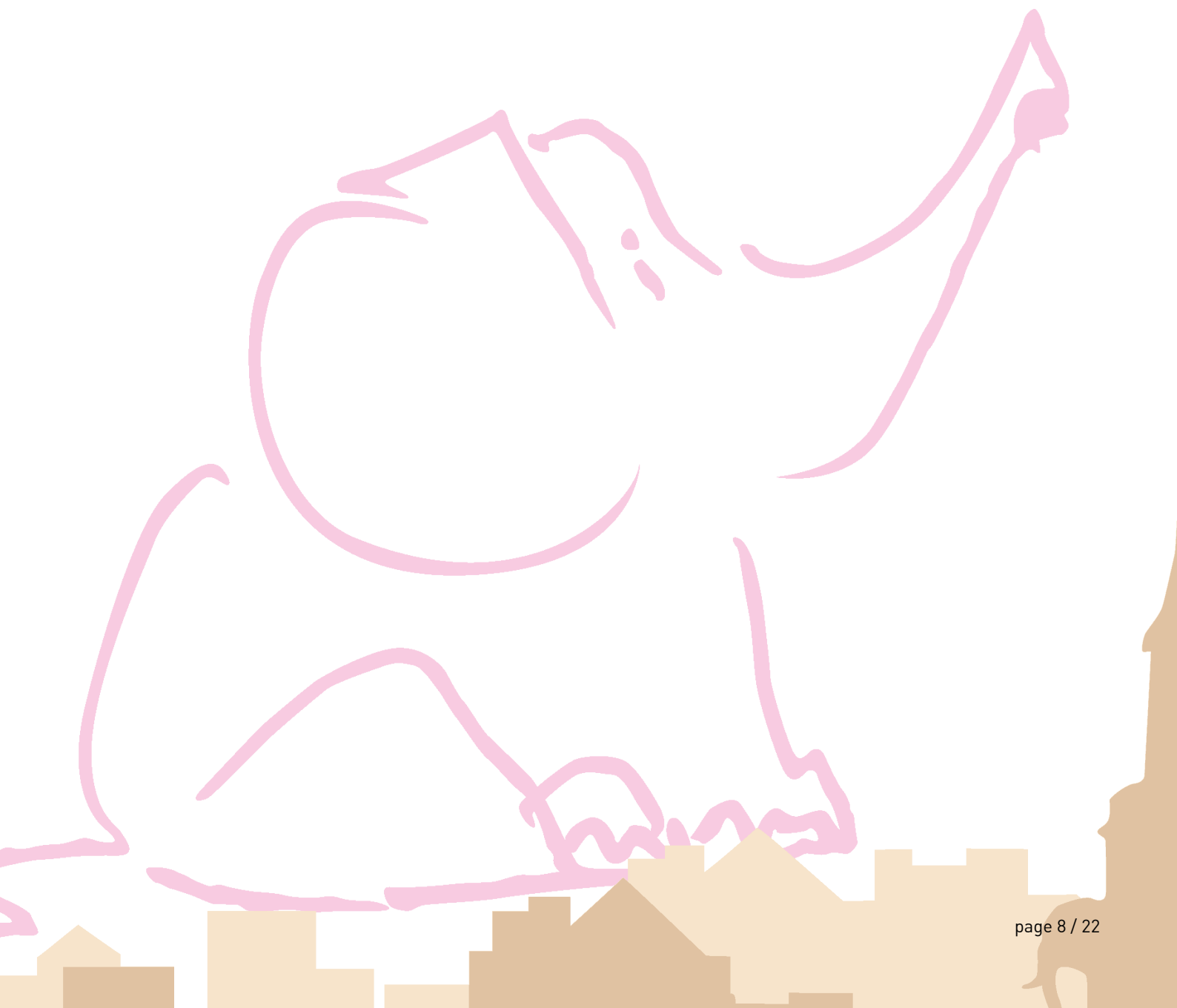
- Biocoop Casabio : Adresse: 26 Quai de la Rize 73000 Chambéry, Horaires: Du lundi au samedi : de 9h30 à 19h00 Dimanche : fermé

- Biocoop Maché : Adresse: 106 Faubourg Maché 73000 Chambéry, Horaires: Du lundi au samedi, de 9h00 à 19h00 non stop

895 Route de St Jean, St Pierre de Soucy

06 33 35 19 92

<https://www.lericochet.fr/le-jardin/>





## LE P'TIT MARCHÉ DE SOPHIE

Le P'tit Marché de Sophie est une épicerie ambulante dirigée par Sophie Assey, basée à Saint-Jean-d'Arvey, en Savoie. Cette épicerie itinérante propose une variété de produits frais et locaux, se déplaçant sur cinq marchés différents en Savoie et en Isère. En dehors des heures de marché, le camion est disponible à Saint-Jean-d'Arvey sur demande.

- Barby - Lundi Après-midi : Type: marché intérieur, Adresse: Place de la Mairie 73230 Barby, Horaires: 15h à 19h

- Crèmerie - Œufs - Miel Poissonnerie Fruits et Légumes

- Lescheraines - Mardi Matin : Type: marché extérieur, Adresse: Route du Chéran - Place des Cantalous - 73340 Lescheraines, Horaires: 8h à 12h - Poissonnerie Crèmerie - Œufs - Miel

- La Motte Servolex - Mardi Matin : Type: marché extérieur, Adresse: La Motte-Servolex Place Pergaud, Horaires: 8h à 12h - Poissonnerie

- École en Bauges - Mardi Après-midi : Type: camion, Adresse: Rue des Maîtres de Forge 73630 École, Horaires: 14h à 18h30 (variable suivant la saison et le temps) - Poissonnerie

- Saint Alban Laysse - Mercredi Matin : Type: marché intérieur, Adresse: Place du Commerce 73230

Saint-Alban-Laysse, Horaires: 7h30 à 12h15 - Poissonnerie

- Barraux - Mercredi Matin : Type: marché intérieur, Adresse: Grande Rue 38530 Barraux, Horaires: 8h15 à 12h30 - Crèmerie - Œufs - Miel Poissonnerie Fruits et Légumes

- Cognin - Mercredi Matin : Type: marché extérieur, Adresse: Rue de l'épine 73160 Cognin, Horaires: 8h15 à 12h15 - Poissonnerie

- Saint Baldoph - Jeudi Après-midi : Type: camion, Adresse: Chemin de pré martin 73190 Saint-Baldoph, Horaires: 15h30 à 19h - Crèmerie - Œufs - Miel Fruits et Légumes Poissonnerie (un peu)

- Chapareillan - Vendredi Matin : Type: marché extérieur, Adresse: Place de la Mairie 38530 Chapareillan, Horaires: 8h15 à 12h15 - Crèmerie - Œufs - Miel Poissons de Pâques à Toussaint

- Albens - Vendredi Matin : Type: marché extérieur, Adresse: Place de l'Église (albens) 73410 Entrelacs, Horaires: 7h45 à 12h15 - Poissonnerie

- Laysse - Le Bout du Monde - Vendredi Après-midi : Type: marché extérieur, Adresse: 5 Chemin de la Vigne Blanche 73230 Saint-Alban-Laysse, Horaires: 15h30 à 19h15 - Crèmerie - Œufs - Miel Poissonnerie Fruits et Légumes

- Saint Félix - Vendredi Après-midi - Semaines Impaires : Type: marché extérieur, Adresse: Place de l'Église 74540 Saint-Félix, Horaires: 16h à 19h - Poissonnerie

- Les Marches - Samedi Matin : Type: marché extérieur, Adresse: Place de la Mairie 73800 Porte-de-Savoie, Horaires: 7h15 à 12h15 - Crèmerie - Œufs - Miel Poissonnerie

- Crêt en Belledonne - Samedi Matin : Type: marché extérieur, Adresse: route de Pinsot 38580 Allevard, Horaires: 7h30 à 12h - Poissonnerie

- Myans - Samedi Après-midi - Semaines Impaires : Type: marché extérieur, Adresse: Place de la mairie 73800 Myans, Horaires: 16h à 19h15 - Poissonnerie

- Herbeys - Dimanche Matin - Semaines Impaires : Type: marché extérieur, Adresse: Chemin du Villard 38320 Herbeys, Horaires: 8h à 12h15 - Poissonnerie

51 Chemin de la Pierre À Fort, Saint-Jean-d'Arvey  
06 82 45 66 52

## LE PAIN DES BARAQUES

"Je produis de l'alimentation locale en Bio et vend en vente directe"

- AMAP de Challes les Eaux : Adresse: 441 Chemin des Baraques 73190 Challes-les-Eaux - Horaires: Mardis de 18h à 19h

- La Ravoire Paysanne : Adresse: 31 R Léon Costa de Beauregard 73490 La Ravoire - Horaires: Mercredi au vendredi de 9:00 à 12:30 et de 15:00 à 19:00 Samedi de 9:00 à 12:30 et de 15:00 à 18:00

Chemin des Tannes Les Chenevies Ferme des Baraques  
Challes-les-Eaux Chambéry métropolitaine,  
Challes-les-Eaux  
06785556465

## LE POTAGER DE SAINT'INN

Maraîchage Bio et diversifié, petits fruits, bière paysanne.

- Le Potager de Saint'Inn : Adresse: Chemin de la grotte des fées 73100 Brison-Saint-Innocent

Horaires: Les Vendredis de 16h à 19h Les Mercredis de 11h à 13h

Chemin de la Grotte des Fées, Brison Saint Innocent  
06 88 86 32 87

<https://www.lepotagerdesaintinn.com/>

## LE SANGLIER PHILOSOPHE

Les cultures des plantes « classiques » telles verveine, thym, ou autres mélisses sont quant à elles conduites en intégralité depuis 2010 sur un magnifique terrain de 1 ha situé à Viuz la Chiesaz, dans le hameau de Barraux.

- Atelier Cusy : Adresse: 361 Route de chainaz 74540 Cusy, Horaires: sur RDV

- Croc'Bauges : Adresse: 30 Impasse du Nant d'Orange 73340 Lescheraines, Horaires: Lundi et jeudi : 15h - 19h Mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h - 13 / 15h - 19h 361 route de Chainaz, Cusy

## LE VERGER DE L'EPINE

Le verger de l'Épine est un jeune verger planté en 2021-2022 à Arith. Les fruits produits seront transformés pour être vendus en circuits courts. Colin et Riton, les ânes du verger, sont proposés à la location pour accompagner les randonneurs.

- Croc'Bauges : Adresse: 30 Impasse du Nant d'Orange 73340 Lescheraines, Horaires: Lundi et jeudi : 15h - 19h Mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h - 13 / 15h - 19h

- Art Terre Bauges : Adresse: Place René Cassin 73630 Le Châtelard, Horaires: De 10h à 12h30 et de 15h à 19h - Juillet, août et décembre : du mardi au dimanche - Le reste de l'année : mercredi, vendredi, samedi, dimanche

- Marché de producteurs des Bauges : Adresse: Pl. René Cassin 73630 le chatelard, Horaires: Les Vendredis 17h/19h30 de mi juin à mi septembre  
400 route de Bourchigny, Bourchigny  
06 04 19 67 78

## LES CABRIOLES

Fromage de chèvre fermier agriculture biologique

- Marché du Châtelard : Adresse: Place René Cassin 73630 Le Châtelard, Horaires: tous les vendredi matin 8h30 à 12h  
Le Champ, Saint-François-de-Sales  
06 43 77 27 43

## LES CHÈVRES DE CHIS

Les Chèvres de Ghis est une chèvrerie située à La Motte-en-Bauges, au cœur du Parc Naturel des Bauges en Savoie. Ils proposent une variété de produits à base de lait de chèvre, tels que des fromages artisanaux.

- Les chèvres de Ghis Guerraz Ghislaine : Adresse: 768 Route des Fresses 73340 La Motte-en-Bauges, Horaires: du 15 février au 15 mai et du 1er au 30 octobre tout les jours de 9h30 à 11h30

- Alpage de Rossane : Adresse: Le Colombier 73340

Aillon-le-Vieux

- Marché du Châtelard : Adresse: Place René Cassin 73630 Le Châtelard, Horaires: tous les vendredi matin 8h30 à 12h

- Biocoop Casabio : Adresse: 26 Quai de la Rize 73000

Chambéry, Horaires: Du lundi au samedi : de 9h30 à 19h00

Dimanche : fermé

- Croc'Bauges : Adresse: 30 Impasse du Nant d'Orange 73340

Lescheraines, Horaires: Lundi et jeudi : 15h - 19h Mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h - 13 / 15h - 19h

La Motte-en-Bauges, La Motte-en-Bauges

## LEVAIN EN TOUT POINT

Levain en tout Point est une boulangerie artisanale située à Barberaz, près de Chambéry. Elle est spécialisée dans la fabrication de pains au levain naturel, ainsi que dans la production de viennoiseries, biscuits et pâtisseries fines.

- Marché de Barberaz : Adresse: Allée des Comtes de Savoie 73000 Barberaz, Horaires: Vendredi 7h-12h30

- Marché de Montagnole : Adresse: 2 Place de la Mairie 73000 Montagnole, Horaires: Jeudi 16h15-19h

- Marché de Saint Cassin : Adresse: Place Joseph Marie Chabard 73160 Saint-Cassin, Horaires: 16h15-19h  
5 Rue de la Trésorerie, Chambéry

## MAISON CARRAZ

Maison Carraz était une entreprise spécialisée dans la charcuterie, la boucherie et les services traiteur, située à Saint-Jean-de-Maurienne, en Savoie.

- Marché de Chambéry du samedi matin : Adresse: Place de Genève 73000 Chambéry, Horaires: Samedi matin

- Marché de Chambéry du mardi matin : Adresse: Place de Genève 73000 Chambéry, Horaires: Mardi matin

- EARL CARRAZ and Co : Adresse: 187 Route de Saint Thibaud 73160 Vimines, Horaires: Les vendredis de 16h à 19h. Présent tous les 3e vendredi du mois.

185 ROUTE DE SAINT THIBAUD, Vimines

## NATHALIE CORBIER

Nathalie en Cueillette, Auto-cueillette en saison à la ferme, fruits et légumes

Les lundis, mercredis, et samedis matin de 9h à 12h30.

601 route du Bois de Crin, Grésy sur Aix

06 68 05 75 74

<https://www.art-terre-bauges.com/membres/producteurs/nathalie-corbier>

## LES CHÈVRES DE LA BERTHE

À la Ferme de la Berthe, à Saint-Franc, Diane élève depuis 2014 un troupeau de chèvres alpines en Agriculture Biologique. De mars à novembre, la fromagerie de la ferme transforme le lait en fromages lactiques, yaourts et tommes.

Vendredi : 17h00-21h00

La Berthe, Saint-Franc

<https://www.facebook.com/Fermedelaberthe/>

## LES JARDINS PENTUS

Les Jardins Pentus cultivent des légumes en agriculture biologique, sans labour, sans pétrole et sans pesticides, en privilégiant des pratiques respectueuses des sols et du vivant. Ils proposent chaque semaine des paniers de légumes variés et de saison.

La Berthe, Saint-Franc

06 65 41 18 47

<https://www.lesjardinspentus.fr/>

## LES TRIANDINES

Maraichage, vente de paniers bios, production de soupes et conserves. Engagement pour l'insertion professionnelle.

- Les Triandines, Cognin : À partir de 10h30, selon le jour de livraison choisi (mercredi ou vendredi). Les paniers sont en libre accès de 6h à 23h en empruntant la porte des adhérents dont le code est transmis oralement.

- AQCV, Chambéry : 3 rue des Lauriers, À partir de 11h le jour de livraison choisi (mercredi ou vendredi)

Accueil ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h - Fermé les mardis et jeudis matins

- Coclic'Haut : Chambéry-le-Haut, Livraison le vendredi. Le magasin est ouvert de 16h à 18h30 le vendredi ; de 10h à 12h le samedi.

- Botanic La Ravoire : Livraison le vendredi, à partir de 11h30.

A récupérer avant le dimanche midi selon les horaires du magasin, que nous vous remercions de respecter.

- Technolac : Livraison le jeudi, à partir de 11h30. Paniers déposés devant le Plaza Express, accès libre.

- Le Bourget-du-Lac : Livraison le vendredi, à partir de 14h. Accès libre. Merci de penser à ramener les sacs cabas régulièrement.

Route de Saint-Cassin, Cognin

04 79 96 33 32

<https://www.lestriandines.org/>

## MONT'BIO

Magasin bio à Montmélian qui favorise la production et l'artisanat local, Mont'bio met en avant les productions de ses artisans, ce qui lui permet de vous proposer des produits issus de filières équitables, régionales et surtout 100 % bio.

- Mont Bio : Adresse: Montmélian, Horaires: Lundi Fermé

Mardi de 8h30 à 19h00 Mercredi de 8h30 à 19h00 Jeudi de

10h00 à 19h00 Vendredi de 8h30 à 19h00 Samedi 8h30-13h 15

et 14h15-19h Dimanche Fermé

Mont'Bio avenue Jean Jaurès, Montmélian

04 48 15 02 00

<https://mont-bio.fr/>

## NATHALIE EN MONTAGNE

Chez Nathalie en Savoie, je produis des pâtes de fruits avec les fruits de ma ferme (à Grésy-sur-Aix) et des bons ingrédients achetés en magasin Bio.

Chez Nathalie en Montagne, je produis des épices, des fleurs comestibles et des condiments (avec mes propres productions d'épices et de fleurs de ma ferme à Aillon-le-Vieux). Nathalie en Montagne est certifiée Bio (FR-BIO-15).

- Nathalie en Montagne : Adresse: 631 Route du Drou 73340 Aillon-le-Vieux, Horaires: Ouvert quand je suis là...  
Téléphonez avant de venir

- Art Terre Bauges : Adresse: Place René Cassin 73630 Le Châtellard, Horaires: De 10h à 12h30 et de 15h à 19h - Juillet, août et décembre : du mardi au dimanche - Le reste de l'année : mercredi, vendredi, samedi, dimanche  
631 route du Drou, Aillon-le-Vieux  
06 61 52 58 92

## SATORIZ LA RAVOIRE

Produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.

Du lundi au samedi 8h30-19h30

375 rue Pierre et Marie Curie, La Ravoire

04 79 84 64 39

<https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-laravoire/>

## SHERPA LES AILLONS

Vente de produits alimentaires et d'hygiène  
Ouvert 7/7

haute saison (décembre - avril & juillet - août) : De 7h45 à 19h

De mai à juin : De 8h15 à 18h du lundi au samedi ; De 8h15 à 13h le dimanche

De septembre à novembre : De 8h15 à 19h du lundi au samedi ; De 8h15 à 13h le dimanche

Immeuble le Lindar, Aillon le jeune

04 79 54 02 15

<https://www.sherpa.net/magasins/aillons-les>

## VOTRE BOUCH'RIE

Gamme de produits de la charcuterie aux plats préparés.

- Votre Bouch'rie : Adresse: 13 Avenue Jean Jaurès 73000 Chambéry

Horaires: Lundi : fermé Du mardi au samedi de 6h00 à 12h45 et de 15h15 à 19h15 Dimanche de 8h30 à 12h00

13 avenue Jean Jaurès, Chambéry

04 79 62 14 17 - 06 14 23 25 48

## PETITE NATURE

Producteur de légumes et herbes aromatiques.

Vente à la ferme tous les vendredis 12h-19h

695 chemin de Charrière Neuve, Chambéry

04 79 62 38 08

## PLAISIR DU VIN

Grande sélection de vins de vignerons, vins en biodynamie et vins nature, spiritueux et accessoires. Animations, dégustations et rencontres avec les vignerons.

Du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-19h

209 avenue du Grand Verger, Chambéry

04 79 33 61 31

## SATORIZ CHAMBÉRY

Satoriz propose des produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.

- Lundi et mardi 8h30 - 19h

Du mercredi au samedi 8h30 - 19h30

2577 avenue des Landiers, Chambéry

04 79 68 63 86

<https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-chambery/>

## SAVOIE FAYRE

Grossiste en bières indépendant.

Sur rendez-vous

Chemin de Montessuie, La Motte-Servolex

06 62 99 77 36

<http://www.savoie-fayre.fr/>

## TERRE SOLIDAIRE

Terre Solidaire est une association située à Planaise, en Savoie, dédiée à l'insertion sociale et professionnelle par le biais du maraîchage biologique.

- Tryba Alpifin : Adresse: Route Nationale 6 - 73190

Saint-Jeoire-Prieuré, Horaires: Livraison hebdomadaire tous les vendredis à partir de 15 h jusqu'à 18 h

433 Route de Carmintran, Planaise

04 79 84 41 23 - 06 76 75 45 50

## XAVIER PERRIN

- Marché de Chambéry du mardi matin : Adresse: Place de

Genève 73000 Chambéry, Horaires: Mardi matin

312 ROUTE DE PLAN BOIS, Planaise

## ÉPICERIE CROC BAUGES

L'épicerie Croc'Bauges vous propose des produits bio, locaux, un grand espace de vente en vrac et du pain frais.

Ouvert du mardi au Samedi : 8h30-12h30 / 14h30 - 19h. Fermé les jours fériés

Attention ! Jeudi matin à partir de 10h30.

30 impasse du nant d'Orange, lescheraines

0479342352

<https://www.biobauges.com/>

### AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.  
Lundi 15h-18h  
Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h  
immeuble Le Mont Cenis sq Mairie, Barbey  
04 79 71 60 12

### BRASSERIE DU MERLE

Brasserie artisanale.  
Drive du lundi au vendredi  
Bar mercredi 11h-22h  
Plan du Nant, Puygros  
06 99 63 27 74  
<http://brasseriédumerle.fr/>

### BRASSERIE LA BARBUE

Production de bières artisanales.  
Lundi, mardi et vendredi de 14h à 17h.  
Jeudi de 14h à 21h.  
330 rue Archimède, La Ravoire  
06.67.40.73.54  
<https://www.facebook.com/LaBarbueBrasserie>

### BRASSERIE LA BAUIE

Brasserie locale et indépendante attentive à la qualité du produit et au respect de l'environnement, la Brasserie La Bauie sélectionne des ingrédients issus de l'agriculture biologique et locale.  
Du mardi au vendredi 8h-19h  
Za la Madeleine, Lescheraines  
06 52 18 75 73  
<http://www.labauie.com/>

### CAFÉ CHABERT

Bistrot convivial, sans chichi et chaleureux.  
Du lundi au samedi midis  
41 rue Basse du Château, Chambéry  
04 79 33 20 35  
<https://cafe-chabert.com/>

### CHEZ MIMA

Vente de thé, de café et d'épicerie gourmande, sur place ou à emporter.  
Mardi à jeudi : 08h00-12h30 / 14h30-18h30  
Vendredi : 08h00-18h30  
Samedi : 07h00-18h30  
Dimanche et lundi : fermé  
26 place Georges Clémenceau, Aix-les-Bains  
06 40 14 77 94

### ESTI MANJARO

Association chambérienne qui met à l'honneur la cuisine végétale et les produits locaux, en proposant des plats qui valorisent les légumes et légumineuses de nos maraîchers.  
243 Rue de la Calamine, Chambéry  
0658110098

### L'ARBRE À BIÈRES

Bières, tartes flambées et concerts.  
Du lundi au samedi 17h30 à 0h30  
144 rue Dessaix, Chambéry  
04 79 69 46 51

### L'ATELIER MAGA

Café-marqueterie convivial à Chambéry, L'Atelier Maga mêle cuisine végétarienne de saison et savoir-faire artisanal. On y déguste des plats faits maison à base de produits bio et locaux, et l'on peut s'initier à la marqueterie de paille à travers des ateliers créatifs alliant artisanat et gourmandise.  
Mardi : 11h00-18h00  
Mercredi à samedi : 09h00-18h00  
Dimanche et lundi : fermé  
181 Faubourg Montmélian, Chambéry  
04 58 28 03 79  
<https://lateliermaga.com/>

### LA CUISINE DE MARIETTE

Cuisine bio locale.

Toute l'année : services traiteur sur commande pour repas de fête, de travail, de groupe, buffets dînatoires, pauses café.

Juillet - Août : vente à emporter 10h-18h du jeudi au lundi au lac de la Thuile  
749 route du Lac, La Thuile  
06 20 08 09 97  
<https://www.lacuisinedemariette.fr/>

### LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénicher des trésors à la petite brocante, siroterez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.  
Du mardi au vendredi 11h-19h  
Samedi 9h30-19h  
19 rue Bonivard, Chambéry  
04 79 68 48 38  
<http://www.laforGEDeshalles.com/>

### LE BROCOLI GOURMAND

Foodtruck itinérant avec une cuisine créative et végétarienne avec de produits locaux, en circuits courts et bio.  
Du Mardi au Vendredi de 11h30 à 13h30.  
600 route de saint Genix, Sainte Marie d'Alvey  
06 89 45 08 46  
<https://www.facebook.com/Le-Brocoli-Gourmand-106987447937647>

### LE BRUIT QUI COURT

Café-restaurant visant à valoriser l'agriculture locale par l'offre de produits de proximité, Le Bruit qui court se fait relais d'initiatives associatives et collectives porteuses de sens et se veut un lieu d'expression culturelle et artistique ouvert à tous.  
Du lundi au vendredi 12h-14h  
Du mardi au samedi 18h-1h  
87 rue Sainte Rose, Chambéry  
04 56 29 52 24  
<http://bruitquicourt.fr/>

### LE LOCAL - BRASSERIE LOCATORE

Restauration locavore : achat en direct auprès de producteurs locaux  
Lundi au samedi 12h-14h et 19h-22h  
135 rue Pierre et Marie Curie, La Ravoire  
04 79 36 99 89  
<https://www.facebook.com/BrasserieLeLocalLaRavoire>

## LES AGITÉS DU LOCAL

Food truck proposant une cuisine élaborée avec des produits frais, locaux et de saison!  
Du lundi au samedi de 12h à 13h.  
24 rue Maître Cornille, La Motte Servolex  
06 61 95 18 19  
<https://www.facebook.com/Les-Agits-du-Local-109884974641552>

## Beauté, Bien être

### A L'AUNÉE DES BOIS

Production de plantes médicinales AB et de produits pour la phytothérapie, dans le massif des Bauges. Journées "découverte des plantes médicinales".  
/, Aillon le jeune  
06 63 37 26 45

### ANNE YVERNEAU PRACTICIENNE

Harmonisation Globale : Technique énergétique avec un test musculaire comme kinésiologie pour le stress.

Access Bars : Technique énergétique points sur le crâne pour libérer l'énergie bloquée dans le corps.

Hypnose  
Du lundi au vendredi de 9h à 18h30  
16 hauts de Glaisin, Porte de Savoie  
06 87 76 11 33  
<https://www.anneyverneau.fr/>

### CÉLINE D COIFFURE

Coiffure mixte en salon / Vente de produits capillaires / esthétiques  
90 place René Cassin, Le Chatelard  
0479548467 - 0620845459  
[http://coiffures-mixtes-villenave-ornon.fr/?fbclid=IwAR2EAbH0jlxE8JSPJFuYtLNwXSnPkWcdmBZrqXzm4Go\\_zRadTSDQR8tT6zw](http://coiffures-mixtes-villenave-ornon.fr/?fbclid=IwAR2EAbH0jlxE8JSPJFuYtLNwXSnPkWcdmBZrqXzm4Go_zRadTSDQR8tT6zw)

### INSTITUT BALAMATA

Nathalie Mathelin

Thérapeute en Médecine Traditionnelle Chinoise.

Massage TuiNa - Suivi du cycle de la femme - Femme enceinte

Soin harmonisant : Reiki - MTC

Praticienne en massage Bien-être

Esthéticienne du naturel - Épilations

Sur rendez-vous uniquement

Sur rendez-vous uniquement  
962 chemin du Noiray-Dessous, La Motte-Servolex  
06 51 54 13 99  
<http://www.institut-balamata.fr/>

### MARJOLAINE ZAC

"Je suis artisane textile : créatrice en macramé. Et également magnétiseuse. Je fais partie du collectif d'entrepreneuse Wom'Bat et travaille avec 9 d'entre elles à la Turbulente."  
782 rue Commandant Bulle, Chambéry

### AIXPERT MESSAGES

Massages bien-être et sportifs sur mesure, au cabinet de Drumettaz-Clarafond ou d'Aix-les-Bains, à domicile, en entreprises et lors d'événements sportifs. Les massages sont toujours adaptés pour chaque personne et chaque rendez-vous.

Techniques issues des massages : Californien, Lomi Lomi, Suédois Deep Tissue, Amma assis, Thai traditionnel au sol sur futon ou sur table, Reflexologie plantaire Thai.  
Horaires variables selon le lieu de rdv demandé, consulter le site web pour les disponibilités, ou prise de renseignements par téléphone.

310 Route des Terrailleurs, Drumettaz Clarafond  
06 95 05 52 15  
<https://www.aixpertmassages.fr/>

### CODE COULEUR VÉGÉTAL

Artisan coiffeur, produits bios, couleurs végétales.  
Du mardi au vendredi 9h-19h  
Samedi 8h30-17h  
Nouveau centre Bourg, Barberaz  
04 79 27 36 07  
<https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/>

### ENSO MASSAGE

J'offre des massages bien-être et sportifs à domicile. Je dispose d'une multitude de techniques et d'approches de massage pour satisfaire les demandes les plus variées. Je propose également mes services aux entreprises.

Du lundi au dimanche de 9h à 19h  
3 Rue du Corbelet, Chambéry  
07 82 59 32 29  
<https://ensomassage.fr/>

### LA ROULOTTE À SAVON

Fabrication et vente de cosmétiques naturels et artisanaux.  
720 route de Venaise, Serrières-en-Chautagne  
06 77 78 38 03  
<https://www.laroulotteasavon.fr/>

### LAURENCE JACQUET

Accompagnement individuel et ateliers collectifs pour améliorer la qualité de ses relations avec soi, en famille, en couple, au travail... Méthode ESPERE, Ennéagramme.  
2 Place du stade, Chambéry  
06 04 00 04 53  
<http://www.ton-odyssee.fr/>



### NATHALIE HANNHART

Psychologue - Spécialiste en gestion des traumas  
Faubourg reclus, SAINT ALBAN LEYSSE  
06 03 40 64 84  
<https://meditationconscience.com/>

### POUDRE DE SOIE

Institut de beauté labellisé Dr Haushka : soins visage, corps, maquillage et épilation.  
Mardi, jeudi : 9h - 18h  
Vendredi : 9h - 18h30  
Samedi : 9h - 17h  
90 rue Paulette Besson, Chambéry  
04 79 28 52 16  
<https://www.poudredesoie.fr/>

### ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET DU CORPS

Déblocage Émotionnel et la Paire Biomagnétique sont deux thérapies brèves qui permettent de rééquilibrer et de relancer les mécanismes d'autoguérison  
De 10h à 19h du lundi au samedi  
39 rue du Bon Pasteur, Chambéry  
06 41 69 85 79  
<https://therapie-breve-seliberer.fr/therapeute-en-deblocage-emotionnel-et-paire-biomagnetique/>

### O MAINS SAGES

Massages bien-être de relaxation solo ou duo, sportifs, deep tissu, californien, crânio facial, massage femme enceinte, réflexologie plantaire.  
9h - 20h, fermé le dimanche  
298 avenue Marie de Solms, Aix-les-Bains  
07 69 64 11 72  
<https://o-massage-aixlesbains.fr/>

### RAPHAËLLE COIFFURE ÉNERGÉTIQUE

La coupe énergétique des cheveux stimule le cuir chevelu et la circulation sanguine, favorisant ainsi la naissance de nouveaux cheveux.  
Le Villard, Apremont  
06 12 39 09 73  
<https://www.coupeenergetique.fr/>



### BIBLIOTHÈQUE DES 2 MONDES

Du mardi au samedi  
37 rue François Buloz, La Motte-Servolex  
04 79 25 60 93  
<https://horaires.lefigaro.fr/73290/La-Motte-Servolex/Bibliotheque-des-2-mondes-30-rue-Francois-Buloz,1121747.html>

### BIBLIOTHÈQUE GEORGES BRASSENS

Mardi et vendredi 15h - 17h  
Mercredi et samedi 10h - 12h30 et 14h - 17h  
401 rue du Pré de l'Âne, Chambéry  
04.79.72.25.81  
<https://www.lebouquetdesbibliotheques.fr/>

### CENTRE SOCIOCULTUREL DES MOULINS

Foyer d'initiatives ouvert à tous : lecture, sorties de groupes, etc.  
Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-18h  
266 chemin des Moulins, Chambéry  
04 79 85 30 34  
<https://cscmoulins.fr/>

### DECLIC - SAVOIE

Association citoyenne qui a pour ambition d'encourager des actions locales écologiques solidaires et créer du lien entre habitant. Elle organise des actions de ciné-rencontre, randonnée familiale, disco-soupe, atelier de sensibilisation, lavage de fruits...  
9 Rue du Printemps, Barberaz  
06 45 81 93 76  
<http://declicsavoiebarberaz.free.fr/>

### L'ANTRE DES JEUX

Magasin de jeu de société, de jeux de plateau et de jeux de cartes  
Du mardi au Samedi  
10h - 12h45 ; 14h - 19h  
153 rue croix d'or, Chambéry  
0479700456

### LA LANTERNE QUI RUGIT

Café librairie associatif au cœur des Bauges/ Café-restaurant à la carte : courte, locale et fait maison.  
Mardi, mercredi, vendredi et samedi de 9h30 à 19h.  
Jeudi de 14h à 19h.  
33 Route du Plateau, Lescheraines  
04 79 88 10 99 - 07 81 34 24 46  
<https://www.lalibrairiequirugit.com/>

### LA PARENTHÈSE

Tiers lieu culturel accueillant tous les publics autour du livre, jeu et de la convivialité  
- Horaires d'ouverture  
lundi Fermé  
mardi 15h à 19h  
mercredi 10h à 12h / 15h à 18h  
jeudi 15h à 18h  
vendredi 15h à 18h  
samedi 10h à 12h  
Chemin de la Mairie Rouzan Les Lamettes Saint-Baldoph  
Chambéry métropolitaine, Saint-Baldoph  
04 79 28 25 37

### LIBRAIRIE GARIN

Fondée en 1948, la plus ancienne librairie de Chambéry est profondément ancrée dans l'histoire de la ville avec un dynamisme reconnu.  
Lundi 14h-19h  
Du mardi au samedi 9h30-19h  
Boulevard du théâtre, Chambéry  
04 79 33 53 64  
<https://www.librairiegarin.fr/>

### MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Lieu de convivialité, de créativité et de découvertes culturelles, la MJC vous accueille pour pratiquer des activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs. Les jeunes qui le souhaitent peuvent se rencontrer, prendre la parole, discuter.  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-20h  
Mercredi 9h-12h 14h-20h  
311 Faubourg Montmélian, Chambéry  
04 79 85 05 84  
<https://www.mjc-chambery.com/>

### MUSÉE DES BEAUX ARTS

Du mardi au dimanche 10h-18h  
Place du Palais de Justice, Chambéry  
04 79 33 75 03  
<https://www.chambery.fr/88-les-musees.htm>

### BOIS DE SOIE

Artisan ébéniste passionné de bois massif, fabrication de mobiliers, agencements et divers travaux en bois.  
74 route de la combe de Savoie, Cruet  
06 37 15 50 40  
<https://bois-de-soie.business.site/>

### DROGUERIE GAGNÈRE

Grande diversité de produits professionnels pour faciliter les travaux d'entretien et ménage, des produits traditionnels pour la maison et le soin corporel, fabriqués de façon artisanale pour certains.  
Lundi 9h-12h 14h-18h  
Du mardi au samedi 8h-12h 14h-18h  
61 avenue des Bernardines, Chambéry  
04 79 69 26 34  
<http://www.drogueriegagnere.com/>

### LES CHARMETTES - MAISON DE JEAN JACQUES ROUSSEAU

Entrée gratuite  
Ouvert de 10h à 18h tous les jours sauf le lundi  
890 chemin des Charmettes, Chambéry  
04 79 33 39 44  
<https://www.chambery.fr/302-les-charmettes.htm>

### LIBRAIRIE DES DANAÏDES

Librairie indépendante généraliste. Lecture, conseils et rencontres régulières !  
Du mardi au samedi 9h-12h30 et 14h30-19h  
9 rue de Chambéry, Aix-les-Bains  
04 79 61 10 41  
<https://librairie-danaides.com/>

### LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !  
Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30  
64 rue Croix d'Or, Chambéry  
04 79 70 18 10  
<http://www.librairie-rousseau.com/>

### MALRAUX SCÈNE NATIONALE

Scène nationale de Chambéry, l'espace Malraux accueille divers spectacles et représentations.  
Du mardi au vendredi 13h - 18h  
Mercredi 10h - 18h  
Samedi 14h - 18h  
67 place Président Mitterrand, Chambéry  
04 79 85 55 43  
<https://www.malrauxchambery.fr/>

### MÉDIATHÈQUE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Mardi, vendredi 12h-19h  
Mercredi, samedi 10h-18h  
Carré Curial, Chambéry  
04 79 60 04 04



Maison, Equipements

### CÉDRIC LEGON

Meubles et décorations en bois de réemploi. Fabrication sur mesure selon vos besoins. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges).  
631 route de drou, Aillons le Vieux  
0624672279  
<https://www.artisan-palette-savoie.fr/>

### LA BARBOTINE

Création, fabrication et vente d'objets utilitaires en grès, animations pour enfants, jeunes ou adultes, cours individuel de tournage.  
2 rue de la Concorde, Barberaz  
06 27 22 45 72

## LA MATÉRIAUTHEQUE

La Matériauthèque est l'ancrage physique de la filière ENFIN ! RÉEMPLOI.

La plateforme héberge sur près de 1000 m2 (dont 300 m2 en extérieur) :

- le stock des matériaux

- nos bureaux et salle de réunion

Du mardi au vendredi : 10h00 - 12h00 / 13h00 - 17h30

Samedi : 09h00 - 12h00

Fermé le dimanche et le lundi

88 Rue du docteur Vernier, Chambéry

06 13 39 85 43

<https://la-materiauthèque.fr/>

## LES OUTILS DE L'UTOPIE

Menuiserie, agencement, fabrications de meubles, restauration d'outils, dispositifs basse technologie liés aux besoins essentiels.

92 chemin des Bornes, La Compôte

06 51 50 34 63

## MAISON NATURE DÉCO

Magasin de produits sains, naturels et durables pour l'habitat et le bien être.

Du lundi au samedi 9h-12h30 13h30-18h

246 avenue Général Cartier, Chambéry

04 79 44 19 59

<http://www.maison-nature-deco.fr/>

## LA PETITE VALISE JAUNE

Boutique de créateurs à Chambéry, elle propose une sélection variée d'objets artisanaux et renouvelés régulièrement : bijoux, déco, cosmétiques naturels, vêtements et accessoires.

Mardi : 14h00-19h00

Mercredi à samedi : 10h00-13h00 / 13h30-19h00

Dimanche et lundi : fermé

25 Rue d'Italie, Chambéry

06 86 14 88 44

<https://www.instagram.com/lapetitevalisejaune/>

## LABEL ÉNERGIE

Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.

Lundi 8h-12h30

Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30

Samedi 9h-12h

94 impasse de la Roselière, Saint Baldoph

04 79 65 24 58

<http://www.labelenergie.com/>

## L'EMBARCADÈRE

Recyclerie, lieu de vente, d'échanges et de création dédié à l'économie circulaire. On y trouve une boutique de seconde main pour chiner, réemployer et revaloriser les objets du quotidien, tout en soutenant l'insertion professionnelle de ses salarié-es.

Mardi à samedi : 10h00-17h30

Dimanche et lundi : fermé

1627 Route d'Apremont, La Ravoire

<https://chantiers-valoristes.fr/>

## Prestations de services

### AGT COMPTABILITÉ

Expertise comptable, fiscalité et création d'entreprise au sein d'une entreprise éthique et durable.

94 impasse de la Roselière, Saint-Baldoph

04 79 75 18 77 - 5.960549354553223

<https://labeillecompta.fr/>

### ALLOCOPY

Imprimerie : impressions, photocopies, documents reliés, flyers et affiches.

Du lundi au vendredi 9h-12h 13h30-19h

Samedi 9h-12h 14h-18h

12 rue Sainte-Barbe, Chambéry

04 79 70 34 45 - 06 25 57 28 14

<http://www.allocopy.com/>

### ASDER

Conseil et accompagnement vers la transition énergétique.

Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-17h (sauf jeudi matin)

124 rue du Bon vent, Chambéry

04 79 85 88 50

<https://www.asder.asso.fr/>

### AUCLAIR ELECTRICITÉ

Electricité Générale : intervention chez les particuliers ou les professionnels. Neuf et Rénovation.

11 avenue du fort, Montmélian

06 89 79 33 92

### CRÉA ADMIN

Chez Créa Admin, je propose des services d'assistance administrative aux professionnels et aux particuliers.

J'accompagne mes clients dans la gestion de leurs démarches, la rédaction de documents, le classement, le suivi de dossiers et bien plus encore, avec rigueur et confidentialité.

137 rue de l'Iseran, Chambéry

0633914061

### DOCTEUR ORDINATEUR

Vente de matériel neuf et logiciels, optimisation et dépannage informatique.

Lundi 9h-12h

Mercredi, vendredi 14h-18h

42 avenue Jean Jaurès, Chambéry

06 79 73 73 73

<https://www.docteurordinateur.com/chambery/>

## ESS'TEAM SAVOIE MONT-BLANC

ESS'TEAM Savoie Mont Blanc est une association qui a pour vocation la promotion de l'Economie Sociale et Solidaire sur les deux Savoie. Ce réseau porte et diffuse les valeurs de l'ESS en menant des actions de communication et d'animation sur les territoires et au travers d'une plateforme web "Ambition ESS - Savoie Mont-blanc".

67 rue Saint-François, Chambéry

06 66 18 03 56

<https://auvergne-rhone-alpes.ambition-ess.org/>

## HÉLIO TECHNIC

Hélio Technic propose des services d'impression numérique et grand format, ainsi qu'une impression 3D multi-supports réalisée avec précision.

Lundi à jeudi : 08h00-12h00 / 14h00-18h00

Vendredi : 08h00-12h00

Samedi et dimanche : fermé

33 Rue Plaisance, Chambéry

04 79 33 08 93

<https://www.heliotechnic.fr/>

## INTERSTICES

Propose un accompagnement à la médiation pour passer du conflit au dialogue, en contexte professionnel, associatif ou privé. Interstices anime aussi des formations autour de la communication en équipe et de la gestion des conflits, et propose des séances de thérapie psycho-corporelle pour adolescents et adultes, fondées sur l'approche en Intelligence Relationnelle.

58 Rue Fodère, Chambéry

+33456296269

## LA COLO CAT'AIRE

Pension pour chats spécialement conçue pour accueillir les félins lors des vacances, week-ends, déplacements professionnels ou encore déménagements de leur propriétaire.

10h - 12h et 15h 18h30

15 avenue du Golf, Chambéry

07 48 90 26 26

<https://colo-cataire.fr/>

## LES ÉPIGÉES

Les Épigées, c'est une petite équipe dynamique de maîtres composteur.es, chargé.es de projet et formateur.ices qui travaillent en réseau avec de nombreux partenaires, en Savoie et dans le Puy-de-Dôme.

Notre épïcéntré est en Savoie, à Chambéry, et notre champ d'actions s'étend à la région Auvergne-Rhône-Alpes. Nous avons également un antenne près d'Issoire, dans le Puy-de-Dôme.

Nous impulsions des projets de territoire qui font sens et dans lesquels nous nous engageons pleinement, en sensibilisant aux pratiques vertueuses pour le retour au sol de la matière organique, sans chercher à convaincre mais plutôt à transmettre notre énergie et notre engagement pour le vivant.

180 Rue du Genevois, Chambéry

0631534837

<https://les-epigees.org/>

## MAZ PROJETS

Accompagnement de projets pour une évolution des cadres de vie cohérente avec les enjeux de transition, dans une volonté de renforcement du dynamisme local, de renouvellement de l'existant et de mise en lumière des identités paysagères et architecturales existantes.

De 9h à 17h

7 passage Honoré d'Urfé, Chambéry

06 87 39 61 85

<https://www.maz-projets.fr/>

## FABIEN SAVOUROUX PHOTOGRAPHIE

Séance photo, du portrait à l'intime, pour particuliers. Reportages entreprise et photo corporate. Stages photo. Bons cadeaux. Photo événementielle. Mariage.

Photographe agréé ANTS pour tous documents officiels.

Sur rendez-vous, du lundi au samedi de 8h à 19h

140 rue de la Croix, Bassens

06 35 30 48 43

<https://www.fabiensavoureux-photographe.com/>

## GRANDEUR NATURE ANIMATION

Entretien d'espaces verts, animations nature, accompagnement de projet en permaculture

Du lundi au vendredi de 8h à 18h.

3 rue des aulnes, La Ravoire

07 49 53 49 87

<https://www.grandeurnatureanimation.com/>

## ICI SUE - DESIGN & ILLUSTRATION

Ici Sue accompagne les entreprises engagées dans le déploiement de leur image de marque et dans leurs projets de communication responsable : identité visuelle, supports de communication imprimés, packaging, illustration, webdesign, accessible et écoconçu...

Du lundi au jeudi de 9h à 18h

La Turbulente 150 Faubourg Montmélian, Chambéry

06 49 18 81 73

<https://start.ici-sue.com/>

## L'ACCORDERIE

Réseau d'échange de services sans argent.

Mardi : 14h-17h au 305 rue du Bertillet à Chambéry

Mercredi : 10-12h (semaines paires) / 17-19h (semaines impaires) à Aix-les-Bains, 95 bd Lepic, Résidence Joseph Fontanet

Samedi : 10h-12h au 51 rue Ducis à Chambéry

305 rue du Bertillet, Chambéry

04 79 96 13 49

<https://www.accorderie.fr/chambery>

## LES CHANTIERS VALORISTES

Réemploi de matériaux et produits initialement destinés à l'enfouissement ou l'incinération, boutique d'objets et matériaux, engagement pour l'insertion professionnelle.

Également à La Ravoire : zone d'activités de l'Albanne 1137 Route d'Apremont

et à Chambéry le haut : 57 Rue du Pré Demaison

Du mardi au vendredi 13h-18h

Samedi 9h30-12h13h-18h

778 route de Drumettaz, Tresserve

04 79 62 71 85

<http://www.chantiers-valoristes.com/>

## LMD ECO ATELIER

Designer graphique en éco-conception print et digital, j'accompagne des artisan.e.s, TPE/PME, associations, indépendant.e.s dans les secteurs de l'artisanat, bien-être, création, écologie, ESS pour mettre en lumière leur activité et réaliser leurs supports de communication.

150 Faubourg Montmélian, Chambéry

0618733940

## OFFICE DU TOURISME CHAMBÉRY

Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45  
5bis place du Palais de Justice, Chambéry  
04 79 33 42 47  
<https://www.chambery-tourisme.com/>

## WOM'BAT

Wom'bat est une association participative et auto-gérée, créée en 2021, dont le but est d'encourager un réseau de rencontre, de soutien et d'échanges pour toutes les artisanes et entrepreneuses existantes ou en devenir. Sa raison d'être est d'aider au lancement, au développement et à la pérennisation des activités de chacune.  
150 faubourg montmélian, Chambéry  
0641567610

## ÇA PÉTILLE

Organisation d'événements créatifs et festifs intergénérationnels (événements personnalisés, ateliers créatifs)

Vivez une expérience à la fois enrichissante, vivante et humaine ; une expérience qui vous invitera à (r)éveiller votre âme d'enfant.  
16 Allée des Roses, La Ravoire  
06 32 46 03 81

## UNITOIT

Unitoit accompagne habitants, collectivités et professionnels dans le développement de projets d'habitat participatif en Savoie. L'association facilite l'émergence de ces initiatives en proposant conseils et accompagnement, et met en œuvre des démarches d'Assistance à maîtrise d'usage (AMU) pour construire des solutions inclusives et collaboratives.

13 Boulevard de Bellevue, Chambéry  
0953340526  
<https://unitoit.fr/>

## YAKAVÉLO

Service de livraison à vélo : courses, paniers légumes, colis, buffet traiteur, débarras. Stéphane transporte jusqu'à 100kg de chargement.  
Lundi 15h à 19h, du Mardi au Vendredi 9h à 12h30 et 15h à 19h et Samedi de 9h à 12h30.  
27 rue Jean Jaurès, Aix-les-Bains  
07 83 03 78 21  
<https://www.yakavelo.fr/>



## A'TCHAMBÉ

Pratiques corporelles, sensorielles et d'expression autour de la danse libre, la relaxation, la mindfulness et le Wutao. Cours réguliers, stages et collaborations avec d'autres pratiques (Nia, Qi gong, voyage sonore, arts créatifs...)  
Maison des Associations - 67 Rue St François de Sales, Chambéry  
0665681440

## AIRELLE

Uniciste - Consultations pour retrouver un bel équilibre énergétique.

Professeure de Qi gong - Cours collectifs, particuliers et pour les entreprises.  
Sur rendez-vous  
17 rue des primevères, Bassens  
06 32 02 39 97  
<https://airelle-energetique.fr/>

## ANNABELLE GLUNTZ OSTÉOPATHE

De part mon métier, j'accompagne les patients dans leur recherche d'équilibre, d'homéostasie et donc de santé.  
- SUR RDV

Horaires d'ouverture  
Lundi : 09h15 - 13h30, 14h30 - 17h30  
Mardi : 09h15 - 13h30, 15h15 - 19h45  
Jeudi : 09h15 - 13h30, 15h15 - 19h45  
Samedi : 09h00 - 13h30  
160 Rue Henri Bouvier, Le Châtelard  
0687419394

## AURÉLIE BOYER

Cabinet de massage Tuina

Médecine Traditionnelle Chinoise

Soins Sino-japonais pour enfants  
Du lundi au samedi de 9h30 à 18h  
949 rue Denis Papin, La Motte Servolex  
06 58 26 26 80  
<https://aurelieboyertuina.simplybook.it/v2/>

## BOUGE RESPIRE SAVOURE

Laëtitia Thiellement

Naturopathie, coaching et techniques de libération émotionnelle.

Du mardi au vendredi 10h-20h  
Samedi 10h-13h  
19 rue Jean Jaurès, Chambéry  
06 84 13 44 47  
<https://naturopathe-chambery.fr/>

## CABINET D'OSTHEOPATHIE HUGUES MICHELIN

Ostéopathie douce et énergétique chinoise  
160 rue Henri Bouvier, LE CHÂTELARD  
0479638311 - 0628335925



## CAPTHÉRAPIE

Activités :

- \* Hypnothérapeute
  - \* Thérapeute en détachement Emotionnel Express (thérapie brève et puissante de gestion des émotions)
  - \* Spécialiste du monde de l'entreprise pour y avoir travaillé plus de 30 ans dans l'accompagnement)
  - \* Séjours thérapeutiques personnalisés
- 3445 Route du Mont Les Garin, Le Châtelard  
07 85 03 90 89  
<https://www.captherapie.fr/>

## EIRINI DIONYSOPOULOU PSYCHOLOGUE

Psychologue clinicienne

Thérapie enfant adolescent adulte

Spécialisée en traumatisme et troubles de l'attachement  
Du lundi au vendredi, de 9h à 19h  
2 rue Claude Martin, Chambéry  
07 68 81 98 43  
<https://www.eirindionysopoulou-psychologue.fr/>

## EXPRESSION JEUNE - MURIELLE RUFFIER MONET

Intervenante jeunesse et famille - Éducatrice spécialisée libérale - Accompagnement individualisé pour enfant, pré-adolescent, adolescent, jeune-majeur... et ses parents.  
Du lundi au vendredi : 8h - 18h  
Le samedi : 9h - 14h  
334 Rue Nicolas Parent, Chambéry  
06 98 76 66 50  
<https://expressionjeune.fr/>

## JULIETTE VICO

Médecine générale.  
Du lundi au vendredi 9h-18h  
4 rue Favre, Chambéry  
04 79 70 48 72

## LAURENCE DESCAT

Soin de santé en réflexologie

Massage sensitif de bien-être, massage Shiatsu et Aromatouch du dos.  
Lundi et mercredi matin - mardi, jeudi et vendredi après-midi

25 rue de Buisson Rond, Barberaz  
04 79 70 00 16 - 07 83 99 85 77  
<https://laurence-descat.fr/>

## MARILYNE JOUTY, FLEURS DE VIE

Cabinet de Médecine Traditionnelle Chinoise, soins énergétiques et Plantes médicinales Bio de Chartreuse.

Ventes directe de plantes médicinales au cabinet.

Sur rendez-vous  
15 boulevard Gambetta, Chambéry  
06 83 36 55 67  
<https://www.mtc-savoie.com/>

## CORALIE AMBROSINO

"En tant que praticienne shiatsu, ma démarche vise à permettre aux personnes de mettre leur santé au centre de leur vie et de leur environnement."

150 Faubourg Montmélian, Chambéry

## DR DELACHANAL CLAIRE

Médecin généraliste, homéopathe uniciste, suivi allaitement - sur RDV  
11 Rue Doppet, Chambéry  
07 81 27 17 77

## ERIC MARION

Géobiologie hygiène de l'habitat, diagnostique et solutions des champs électromagnétiques  
Radiesthésie Médicale/ Guérisseur ( thérapies énergétiques )/  
Dégagement/ Formation en radiesthésie, soin énergétique, géobiologieSéjours thérapeutiques  
Du lundi au samedi 9h30 - 19h sur rendez vous  
Permanence téléphonique les lundi et vendredi matin de 9h30 à 12h30  
3445 Route du Mont -Chez Garin-, Le Châtelard  
0603287028  
<https://www.geobiomarion.com/>

## INSTITUT BALAMATA

Nathalie Mathelin

Thérapeute en Médecine Traditionnelle Chinoise.

Massage TuiNa - Suivi du cycle de la femme - Femme enceinte

Soin harmonisant : Reiki - MTC

Praticienne en massage Bien-être

Esthéticienne du naturel - Épilations

Sur rendez-vous uniquement

Sur rendez-vous uniquement  
962 chemin du Noiray-Dessous, La Motte-Servolex  
06 51 54 13 99  
<http://www.institut-balamata.fr/>

## LES LUNETTES DE SOPHIE

Opticien et fabricant indépendant.  
Du mardi au samedi 9h-19h  
15 place du 8 mai 1945, Chambéry  
04 79 85 27 10  
<http://leslunettesdesophie-chambery.fr/>

## LES OPTICIENS BERECLLO

Opticien indépendant et engagé - fabricant de montures au cœur d'Aix-les-Bains  
Du lundi au samedi : 9h - 12h / 14h - 19h  
Possibilité de prendre des RDV  
20 Avenue du Petit Port, Aix-les-Bains  
04 79 35 14 25  
<https://opticien-aixlesbains.com/>

### MARION CREMONA

Professeure certifiée de Qoya  
Psycho-praticienne et thérapeute psycho-corporelle  
Facilitatrice, médiatrice et animatrice en coopération  
Du lundi au vendredi de 9h à 19h sur rdv  
Cours de Qoya à l'espace Loreka à Bassens tous les jeudis à 8h30  
3534 route de Lovettaz, Saint Jean d'Arvey  
06 37 37 45 92  
<https://www.linkedin.com/in/marion-cremona/>

### PHARMACIE DE BARBY

Du lundi au vendredi 8h30-12h30 14h30-19h  
Samedi 8h30-12h30 14h30-18h30  
Le clos Besson, Barby  
04 79 70 39 84

### RÊVL'TOI

Accompagnement en développement personnel (TCC - ACT - Psychologie positive - Pleine conscience - Auto compassion) et professionnel (Bilan de compétences et Bilan d'orientation)  
Lundi : 13h - 18h  
Mardi et Mercredi : 9h - 18h  
Jeudi : 9h - 19h30  
103 Clos de Grenatières, La Motte Servolex  
07 67 36 16 27

### SOPHIE LUPO DIÉTÉTIQUE ET HYPNOTHÉRAPIE

Dietéticienne - Hypnothérapeute  
Samedi  
19 avenue Jean Jaurès, Chambéry  
06 95 88 20 58  
<https://sophielupo.wixsite.com/dietetique-hypnose>

### MAUD ALLAUZEN

Médecin généraliste  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-18h  
54 rue Louis Blériot, Chambéry  
04 79 72 16 26  
<https://www.doctolib.fr/medecin-generaliste/chambery/maud-allauzen>

### NATHALIE GOINEAU-UNDERWOOD

Kinésithérapeute-ostéopathe. (Approche tissulaire de l'ostéopathie - ATO)  
Sur rendez-vous  
6 rue du Chardonnet, Chambéry  
04 79 33 47 69 - 06 09 35 29 52

### RAINER KRAMER

Activité exclusive d'échographie gynécologique et obstétricale  
Lundi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 19h00  
Mardi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 18h00  
Mercredi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 18h00  
Jeudi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 18h00  
45.54562759399414, Challes-les-Eaux  
04 50 24 36 76  
<https://www.doctolib.fr/echographiste/perigueux/rainer-kramer>

### SANDRINE GIROUX

Ostéopathie - Pédiatrie périnatalité  
Sur rendez-vous  
99 rue de Villeneuve, Saint-Alban-Leyssie  
06 81 05 56 29  
<https://giroux-osteopathe.fr/presentation/>

### UN ESPACE POUR SE DIRE | CHRISTIANE MARTIN

Conseillère conjugale et familiale.  
Sur rendez-vous  
263 chemin de la Boisière, Drumettaz Clarafond  
06 08 81 42 54



Sports, Loisirs

### ASSOCIATION ROUE LIBRE

Communauté qui promeut le vélo : ateliers participatifs de réparation, vente de vélos d'occasions, accès libre aux outils et pièces détachées.  
Horaires variables  
58 rue Fodéré, Chambéry  
09 84 45 43 15 - 06 87 63 48 06  
<http://rouelibre.net/>

### BAUGES PARAPENTE

École de parapente labellisée FFVL (Fédération Française de Vol Libre), Bauges Parapente organise des stages de parapente autour du massif des Bauges pour apprendre à voler et se perfectionner. Nous proposons également des baptêmes de l'air pour tous ceux qui souhaitent découvrir les montagnes et les paysages environnants depuis les airs.  
De mai à septembre, tous les jours de 8h à 20h.  
Le reste du temps, sur RDV  
ZA la Madeleine, Lescheraines  
07 48 90 40 50  
<https://www.bauges-parapente.com/>

### JIM PERSPECTIVES SARL

Confection d'objets en textiles recyclés (sacs à dos, sacs de sports, maroquinerie variée, hamac etc...)

Confection sur mesure et prototypage en textiles recyclés (lourds, légers,...)

Nous donnons une seconde vie à tous ces textiles déclassés qui peuvent ENCORE servir !

Créativité, efficacité et bonne humeur !

Du lundi au vendredi de 8h à 12h puis de 14h à 18h

5 impasse des Labioz, Chambéry

06 32 74 53 29

<http://www.jimperspectives.com/>

### LES ATELIERS DU CALME

Qi gong, Yoga, Méditation et qi gong créatif.

Cours hebdomadaires à Bassens, Ateliers ponctuels, stages et conférences, dans la convivialité.

17 rue des primevères, Bassens

06 32 02 39 97

<http://www.lesateliersducarme.fr/>

### L'ECHOPPE DES JEUX

Boutique spécialisée dans la vente de jeux de société, de cartes, de figurines, de rôles...pour tout âge.

- Places assises dédiées à la découverte d'une centaine de titres pour les petits et les grands.

- Organisation de sessions jeux de société et d'évènements autour du jeu

Du mardi au samedi de 10h00 à 19h00

1 Rue des Bains, Aix-les Bains

04 57 34 69 86

<https://boutiques-ludiques.fr/annonce/lechoppe-des-jeux/>

### LA TOUPIE, LE JOUET SOLIDAIRE

Nous collectons, rénovons et vendons des jouets et livres jeunesse de seconde main, en accompagnant des personnes vers l'emploi durable.

Du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h45

Le samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

51 Faubourg Montmélian, Chambéry

06 71 41 76 56

<https://www.latoupie-savoie.fr/>

### WATTABLOC

Salle d'escalade 100% bloc.

Du lundi au vendredi 12h-22h

Week-end 10h-20h

340 chemin des Carrières, Saint-Alban-Leysse

09 54 87 62 56

<https://www.wattabloc.com/>

*Vêtements, Accessoires*

### AILLEURS ET ICI

Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.

3 rue de la Trésorerie, Chambéry

04 79 33 78 55

### GROLLE ALPINE

Cordonnerie spécialisée dans la réparation de chaussures de montagne et de ville, et des chaussons d'escalade.

Du mardi au vendredi 12h30-19h

Samedi 8h30-12h30

394 avenue du Comte Vert, Chambéry

06 74 19 60 67

<https://grolle-alpine.fr/>

### EMMAÜS COMMUNAUTÉ

Plus qu'un lieu de vente d'objets d'occasions, Emmaüs est une communauté à part entière. Les communautés Emmaüs sont des lieux de vie et d'activités solidaires où chaque personne accueillie (appelée compagne ou compagnon) est à la fois aidée et aidante.

Mercredi et jeudi 14h-18h (hiver 17h30)

Samedi 9h-12h et 14h-18h (hiver 17h30)

405 rue Denis Papin, La Motte-Servolex

04 79 25 10 29

<http://www.emmaus73.fr/lieux-et-horaires/>

### L'ATELIER DE GABRIEL

Atelier de confection artisanal qui habille toute la famille : bébés, enfants, adulte, filles et gars, prioritairement avec du tissu en fibres naturelles : coton, lin, chanvre, laine.

Commandes sur [www.vetementsenlin.com](http://www.vetementsenlin.com) et la boutique Etsy.

896 route de la Labiaz, Chambéry

06 27 06 44 22

<http://www.atelierdegabriel.sitew.fr/>

### LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénicher des trésors à la petite brocante,

sirotez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.

Du mardi au vendredi 11h-19h

Samedi 9h30-19h

19 rue Bonivard, Chambéry

04 79 68 48 38

<http://www.laforgedeshalles.com/>

## LE MOUTON À LUNETTES

Vente et location de vêtements écologiques et éthiques pour bébé et enfants. Vente avec reprise après usage des vêtements, même abîmés.

Atelier de réparation textile créative pour prolonger la vie des vêtements.

Boutique en ligne, retrait possible sur rendez-vous à l'atelier et lors d'événements.

565 rue des Carpinelles, La Ravoire

06.73.42.85.16

<https://lemoutonalunettes.fr/>

## SANDRA PIAT

Mon activité a pour but de promouvoir le recyclage et l'économie circulaire. L'industrie de la mode étant la 2ème plus polluante du monde, il est temps de montrer que l'on peut survivre sans aller chez H&M et avoir du style !  
71 Square Porte De FRANCE, Le Bourget du Lac  
0603337863

## SWEET SHOES MICHELIER

Réparations et cordonnerie ; réalisation de clés, tampons, gravures.

Du mardi au vendredi 9h-12h10 14h-18h

Samedi 9h-12h10 14h-19h

4 rue Favre, Chambéry

04 79 33 06 20

● ● ● *Autres*

## ATTAC CHAMBÉRY

Association en faveur du développement d'alternatives et pour mettre sous contrôle citoyen les banques et multinationales. Analyses et expertises, conférences, réunions publiques, manifestations et mobilisations aux niveaux local, national et international.

67 rue St François de Sales, Chambéry

06 65 11 97 11

<https://local.attac.org/savoie/>

## KOVALENCE

Accompagnement des collectivités, entreprises, associations et citoyens pour concevoir, adapter ou évaluer leurs projets liés à la Transition Écologique et Solidaire.

474 chemin de Jacob, Chambéry

06 73 25 34 30

<http://www.kovalence.fr>

## LE BOCAGE

Spécialistes du végétal depuis 1870 en collaboration avec le lycée d'horticulture et du paysage, vente et location de plantes, aromatiques et fleurs adaptés à notre climat.

Du lundi au samedi 8h30-12h 14h-19h

340 rue Costa de Beauregard, Chambéry

04 79 33 68 60

<https://www.lebocage-chambery.fr/>

## L'ECOLE BUISSONNIÈRE

Organise et facilite des journées et des séjours de connexion à soi, aux autres et à la nature.

Chemin des Lapins, Aix-les-Bains

06 87 95 87 82

<http://ecolebuissonniere73100.org/>

## RÉSEAU CIVAM

Accompagnement de groupes d'agriculteurs et de leurs animateurs :

Transition agroécologique et alimentaire, accompagnement aux changements de pratique, accueil à la ferme

67 rue saint François de Sales, Chambéry

0644087959

<https://www.civam.org/>

## LES AMIS DE LA TERRE

Premier réseau écologiste mondial, leur but est de créer des passerelles entre tous les mouvements de la transition citoyenne.

31bis rue Jacotot, Aix-les-Bains

06 37 54 47 60

<https://www.amisdelaterre.org/groupe-local/savoie/>

Une initiative de LA MONNAIE AUTREMENT ● ● ●