

Annuaire des prestataires



l'élele

**Monnaie locale et
citoyenne en Savoie**

LA MONNAIE AUTREMENT ●●●

La Monnaie Autrement
67 rue Saint François de Sales, 73000 Chambéry
contact@lamonnaieautrement.org
Tel : 09.83.71.20.50

Ils nous soutiennent:

- Ville de Chambéry
- Grand Chambéry
- Ville de La Motte-Servolex
- Ville de Cognin
- Ville de Barberaz

AILLEURS ET ICI

Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.
3 rue de la Trésorerie, Chambéry
04 79 33 78 55

CHOCOLATERIE JACOB - LESCHERAINES

Fabrication artisanale de chocolats, de glaces, de panettones et plus encore.

Du mardi au dimanche : 9h - 12h30 // 14h30 - 19h00

(pour juillet et août) : ouvert 7j/7

Le Pont, Lescheraines

04 79 61 54 36

<https://www.chocolateriejacob.com/>

K F É T

Plus de 200 thés en vrac, 13 origines de café en grains, chocolat de dégustation, épicerie fine, vaisselle.

Du mardi au vendredi 9h-17h

Samedi 7h30-17h

26 place Georges Clémenceau, Aix-les-Bains

06 40 14 77 94

LABEL ÉNERGIE

Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.

Lundi 8h-12h30

Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30

Samedi 9h-12h

94 impasse de la Roselière, Saint Baldoph

04 79 65 24 58

<http://www.labelenergie.com/>

LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !

Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30

64 Rue Croix-d'Or, Chambéry

04 79 70 18 10

<http://www.librairie-rousseau.com/>

APS APICULTURE

Production de miel et de produits de la ruche - Essains

Libre service 24h/24

ZA Le Guigardet 14 rue des artisans, Gerbaix

06 17 74 05 77

BIOCOOP CASABIO

Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...

Du lundi au samedi 9h30-19h

26 quai de la Rize, Chambéry

04 79 60 72 50

<http://www.casabiochamberybiocoop.com>

AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.

Lundi 15h-18h

Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h

immeuble Le Mont Cenis sq Mairie, Barby

04 79 71 60 12

CODE COULEUR VÉGÉTAL

Artisan coiffeur, produits bios, couleurs végétales.

Du mardi au vendredi 9h-19h

Samedi 8h30-17h

Nouveau centre Bourg, Barberaz

04 79 27 36 07

<https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/>

LA MONNAIE AUTREMENT

Du lundi au jeudi 10h-12h 14h-16h

67 rue Saint François de Sales, Chambéry

09.83.71.20.50 - 06.63.84.87.74

<https://www.elef73.org>

LE BRUIT QUI COURT

Café-restaurant visant à valoriser l'agriculture locale par l'offre de produits de proximité, Le Bruit qui court se fait relais d'initiatives associatives et collectives porteuses de sens et se veut un lieu d'expression culturelle et artistique ouvert à tous.

Du lundi au vendredi 12h-14h

Du mardi au samedi 18h-1h

87 rue Sainte Rose, Chambéry

04 56 29 52 24

<http://bruitquicourt.fr/>

OFFICE DU TOURISME CHAMBÉRY

Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45

5bis place du Palais de Justice, Chambéry

04 79 33 42 47

<https://www.chambery-tourisme.com/>

APS APICULTURE

Production de miel et de produits de la ruche - Essains

Libre service 24h/24

ZA Le Guigardet 14 rue des artisans, Gerbaix

06 17 74 05 77

BIOCOOP CASABIO

Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...

Du lundi au samedi 9h30-19h

26 quai de la Rize, Chambéry

04 79 60 72 50

<http://www.casabiochamberybiocoop.com>

AUX HERBES!

Formations, ateliers, animations autour de la cuisine bio et végétarienne, des plantes sauvages comestibles, du gaspillage alimentaire, des algues et de la lacto-fermentation. Traiteur bio et végétarien. Productrice de tisanes, huile de noix, jus de pomme, fruits et légumes atypiques.

Le Buisson, LE NOYER

0479523091

<https://www.formationcuisinebio.fr>

BIOCOOP DRUMETTAZ

Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.

Du lundi au samedi de 9h à 19h

750 Route des Vernes, Drumettaz Clarafond

04 79 61 84 35

<https://aixlesbains.biocoop.net/>

BIOCOOP FAUBOURG MACHÉ

Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...

Du lundi au samedi 9h30-19h

106 faubourg Maché, Chambéry

04.79.26.68.68

<https://www.biocoop.fr>

BIOCOOP GRÉSY SUR AIX

Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.

Du lundi au samedi de 9h à 19h

6 rue Boucher de la Rupelle, Grésy sur Aix

04 79 88 10 80

<https://gresy-sur-aix.biocoop.net/>

BIOCOOP LA-MOTTE-SERVOLEX

Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.

Du lundi au samedi 9h-18h45

1215 avenue Costa de Beauregard, La Motte-Servolex

04 58 17 16 57

<https://motteservolex.biocoop.net/>

BOUCHERIE DE JOPPET

Boucherie charcuterie, traiteur, rôtisserie.

Du mardi au dimanche 8h-12h30

Mardi, mercredi, vendredi, samedi 15h30-19h30

131 avenue de Turin, Chambéry

04 79 33 06 39

BOULANGERIE L'ÉVIDENCE

Pains, sandwiches, boissons et pâtisseries. Service de commande en ligne et de retrait express.

Du lundi au samedi 6h-19h

Dimanche 6h30-13h

711 avenue de la Motte-Servolex, Chambéry

04 79 62 24 71

<https://boulangerieevidence.fr/#/commande-en-ligne/bons-plans/nos-produits>

BOULANGERIE SELVA

Boulangerie traditionnelle proposant pains au levain, viennoiseries et pâtisseries faites maison.

Mardi, vendredi 6h30-13h

Samedi 6h30-13h30

Les Halles, Chambéry

06 72 66 51 88

<https://www.boulangerieselva.com/>

BURTIN HORTICULTEUR

Exploitation horticole et maraîchère cultivant sur place des fleurs, des plants potagers et aromatiques.

Du lundi au samedi

8h 12h / 14h 19h

20 route de Pugny, Aix-les-Bains

04 79 61 49 73

<https://www.lesartisansduvegetal.com/>

CAFÉS DES ALPES

Promotion des cafés Pure Origine, qu'ils soient classiques, issus du commerce équitable ou biologiques afin que soient préservés les arômes originels du café.

27 rue du commandant Perceval, Chambéry

06 58 84 16 49

<https://www.cafesdesalpes.fr/fr/>

CHAMPII

Culture et transformation de champignons en Bio (pleurotes et shitakés). Vendus en frais, congelés et transformés (pesto, terrine, gomasio, crackers...). Retrouvez mes produits toute l'année chez Art Terre au Châtelard

Leyat, Le Chatelard

0680833967

CHOCOLATERIE JACOB - LA FECLAZ

Fabrication artisanale d'une centaine de recettes de chocolats, de glaces, de panettones

Janvier - Février - Mars - Juillet - Août : Ouvert 7j/7

le reste de l'année : Mardi / Samedi / Dimanche

Route du plateau sud, La Feclaz

0610265589

<https://www.chocolateriejacob.com/feclaz>

CHOCOLATERIE JACOB - LESCHERAINES

Fabrication artisanale de chocolats, de glaces, de panettones et plus encore.

Du mardi au dimanche : 9h - 12h30 // 14h30 - 19h00

(pour juillet et août) : ouvert 7j/7

le pont, Lescheraines

04 79 61 54 36

<https://www.chocolateriejacob.com/>

CIDRERIE LES PENTES

Microcidrerie qui vise à faire redécouvrir les goûts du cidre nature sans gazéification, pasteurisation ni levure ajoutée et en récupérant localement des pommes/poires perdues.

Retrouvez nos produits toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

Côte de l'épine, Arith

06 65 97 22 39

<https://lespentes.fr/>

FERME AGROÉCOLOGIQUE DU MARAIS

Vente directe de porcs plein air intégral élevés en agriculture biologique

Ouverture environ 2x/ mois le vendredi de 17h à 19h et le

samedi de 9h à 12h. Infos sur le site internet

1580 route de Savigny, Grésy sur Aix

06 09 66 24 65

<https://fermeagroecologiquedumarais.fr/>

FOURNIL LA BOHÈME

Boulangerie Fabrication artisanale de pains, brioches et biscuits cuits au feu de bois, confectionnés avec des matières premières issues de l'agriculture biologique. Tous les pains sont pétris à la main. La panification est faite avec des levains naturels.

Du mardi au jeudi de 16h30 à 19h

Le mercredi et vendredi de 9h à 18h sur les points de dépôts

411 Route de Corbel, Saint Jean de Couz

06 72 34 03 77

<https://www.fournillaboheme.com/>

LA FERME DE LA GOETTAZ

Production de légumes et fruits de saison toute l'année. Vente sur place en accès libre, auto-cueillette et libre service.

La ferme est également un lieu de vie et de rencontre.

Tous les jours, 24h/24, 7h/7

Marché de producteur les vendredis de 17h à 20h

2467 Route de la Serraz, Le Bourget du Lac

06 81 26 70 14

<https://ferme-goettaz.fr/>

LA FERME DU DONJON

Production de légumes diversifiés en vente directe à la ferme en Agriculture Biologique

Vendredi de 12h à 18h

1136 Route du Chef Lieu Drumettaz Clarafond, 73420

06 58 42 06 31

<https://www.lafermedudonjon.fr/>

LA GOGUETTE DE JULIETTE

Pâtisserie éco-responsable utilisant des produits bio et locaux. (Options véganes, sans gluten et sans lactose).

Mardi = de 15h à 18h

Du mercredi au Samedi = 9h30 à 18h30

58 rue Juiverie, Chambéry

09 51 75 34 05

LE JARDIN DU RICOCHET

Maraichage sur petite surface en traction animale.

Du mardi au mercredi soir de 17h à 19h

895 Route de St Jean, St Pierre de Soucy

06 33 35 19 92

<https://www.lericochet.fr/le-jardin/>

LE POTAGER DE SAINT'INN

Maraichage Bio et diversifié, petits fruits, bière paysanne.

Le vendredi de 16h à 19h

Chemin de la Grotte des Fées, Brison Saint Innocent

06 88 86 32 87

<https://www.lepotagerdesaintinn.com/>

LES TRIANDINES

Maraichage, vente de paniers bios, production de soupes et conserves. Engagement pour l'insertion professionnelle.

Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 8h-16h

Vendredi : 8h-15h

Route de Saint-Cassin, Cognin

04 79 96 33 32

<https://www.lestriandines.org/>

GRU'FRUITS

Production de fruits rouges et fruits à noyaux - fruits frais et transformation (coulis, confitures, sirops)

Sur rendez-vous

667 Route du Vernet, Gruffy

06 64 88 71 38

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100074204217602>

J'AIME BOC'OH

Fabrique de confitures et tartinades-apéros avec des fruits et légumes invendus, en favorisant l'insertion de personnes en situation de fragilité.

Du mardi au vendredi 8h30-12h30 15h-19h

Samedi 9h-12h30

11 route de Lyon, Cognin

09 81 49 17 92

<http://www.jaimebocoh.com/>

LA FERME DU CHÊNE

Ferme d'élevage bovin laitier située au Noyer, au cœur du Massif des Bauges, la Ferme du Chêne compte 50 ha de prairies naturelles réparties sur 3 communes limitrophes (Le Noyer, Saint-François de Sales et Lescheraines), et 25 vaches laitières de races Abondance et Tarine.

Du lundi au samedi 16h-19h

Marché du samedi à Chambéry

AMAP des Lacs aux Marches le jeudi

Le Chêne, Le Noyer

06 72 12 08 86

<https://lafermeduchene.fr/>

LA FERME DU FOREZAN

Maraichage & ferme pédagogique.

Du lundi au samedi 9h-12h 16h-19h

Dimanche 9h-12h

26 chemin du Forezan, Cognin

06 08 49 17 35

LA MICHÔDE

Fabrication de pain 100% au levain

Pétri à la main

Farines locales et bio

Livraison à vélo

En livraison uniquement (pas de magasin) : mardi, mercredi, jeudi, vendredi

6 rue Jules Pin, Aix les Bains

06 22 39 49 72

<https://www.lamichode.fr/>

LES RUCHES DE PTI MIEL

Miel, propolis et essaims d'abeilles.

Marché de Chambéry les mardi et samedi matins

Le Château, La Bauche

06 83 28 69 75

MONT'BIO

Magasin bio à Montmélian qui favorise la production et l'artisanat local, Mont'bio met en avant les productions de ses artisans, ce qui lui permet de vous proposer des produits issus de filières équitables, régionales et surtout 100 % bio.

Du mardi au vendredi 8h30-19h

Samedi 8h30-18h

Mont'Bio avenue Jean Jaurès, Montmélian

04 48 15 02 00

<https://mont-bio.fr/>

PLAISIR DU VIN

Grande sélection de vins de vigneron, vins en biodynamie et vins nature, spiritueux et accessoires. Animations, dégustations et rencontres avec les vignerons.

Du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-19h

209 avenue du Grand Verger, Chambéry

04 79 33 61 31

SATORIZ LA RAVOIRE

Produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.

Du lundi au samedi 8h30-19h30

375 rue Pierre et Marie Curie, La Ravoire

04 79 84 64 39

<https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-laravoire/>

SHERPA LES AILLONS

Vente de produits alimentaires et d'hygiène

Ouvert 7/7

haute saison (décembre - avril & juillet - août) : De 7h45 à 19h

De mai à juin : De 8h15 à 18h du lundi au samedi ; De 8h15 à 13h le dimanche

De septembre à novembre : De 8h15 à 19h du lundi au

samedi ; De 8h15 à 13h le dimanche

Immeuble le Lindar, Aillon le jeune

04 79 54 02 15

<https://www.sherpa.net/magasins/aillons-les>

TERRE À TERRE

Qualité des produits, engagement dans une démarche durable et sociale, et intégration dans les circuits courts sont nos critères de sélection de nos producteurs du magasin.

Du lundi au vendredi 10h-12h30 14h-19h

Samedi 9h-13h 14h-19h

53 rue Juiverie, Chambéry

04 56 29 54 11

<https://www.terreaterrechambery.fr/#/>

ÉPICERIE CROC BAUGES

L'épicerie Croc'Bauges vous propose des produits bio, locaux, un grand espace de vente en vrac et du pain frais.

Ouvert du mardi au Samedi : 8h30-12h30 / 14h30 -19h.

Fermé les jours fériés

Attention ! Jeudi matin à partir de 10h30.

30 impasse du nant d'Orange, lescheraines

0479342352

<https://www.biobauges.com/>

NATHALIE CORBIER

Nathalie en Cueillette, Auto-cueillette en saison à la ferme, fruits et légumes

Les lundis, mercredis, et samedis matin de 9h à 12h30.

601 route du Bois de Crin, Grésy sur Aix

06 68 05 75 74

<https://www.art-terre-bauges.com/membres/producteurs/nathalie-corbier>

PETITE NATURE

Producteur de légumes et herbes aromatiques.

Vente à la ferme tous les vendredis 12h-19h

695 chemin de Charrière Neuve, Chambéry

04 79 62 38 08

SATORIZ CHAMBÉRY

Satoriz propose des produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.

Lundi et mardi 8h30 - 19h

Du mercredi au samedi 8h30 - 19h30

2577 avenue des Landiers, Chambéry

04 79 68 63 86

<https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-chambery/>

SAVOIE FAYRE

Grossiste en bières indépendant.

Sur rendez-vous

Chemin de Montessuie, La Motte-Servolex

06 62 99 77 36

<http://www.savoi-fayre.fr/>

SHERPA LES CIMES BAUGEOISES

Alimentation générale, épicerie fine, rayon traditionnel à la coupe (fromage et charcuterie) avec prêt d'appareil à raclette et à fondue, produits régionaux, pains « maison », baguettes et viennoiseries cuites sur place, rôtisserie. Laverie automatique.

Saison : du lundi au vendredi : 7h30 - 13h00 / 15h30 - 19h30, samedi et dimanche : 7h30 - 19h30 non stop.

Basse saison : du mardi au vendredi : 8h30 - 12h30, samedi 8h30 - 12h30 / 16h30 - 18h30 et

dimanche 8h30 - 12h30.

Centre station La Féclaz Résidence Edelweiss, La Féclaz

04 79 54 02 15 - 06 11 30 14 58

<https://www.sherpa.net/magasins/feclaz-la>

VOTRE BOUCH'RIE

Gamme de produits de la charcuterie aux plats préparés.

Du mardi au samedi 6h-12h45 15h15-19h15

Dimanche 8h30-12h

13 avenue Jean Jaurès, Chambéry

04 79 62 14 17 - 06 14 23 25 48

AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.

Lundi 15h-18h

Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h

immeuble Le Mont Cenis sq Mairie, Barby

04 79 71 60 12

BRASSERIE DU MERLE

Brasserie artisanale.

Drive du lundi au vendredi

Bar mercredi 11h-22h

Plan du Nant, Puygros

06 99 63 27 74

<http://brasserieidumerle.fr/>

BRASSERIE LA BARBUE

Production de bières artisanales.

Lundi, mardi et vendredi de 14h à 17h.

Jeudi de 14h à 21h.

330 rue Archimède, La Ravoire

06.67.40.73.54

<https://www.facebook.com/LaBarbueBrasserie>

BRASSERIE LA BAUIJUE

Brasserie locale et indépendante attentive à la qualité du produit et au respect de l'environnement, la Brasserie La Baujue sélectionne des ingrédients issus de l'agriculture biologique et locale.

Du mardi au vendredi 8h-19h

Za la Madeleine, Lescheraines

06 52 18 75 73

<http://www.labaujue.com/>

CAFÉ CHABERT

Bistrot convivial, sans chichi et chaleureux.

Du lundi au samedi midis

41 rue Basse du Château, Chambéry

04 79 33 20 35

<https://cafe-chabert.com/>

GIOIA

Food truck ambulant de pâtisseries, tapas et snacking végétariens. Le tout dans une caravane vintage aux couleurs douces. Événements et privatisation possibles.

Mercredi au dimanche

Horaires Variables

56 chemin de la Traille, Lucey

07 80 06 68 64

<https://gioiafoodtruck.eatbu.com>

K F É T

Plus de 200 thés en vrac, 13 origines de café en grains, chocolat de dégustation, épicerie fine, vaisselle.

Du mardi au vendredi 9h-17h

Samedi 7h30-17h

26 place Georges Clémenceau, Aix-les-Bains

06 40 14 77 94

L'ARBRE À BIÈRES

Bières, tartes flambées et concerts.

Du lundi au samedi 17h30 à 0h30

144 rue Dessaix, Chambéry

04 79 69 46 51

LA CUISINE DE MARIETTE

Cuisine bio locale.

Toute l'année : services traiteur sur commande pour repas de fête, de travail, de groupe, buffets dînatoires, pauses café.

Juillet - Août : vente à emporter 10h-18h du jeudi au lundi au lac de la Thuile

749 route du Lac, La Thuile

06 20 08 09 97

<https://www.lacuisinedemariette.fr/>

LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénicher des trésors à la petite brocante, sirotez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.

Du mardi au vendredi 11h-19h

Samedi 9h30-19h

19 rue Bonivard, Chambéry

04 79 68 48 38

<http://www.laforgedeshalles.com/>

LE BROCOLI GOURMAND

Foodtruck itinérant avec une cuisine créative et végétarienne avec de produits locaux, en circuits courts et bio.

Du Mardi au Vendredi de 11h30 à 13h30.

600 route de saint Genix, Sainte Marie d'Alvey

06 89 45 08 46

<https://www.facebook.com/Le-Brocoli-Gourmand-106987447937647>

LE BRUIT QUI COURT

Café-restaurant visant à valoriser l'agriculture locale par l'offre de produits de proximité, Le Bruit qui court se fait relais d'initiatives associatives et collectives porteuses de sens et se veut un lieu d'expression culturelle et artistique ouvert à tous.

Du lundi au vendredi 12h-14h

Du mardi au samedi 18h-1h

87 rue Sainte Rose, Chambéry

04 56 29 52 24

<http://bruitquicourt.fr/>

LE LOCAL - BRASSERIE LOCAVORE

Restauration locavore : achat en direct auprès de producteurs locaux

Lundi au samedi 12h-14h et 19h-22h

135 rue Pierre et Marie Curie, La Ravoire

04 79 36 99 89

<https://www.facebook.com/BrasserieLeLocalLaRavoire>

LES AGITÉS DU LOCAL

Food truck proposant une cuisine élaborée avec des produits frais, locaux et de saison!

Du lundi au samedi de 12h à 13h.

24 rue Maître Cornille, La Motte Servolex

06 61 95 18 19

<https://www.facebook.com/Les-Agits-du-Local-109884974641552>

RESTAURANT LA GROLLE

Restaurant cuisine traditionnelle, spécialités savoyardes, pizzas, bar, pub afterwork.

Du mardi au dimanche de 10h30 à 21h30.

24 Route du plan d'eau, Lescheraines

04 79 63 35 40 - 06 73 21 20 54

<https://lagrolle.com/>

VENEZ PRENDRE UNE TARTE

Tartes bio, réalisées avec des produits frais, de saison et locaux. Soupes et muffins.

Du lundi au vendredi 11h30-14h30

Marchés de Chambéry et Aix-les-Bains

Maison des Associations Rue Saint-François de Sales

Faubourg Montmelian métropolitaine, Chambéry

06 87 55 66 32

●●● Beauté, Bien être

A L'AUNÉE DES BOIS

Production de plantes médicinales AB et de produits pour la phytothérapie, dans le massif des Bauges. Journées "découverte des plantes médicinales".

/, Aillon le jeune

06 63 37 26 45

AIXPERT MASSAGES

Massages bien-être et sportifs sur mesure, au cabinet de Drumettaz-Clarafond ou d'Aix-les-Bains, à domicile, en entreprises et lors d'évènements sportifs. Les massages sont toujours adaptés pour chaque personne et chaque rendez-vous.

Techniques issues des massages : Californien, Lomi Lomi, Suédois Deep Tissue, Amma assis, Thai traditionnel au sol sur futon ou sur table, Reflexologie plantaire Thai.

Horaires variables selon le lieu de rdv demandé, consulter le site web pour les disponibilités, ou prise de renseignements par téléphone.

310 Route des Terrailleurs, Drumettaz Clarafond

06 95 05 52 15

<https://www.aixpertmassages.fr/>

BIEN-ÊTRE ET CONSCIENCE

Soins alternatifs : bilan énergétique, méditation, conseils en champs électromagnétique et radio, accompagnement personnel.

Sur rendez-vous

6 rue Alice Eynard, Aix-les-Bains

06 47 82 62 62

<https://www.bien-etre-et-conscience.fr/>

CODE COULEUR VÉGÉTAL

Artisan coiffeur, produits bios, couleurs végétales.

Du mardi au vendredi 9h-19h

Samedi 8h30-17h

Nouveau centre Bourg, Barberaz

04 79 27 36 07

<https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/>

ADVAÏTA

Chez Advaita, tu ne viens pas seulement pour recevoir un massage, tu viens avant tout pour prendre du temps pour toi.

Tu viens t'écouter, ressentir. Tu viens te (re)connecter à ton corps, à ta tête et ton âme

1 rue de la chaudane, Aix-les-Bains

06 42 07 56 58

<https://advaita.fr/>

ANNE YVERNEAU PRACTICIENNE

Harmonisation Globale : Technique énergétique avec un test musculaire comme kinésiologie pour le stress.

Access Bars : Technique énergétique points sur le crâne pour libérer l'énergie bloquée dans le corps.

Hypnose

Du lundi au vendredi de 9h à 18h30

16 hauts de Glaisin, Porte de Savoie

06 87 76 11 33

<https://www.anneyverneau.fr/>

ATYPIK NATURE

Coiffure traditionnelle & énergétique - Couleurs végétales & organiques - Vente de produits de coiffure naturels & BIO.

9h - 20h

176 Quai Pierre Bayard, Chambéry

06 87 75 69 42

<https://www.atypiknature.fr/>

CBD SHOP FRANCE CHAMBÉRY

Vente de CBD, thés, infusions et produits dérivés pour le bien-être et la détente.

Produits à base de fleurs et de CBD naturelles et Bio

Du lundi au Samedi : 10H-19H

12 rue de Boigne, Chambéry

09 87 31 53 26

<https://cbdshopfrance.fr/>

CÉLINE D COIFFURE

Coiffure mixte en salon / Vente de produits capillaires /
esthétiques
90 place René Cassin, Le Chatelard
0479548467 - 0620845459
http://coiffures-mixtes-villenave-ornon.fr/?fbclid=IwAR2EAbH0jlxE8JSPJFuYtLNwXSnPkWcdmBZrqXzm4Go_zRadTSDQR8tT6zw

ENSO MASSAGE

J'offre des massages bien-être et sportifs à domicile. Je dispose d'une multitude de techniques et d'approches de massage pour satisfaire les demandes les plus variées. Je propose également mes services aux entreprises.

Du lundi au dimanche de 9h à 19h
3 Rue du Corbelet, Chambéry
07 82 59 32 29
<https://ensomassage.fr/>

INSTITUT BALAMATA

Esthéticienne du naturel, soin du visage, épilation. Praticienne en massage Tuina/ Californien/ Reiki.
Sur rendez-vous uniquement
962 chemin du Noiray-Dessous, La Motte-Servolex
06 51 54 13 99
<http://www.institut-balamata.fr/>

LE YOGA DE SOPHIE

Cours de yoga Iyengar : le yoga Iyengar est traditionnel, il recherche l'alignement, la précision dans la posture. Il s'adapte à tous et a une visée thérapeutique afin d'atténuer les douleurs du corps et de l'esprit
15 place du 8 mai 1945, Chambéry
06 82 84 99 67
<https://www.leyogadesophie-chambery.com/>

MON BEAU MIROIR

Coiffeur
Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, horaires variables
19 rue d'Italie, Chambéry
04 79 33 30 26

NATHALIE HANNHART

Psychologue - Spécialiste en gestion des traumas
Faubourg reclus, SAINT ALBAN LEYSSE
06 03 40 64 84
<https://meditationconscience.com/>

PARENTS DOUCEUR

Accompagnement émotionnel et informatif, du désir d'enfant à 6 ans, pour cheminer ensemble sur la voie d'une grossesse et d'une parentalité en conscience et éclairée.
Accompagnements sommeil également, en approche globale.

du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30
Crèche pédiatrie 370 rue des Champagnes LA MOTTE
SERVOLEX, Chambéry
0662968656
<https://www.parents-douceur.fr>

ELODIE LAGRANGE - MOMAN D'ATTENTION

Doula, accompagnante périnatale, bien-être de la maman, du bébé, de la famille. Massages, rebozo, soutien, écoute, aide dans les actes de la vie quotidienne, réflexologie plantaire bébé, sommeil, partage psychologique, bain sensoriel.
246 Rue des Ponants, Saint-Pierre-d'Albigny
06 68 03 18 43
<https://elodiedoula.wixsite.com/momandattention>

EXPRESSION JEUNE - MURIELLE RUFFIER MONET

Intervenante jeunesse et famille - Éducatrice spécialisée libérale - Accompagnement individualisé pour enfant, pré-adolescent, adolescent, jeune-majeur... et ses parents.
Du lundi au vendredi : 8h - 18h
Le samedi : 9h - 14h
334 Rue Nicolas Parent, Chambéry
06 98 76 66 50
<https://expressionjeune.fr/>

LA ROULOTTE À SAVON

Fabrication et vente de cosmétiques naturels et artisanaux.
720 route de Venaise, Serrières-en-Chautagne
06 77 78 38 03
<https://www.laroulotteasavon.fr/>

LAURENCE JACQUET

Accompagnement individuel et ateliers collectifs pour améliorer la qualité de ses relations avec soi, en famille, en couple, au travail... Méthode ESPERE, Ennéagramme.
2 Place du stade, Chambéry
06 04 00 04 53
<http://www.ton-odysee.fr/>

LINEYA BIEN-ÊTRE

Massage bien-être, soin énergétique (soins esthétique)
Drainage lymphatique manuel
Lundi au samedi - 10h - 12h/ 14h - 19h
8 rue centrale, Bassens
06 24 05 32 99
<https://lineya.fr/>

O MAINS SAGES

Massages bien-être de relaxation solo ou duo, sportifs, deep tissu, californien, crânio facial, massage femme enceinte, réflexologie plantaire.
9h - 20h, fermé le dimanche
298 avenue Marie de Solms, Aix-les-Bains
07 69 64 11 72
<https://o-massage-aixlesbains.fr/>

PASCALE PAYELLE ENVIE D'ETRE

Coach de Vie et Magnétiseur / coupeur de feu
En présentiel et à distance.
155 impasse des Larmuzes, Barby
06 15 43 65 52
<https://pascalepayelle.fr/>

POUDRE DE SOIE

Institut de beauté labellisé Dr Haushka : soins visage, corps, maquillage et épilation.

Mardi, jeudi : 9h - 18h

Vendredi : 9h - 18h30

Samedi : 9h - 17h

90 rue Paulette Besson, Chambéry

04 79 28 52 16

<https://www.pouredesoie.fr/>

RAPHAËLLE COIFFURE ÉNERGÉTIQUE

La coupe énergétique des cheveux stimule le cuir chevelu et la circulation sanguine, favorisant ainsi la naissance de nouveaux cheveux.

Le Villard, Apremont

06 12 39 09 73

<https://www.coupeenergetique.fr/>

ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET DU CORPS

Déblocage Émotionnel et la Paire Biomagnétique sont deux thérapies brèves qui permettent de rééquilibrer et de relancer les mécanismes d'autoguérison

De 10h à 19h du lundi au samedi

39 rue du Bon Pasteur, Chambéry

06 41 69 85 79

<https://therapie-breve-seliberer.fr/therapeute-en-deblocage-emotionnel-et-paire-biomagnetique/>

 Culture

BIBLIOTHÈQUE DES 2 MONDES

Du mardi au samedi

37 rue François Buloz, La Motte-Servolex

04 79 25 60 93

<https://horaires.lefigaro.fr/73290/La-Motte-Servolex/Bibliot-heque-des-2-mondes-30-rue-Francois-Buloz,1121747.html>

BIBLIOTHÈQUE GEORGES BRASSENS

Mardi et vendredi 15h - 17h

Mercredi et samedi 10h - 12h30 et 14h - 17h

401 rue du Pré de l'Âne, Chambéry

04.79.72.25.81

<https://www.lebouquetdesbibliotheques.fr/>

CENTRE SOCIOCULTUREL DES MOULINS

Foyer d'initiatives ouvert à tous : lecture, sorties de groupes, etc.

Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-18h

266 chemin des Moulins, Chambéry

04 79 85 30 34

<https://cscmoulins.fr/>

DECLIC - SAVOIE

Association citoyenne qui a pour ambition d'encourager des actions locales écologiques solidaires et créer du lien entre habitant. Elle organise des actions de ciné-rencontre, randonnée familiale, disco-soupe, atelier de sensibilisation, lavage de fruits...

9 Rue du Printemps, Barberaz

06 45 81 93 76

<http://declicsavoiebarberaz.free.fr/>

ENTRÉE EN MATIÈRE

Collectifs d'artisans pour promouvoir l'art et l'artisanat dans les Bauges

Mercredi - Vendredi - Samedi : De 14h00 à 18h30

107 route de Croes le pont, Lescheraines

0676504600

HÉLIO FILMS

Réalisation de films de sensibilisation et de documentaires. Animation d'ateliers vidéo et d'éducation à l'image en milieu scolaire et périscolaire. Diffusion de films documentaires avec "la Halte du Doc". Retrouvez mes DVD toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

47 rue Capitaine Courson, Le Châtelard

<http://www.heliofilms.fr/?Bienvenue>

L'ANTRE DES JEUX

Magasin de jeu de société, de jeux de plateau et de jeux de cartes

Du mardi au Samedi

10h - 12h45 ; 14h - 19h

153 rue croix d'or, Chambéry

0479700456

LA LANTERNE QUI RUGIT

Café librairie associatif au cœur des Bauges/ Café-restaurant à la carte : courte, locale et fait maison.

Mardi, mercredi, vendredi et samedi de 9h30 à 19h.

Jeudi de 14h à 19h.

33 Route du Plateau, Lescheraines

04 79 88 10 99 - 07 81 34 24 46

<https://www.lalibrairiequirugit.com/>

LES CHARMETTES - MAISON DE JEAN JACQUES ROUSSEAU

Entrée gratuite

Ouvert de 10h à 18h tous les jours sauf le lundi

890 chemin des Charmettes, Chambéry

04 79 33 39 44

<https://www.chambery.fr/302-les-charmettes.htm>

LES NUITS DE LA ROULOTTE

Festival en plein air et en plein hiver au cœur de la ville de Chambéry. Cultures tsiganes et nomades mises à l'honneur dans une ambiance de solidarité, de convivialité et de fête collective.

67 rue Saint François de Sales, Chambéry
04 56 29 51 54
<https://lesnuitsdelaroulotte.com/>

LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !

Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30
64 rue Croix d'Or, Chambéry
04 79 70 18 10
<http://www.librairie-rousseau.com/>

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Lieu de convivialité, de créativité et de découvertes culturelles, la MJC vous accueille pour pratiquer des activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs. Les jeunes qui le souhaitent peuvent se rencontrer, prendre la parole, discuter.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-20h
Mercredi 9h-12h 14h-20h
311 Faubourg Montmélian, Chambéry
04 79 85 05 84
<https://www.mjc-chambery.com/>

MÉDIATHÈQUE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Mardi, vendredi 12h-19h
Mercredi, samedi 10h-18h
Carré Curial, Chambéry
04 79 60 04 04

LIBRAIRIE DES DANAÏDES

Librairie indépendante généraliste. Lecture, conseils et rencontres régulières !

Du mardi au samedi 9h-12h30 et 14h30-19h
9 rue de Chambéry, Aix-les-Bains
04 79 61 10 41
<https://librairie-danaides.com/>

LIBRAIRIE GARIN

Fondée en 1948, la plus ancienne librairie de Chambéry est profondément ancrée dans l'histoire de la ville avec un dynamisme reconnu.

Lundi 14h-19h
Du mardi au samedi 9h30-19h
Boulevard du théâtre, Chambéry
04 79 33 53 64
<https://www.librairiegarin.fr/>

MALRAUX SCÈNE NATIONALE

Scène nationale de Chambéry, l'espace Malraux accueille divers spectacles et représentations.

Du mardi au vendredi 13h - 18h
Mercredi 10h - 18h
Samedi 14h - 18h
67 place Président Mitterrand, Chambéry
04 79 85 55 43
<https://www.malrauxchambery.fr/>

MUSÉE DES BEAUX ARTS

Du mardi au dimanche 10h-18h
Place du Palais de Justice, Chambéry
04 79 33 75 03
<https://www.chambery.fr/88-les-musees.htm>

NUMÉRO 9

Librairie spécialisée mangas, bd, comics
Du mardi au samedi, 10h - 12h/ 14h - 19h
7 rue du Commerce, Aix-les-Bains
04 57 34 40 77
<https://www.facebook.com/librairienumero9/>

●●● maison, Equipements

AGENCE PHÉMUN

Architecte d'intérieur proposant des aménagements et rénovations respectueux de l'environnement.

Du lundi au vendredi 9h-16h
100D allée des Tourelles, Chambéry
06 85 11 04 78
<https://phemun.com/>

BOIS DE SOIE

Artisan ébéniste passionné de bois massif, fabrication de mobiliers, agencements et divers travaux en bois.

74 route de la combe de Savoie, Cruet
06 37 15 50 40
<https://bois-de-soie.business.site/>

CÉDRIC LEGON

Meubles et décorations en bois de réemploi. Fabrication sur mesure selon vos besoins. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges).

631 route de drou, Aillons le Vieux
0624672279
<https://www.artisan-palette-savoie.fr/>

DROGUERIE GAGNÈRE

Grande diversité de produits professionnels pour faciliter les travaux d'entretien et ménage, des produits traditionnels pour la maison et le soin corporel, fabriqués de façon artisanale pour certains.

Lundi 9h-12h 14h-18h

Du mardi au samedi 8h-12h 14h-18h

61 avenue des Bernardines, Chambéry

04 79 69 26 34

<http://www.drogueriegagnere.com/>

LABEL ÉNERGIE

Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.

Lundi 8h-12h30

Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30

Samedi 9h-12h

94 impasse de la Roselière, Saint Baldoph

04 79 65 24 58

<http://www.labelenergie.com/>

LES OUTILS DE L'UTOPIE

Menuiserie, agencement, fabrications de meubles, restauration d'outils, dispositifs basse technologie liés aux besoins essentiels.

92 chemin des Bornes, La Compôte

06 51 50 34 63

ROL MENUISERIE

Menuiserie et aménagement intérieur, utilisation de matériaux écologiques.

Du lundi au vendredi 8h-12h 14h-19h

244 chemin des Prés, Chambéry

07 82 16 63 31

LA BARBOTINE

Création, fabrication et vente d'objets utilitaires en grès, animations pour enfants, jeunes ou adultes, cours individuel de tournage.

2 rue de la Concorde, Barberaz

06 27 22 45 72

LA MATÉRIAUTHÈQUE

La Matériauthèque est l'ancrage physique de la filière ENFIN ! RÉEMPLOI.

La plateforme héberge sur près de 1000 m² (dont 300 m² en extérieur) :

- le stock des matériaux

- nos bureaux et salle de réunion

Du mardi au vendredi : 10h00 - 12h00 / 13h00-17h30

Samedi : 09h00 - 12h00

Fermé le dimanche et le lundi

88 Rue du docteur Vernier, Chambéry

06 13 39 85 43

<https://la-materiautheque.fr/>

MAISON NATURE DÉCO

Magasin de produits sains, naturels et durables pour l'habitat et le bien être.

Du lundi au samedi 9h-12h30 13h30-18h

246 avenue Général Cartier, Chambéry

04 79 44 19 59

<http://www.maison-nature-deco.fr/>

TANT QUE LA TERRE TOURNE

Atelier de poterie et boutique.

Création de vaisselles et d'objets de décoration en grès décorés.

Mardi - jeudi - vendredi - samedi

10h - 12h et 14h - 18h

entrèves 21 chemin du Martherey, Bellecombe en Bauges

0676504600

<https://www.tantquelaterretourne.com/>

Prestations de services

ALLOCOPY

Imprimerie : impressions, photocopies, documents reliés, flyers et affiches.

Du lundi au vendredi 9h-12h 13h30-19h

Samedi 9h-12h 14h-18h

12 rue Sainte-Barbe, Chambéry

04 79 70 34 45 - 06 25 57 28 14

<http://www.allocopy.com/>

AUCLAIR ÉLECTRICITÉ

Electricité Générale : intervention chez les particuliers ou les professionnels. Neuf et Rénovation.

11 avenue du fort, Montmélian

06 89 79 33 92

ARTISANCE

Création d'événements, organisation de stages et formations autour de trois préoccupations fondamentales indissociables : prendre soin de soi, prendre soin des autres, prendre soin de la Terre.

13 rue de Bourgogne, Chambéry

06 08 83 52 69

<https://artisanance-nature.wixsite.com/artisanance>

ASDER

Conseil et accompagnement vers la transition énergétique.

Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-17h (sauf jeudi matin)

124 rue du Bon vent, Chambéry

04 79 85 88 50

<https://www.asder.asso.fr/>

DOCTEUR ORDINATEUR

Vente de matériel neuf et logiciels, optimisation et dépannage informatique.

Lundi 9h-12h

Mercredi, vendredi 14h-18h

42 avenue Jean Jaurès, Chambéry

06 79 73 73 73

<https://www.docteurordinateur.com/chambéry/>

FABIEN SAVOUROUX PHOTOGRAPHIE

Séance photo, du portrait à l'intime, pour particuliers.

Reportages entreprise et photo corporate. Stages photo. Bons cadeaux. Photo événementielle. Mariage.

Photographe agréé ANTS pour tous documents officiels.

Sur rendez-vous, du lundi au samedi de 8h à 19h

140 rue de la Croix, Bassens

06 35 30 48 43

<https://www.fabiensavouroux-photographe.com/>

ICI SUE - DESIGN & ILLUSTRATION

Ici Sue accompagne les entreprises engagées dans le déploiement de leur image de marque et dans leurs projets de communication responsable : identité visuelle, supports de communication imprimés, packaging, illustration, webdesign, accessible et écoconçu...

Du lundi au jeudi de 9h à 18h

La Turbulente 150 Faubourg Montmélian, Chambéry

06 49 18 81 73

<https://start.ici-sue.com/>

LA COLO CAT'AIRE

Pension pour chats spécialement conçue pour accueillir les félins lors des vacances, week-ends, déplacements professionnels ou encore déménagements de leur propriétaire.

10h - 12h et 15h 18h30

15 avenue du Golf, Chambéry

07 48 90 26 26

<https://colo-cataire.fr/>

MAZ PROJETS

Accompagnement de projets pour une évolution des cadres de vie cohérente avec les enjeux de transition, dans une volonté de renforcement du dynamisme local, de renouvellement de l'existant et de mise en lumière des identités paysagères et architecturales existantes.

De 9h à 17h

7 passage Honoré d'Urfé, Chambéry

06 87 39 61 85

<https://www.maz-projets.fr/>

MELTINGPHOT73

Photographe de portraits, mariages, sport. Livre photos, agrandissement et albums disponibles en ligne.

Sur rendez-vous

347 chemin de Berger, Saint-Jeoire-Prieuré

06 88 01 61 34

<https://clermidyjl.wixsite.com/meltingphot73>

DRAGON DES SOURCES - STUDIO DE TATOUAGE

La p'tit encropathe et Laetinka vous reçoivent sur rendez-vous au coeur des Bauges pour des projets personnalisés et originaux, chacune avec sa sensibilité et son style propre.

Du lundi au samedi mais pas d'horaires fixes car nous travaillons uniquement sur rendez-vous.

16 impasse des Tilleuls, Lescheraines

06 82 25 53 31

<https://www.facebook.com/laptiteencropathe/>

GRANDEUR NATURE ANIMATION

Entretien d'espaces verts, animations nature,

accompagnement de projet en permaculture

Du lundi au vendredi de 8h à 18h.

3 rue des aulnes, La Ravoire

07 49 53 49 87

<https://www.grandeurnatureanimation.com/>

L'ABEILLE COMPTABILITÉ

Expertise comptable, fiscalité et création d'entreprise au sein d'une entreprise éthique et durable.

94 impasse de la Roselière, Saint-Baldoph

04 79 75 18 77 - 5.96054935453223

<https://labeillecompta.fr/>

L'ACCORDERIE

Réseau d'échange de services sans argent.

Mardi : 14h-17h au 305 rue du Bertillet à Chambéry

Mercredi : 10-12h (semaines paires) / 17-19h (semaines impaires) à Aix-les-Bains, 95 bd Lepic, Résidence Joseph Fontanet

Samedi : 10h-12h au 51 rue Ducis à Chambéry

305 rue du Bertillet, Chambéry

04 79 96 13 49

<https://www.accorderie.fr/chambéry>

LES CHANTIERS VALORISTES

Réemploi de matériaux et produits initialement destinés à l'enfouissement ou l'incinération, boutique d'objets et matériaux, engagement pour l'insertion professionnelle.

Également à La Ravoire : zone d'activités de l'Albanne 1137 Route d'Apremont

et à Chambéry le haut : 57 Rue du Pré Demaison

Du mardi au vendredi 13h-18h

Samedi 9h30-12h13h-18h

778 route de Drumettaz, Tresserve

04 79 62 71 85

<http://www.chantiers-valoristes.com/>

OFFICE DU TOURISME CHAMBÉRY

Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45

5bis place du Palais de Justice, Chambéry

04 79 33 42 47

<https://www.chambéry-tourisme.com/>

QWEB.ECO

Spécialisé dans le marketing digital (création de site internet, stratégie digitale, publicité en ligne) Qweb.eco vous aide à développer votre activité avec une présence digitale efficace et durable.

14C Faubourg Reclus, Chambéry
07 83 98 59 48
<https://qweb.eco/>

YAKAVÉLO

Service de livraison à vélo : courses, paniers légumes, colis, buffet traiteur, débarras. Stéphane transporte jusqu'à 100kg de chargement.

Lundi 15h à 19h, du Mardi au Vendredi 9h à 12h30 et 15h à 19h et Samedi de 9h à 12h30.
27 rue Jean Jaurès, Aix-les-Bains
07 83 03 78 21
<https://www.yakavelo.fr/>



AIRELLE

Uniciste - Consultations pour retrouver un bel équilibre énergétique.

Professeure de Qi gong - Cours collectifs, particuliers et pour les entreprises.

Sur rendez-vous
17 rue des primevères, Bassens
06 32 02 39 97
<https://airielle-energetique.fr/>

BRUNO MONTEL

Conseiller conjugal et familial.

Mercredi et Vendredi 9h-18h
CPEA Centre commercial Chamnord 1097 Avenue des Landiers, Chambéry
06 35 95 19 43
<https://www.cabinetconsultationscouples.com>

BÉNÉDICTE SEMPÉ-NÉMOZ

Thérapies conjugales et familiales

Lundi 14h - 19h
Mardi, jeudi 9h - 19h
CPEA Centre commercial Chamnord 1097 av des Landiers, Chambéry
06 82 38 84 59
<https://www.cabinetconsultationscouples.com>

DR DELACHANAL CLAIRE

Médecin généraliste, homéopathe uniciste, suivi allaitement - sur RDV

11 Rue Doppet, Chambéry
07 81 27 17 77

ERIC MARION

Géobiologie hygiène de l'habitat, diagnostique et solutions des champs électromagnétiques
Radiesthésie Médicale/ Guérisseur (thérapies énergétiques)/
Dégagement/ Formation en radiesthésie, soin énergétique, géobiologie

Du lundi au samedi 9h30 - 19h sur rendez vous
Permanence téléphonique les lundi et vendredi matin de 9h30 à 12h30
3445 Route du Mont -Chez Garin-, Le Châtelard
0603287028
<https://www.geobiomarion.com/>

ANNABELLE HAQUET

Sage-femme

Lundi 8h-16h30 / Mardi 8h30-16h30 / Jeudi 8h30-18h30 /
Vendredi 8h-18h
366 avenue de Chambéry, Saint-Alban-Leysses
06 50 23 56 76
<https://annabellesagefemme.wordpress.com/>

AURÉLIE BOYER

Cabinet de massage Tuina

Médecine Traditionnelle Chinoise

Soins Sino-japonais pour enfants
Du lundi au samedi de 9h30 à 18h
949 rue Denis Papin, La Motte Servolex
06 58 26 26 80
<https://aurelieboyertuina.simplybook.it/v2/>

CABINET D OSTHEOPATHIE HUGUES MICHELIN

Ostéopathie douce et énergétique chinoise
160 rue Henri Bouvier, LE CHATELARD
0479638311 - 0628335925

CABINET D'OSTÉOPATHIE RAYMOND STUTZ

Ostéopathe DO, orientation biodynamique
9h - 20h
5 rue Jules Ferry, Chambéry
04 79 33 11 23

EIRINI DIONYSOPOULOU PSYCHOLOGUE

Psychologue clinicienne

Thérapie enfant adolescent adulte

Spécialisée en traumatisme et troubles de l'attachement
Du lundi au vendredi, de 9h à 19h
2 rue Claude Martin, Chambéry
07 68 81 98 43
<https://www.eirindionysopoulou-psychologue.fr/>

FLORIAN TRUONG

Médecin généraliste

Du lundi au vendredi : 8h - 19h30
Le samedi : 8h - 12h
66 Route d'Apremont, Barberaz
0479755835

JULIETTE VICO

Médecine générale.
Du lundi au vendredi 9h-18h
4 rue Favre, Chambéry
04 79 70 48 72

LAËTITIA THIELLEMENT

Naturopathie, coaching et techniques de libération émotionnelle.
Du mardi au vendredi 10h-20h
Samedi 10h-13h
19 rue Jean Jaurès, Chambéry
06 84 13 44 47
<https://naturopathe-chambery.fr/>

LES OPTICIENS BERECLLO

Opticien indépendant et engagé - fabricant de montures au cœur d'Aix-les-Bains
Du lundi au samedi : 9h - 12h / 14h - 19h
Possibilité de prendre des RDV
20 Avenue du Petit Port, Aix-les-Bains
04 79 35 14 25
<https://opticien-aixlesbains.com/>

MARION CREMONA

Professeure certifiée de Qoya
Psycho-praticienne et thérapeute psycho-corporelle
Facilitatrice, médiatrice et animatrice en coopération
Du lundi au vendredi de 9h à 19h sur rdv
Cours de Qoya à l'espace Loreka à Bassens tous les jeudis à 8h30
3534 route de Lovettaz, Saint Jean d'Arvey
06 37 37 45 92
<https://www.linkedin.com/in/marion-cremona/>

NATHALIE GOINEAU-UNDERWOOD

Kinésithérapeute-ostéopathe. (Approche tissulaire de l'ostéopathie - ATO)
Sur rendez-vous
6 rue du Chardonnet, Chambéry
04 79 33 47 69 - 06 09 35 29 52

PHARMACIE DE BARBY

Du lundi au vendredi 8h30-12h30 14h30-19h
Samedi 8h30-12h30 14h30-18h30
Le clos Besson, Barby
04 79 70 39 84

ROAD TO SHANTI

J'aide toute personne souhaitant avoir un impact positif sur la planète à comprendre et trouver un mode de vie aligné avec sa constitution grâce à l'Ayurveda (médecine traditionnelle indienne). Consultations, rééquilibrage alimentaire, formations, ateliers, retraites.
De 9h à 18h
5 rue Lamartine, Chambéry
06 14 43 40 64
<https://roadtoshanti.com/>

LAURENCE DESCAT

Soin de santé en réflexologie

Massage sensitif de bien-être, massage Shiatsu et Aromatouch du dos.
Lundi et mercredi matin - mardi, jeudi et vendredi après-midi
25 rue de Buisson Rond, Barberaz
04 79 70 00 16 - 07 83 99 85 77
<https://laurence-descat.fr/>

LES LUNETTES DE SOPHIE

Opticien et fabricant indépendant.
Du mardi au samedi 9h-19h
15 place du 8 mai 1945, Chambéry
04 79 85 27 10
<http://leslunettesdesophie-chambery.fr/>

MARILYNE JOUTY, FLEURS DE VIE

Cabinet de Médecine Traditionnelle Chinoise, soins énergétiques et Plantes médicinales Bio de Chartreuse.
Ventes directe de plantes médicinales au cabinet.

Sur rendez-vous
15 boulevard Gambetta, Chambéry
06 83 36 55 67
<https://www.mtc-savoie.com/>

MAUD ALLAUZEN

Médecin généraliste
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-18h
54 rue Louis Blériot, Chambéry
04 79 72 16 26
<https://www.doctolib.fr/medecin-generaliste/chambery/maud-allauzen>

NICOLAS CORONNEL

Alternative à l'ostéopathie, la méthode Poyet est indiquée dans de nombreuses pathologies courantes (lombalgies, cervicalgies, entorses, gênes et douleurs à l'activité sportive, etc...), mais aussi plus complexes (névralgies, maux de tête, problèmes digestifs, stress, anxiété, etc...).
Lundi - mardi - mercredi 8h-20h
89 rue d'Angleterre, Chambéry
0676685465
<https://www.nicolascoronnel.com/>

RAINER KRAMER

Activité exclusive d'échographie gynécologique et obstétricale

Lundi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 19h00
Mardi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 18h00
Mercredi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 18h00
Jeudi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 18h00
45.54562759399414, Challes-les-Eaux
04 50 24 36 76
<https://www.doctolib.fr/echographiste/perigueux/rainer-kramer>

RÊVL'TOI

Accompagnement en développement personnel (TCC - ACT - Psychologie positive - Pleine conscience - Auto compassion) et professionnel (Bilan de compétences et Bilan d'orientation)

Lundi : 13h - 18h

Mardi et Mercredi : 9h - 18h

Jeudi : 9h - 19h30

103 Clos de Grenatières, La Motte Servolex

07 67 36 16 27

SOPHIE LUPO DIÉTÉTIQUE ET HYPNOTHÉRAPIE

Diététicienne - Hypnothérapeute

Samedi

19 avenue Jean Jaurès, Chambéry

06 95 88 20 58

<https://sophielupo.wixsite.com/dietetique-hypnose>

UN ESPACE POUR SE DIRE | CHRISTIANE MARTIN

Conseillère conjugale et familiale.

Sur rendez-vous

31 bis rue Jacotot, Aix-les-Bains

06 08 81 42 54

SAMUEL MARCHAN

Hypnose Ericksonienne (thérapie courte orienté solution). Programmation NeuroLinguistique (PNL) et Technique de libération Emotionnelle (EFT)

Du lundi au samedi, sur rendez - vous

748 rue de Sonnaz, Chambéry

06 95 73 42 94

<https://samhypnosesavoie.com/>

SANDRINE GIROUX

Ostéopathie - Pédiatrie périnatalité

Sur rendez-vous

99 rue de Villeneuve, Saint-Alban-Leysse

06 81 05 56 29

<https://giroux-osteopathe.fr/presentation/>

THOMAS ANDRE

Traitements énergétiques, ventouses, cours de Pilates individuel et collectif - Traitement des fascias

Du lundi au vendredi de 8h à 19h.

9 chemin des lombardets, Tresserve

06 67 09 26 09

YOGAROMA THÉRAPIE

YOGAROMA : un aboutissement après 18 ans de pratique en kinésithérapie globale et une recherche constante en matière de SANTE DURABLE (Yoga thérapeutique, Aromathérapie Clinique, Naturopathie).

UNE MÉTHODE UNIQUE, THÉRAPEUTIQUE et COMPLÈTE POUR COMPRENDRE ET AMÉLIORER SON ÉTAT DE SANTÉ
8h-18h

9 chemin des Lombardets, Tresserve

06 76 01 38 24

●●● Sports, Loisirs

ASSOCIATION ROUE LIBRE

Communauté qui promeut le vélo : ateliers participatifs de réparation, vente de vélos d'occasions, accès libre aux outils et pièces détachées.

Horaires variables

58 rue Fodéré, Chambéry

09 84 45 43 15 - 06 87 63 48 06

<http://rouelibre.net/>

CURRICULO

Formations ludiques et innovantes en art du cirque, accompagnement de projets et vente de matériel de cirque.

Lieu dit "Chef Lieu", Betton-Bettonet

06 83 24 76 95

<http://www.curriculo.fr/>

BAUGES PARAPENTE

École de parapente labellisée FFVL (Fédération Française de Vol Libre), Bauges Parapente organise des stages de parapente autour du massif des Bauges pour apprendre à voler et se perfectionner. Nous proposons également des baptêmes de l'air pour tous ceux qui souhaitent découvrir les montagnes et les paysages environnants depuis les airs.

De mai à septembre, tous les jours de 8h à 20h.

Le reste du temps, sur RDV

ZA la Madeleine, Lescheraines

07 48 90 40 50

<https://www.bauges-parapente.com/>

DADDYPOOL

Éducateur sportif, maître nageur sauveteur. Services de coaching liés principalement à l'apprentissage de la natation. Accompagnement de sportifs, séances de remise en forme et d'entretien physique.

Toujours joignable, je n'ai pas d'horaire de service

30 passage du capitaine, Chambéry

0623763506

<https://www.facebook.com/daddypoolmns>

JIM PERSPECTIVES SARL

Confection d'objets en textiles recyclés (sacs à dos, sacs de sports, maroquinerie variée, hamac etc...)

Confection sur mesure et prototypage en textiles recyclés (lourds, légers,...)

Nous donnons une seconde vie à tous ces textiles déclassés qui peuvent ENCORE servir !

Créativité, efficacité et bonne humeur !

Du lundi au vendredi de 8h à 12h puis de 14h à 18h

5 impasse des Labioz, Chambéry

06 32 74 53 29

<http://www.jimperspectives.com/>

LA TOUPIE, LE JOUET SOLIDAIRE

Nous collectons, rénovons et vendons des jouets et livres jeunesse de seconde main, en accompagnant des personnes vers l'emploi durable.

Du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h45

Le samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

51 Faubourg Montmélian, Chambéry

06 71 41 76 56

<https://www.latoupie-savoie.fr/>

SKHOLÈ DES ECUREUILS

École privée hors contrat - Ateliers en nature pour enfants et en famille - Formations

Bois Eugène chemin de la Curtine d'En bas, La Motte

Servolex

07 81 75 28 73

<https://ecoledelaforet-savoie.fr/>

L'ECHOPPE DES JEUX

Boutique spécialisée dans la vente de jeux de société, de cartes, de figurines, de rôles...pour tout âge.

- Places assises dédiées à la découverte d'une centaine de titres pour les petits et les grands.

- Organisation de sessions jeux de société et d'évènements autour du jeu

Du mardi au samedi de 10h00 à 19h00

1 Rue des Bains, Aix-les Bains

04 57 34 69 86

<https://boutiques-ludiques.fr/annonce/lechoppe-des-jeux/>

LA BARAQUE À JEUX

Vente de jeux, de jouets en bois et de photos sur différents supports.

Sur le marché de Noël de Chambéry de 11h à 21h.

Place Saint léger, Chambéry

06 85 46 49 78

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61551294102834>

LES ATELIERS DU CALME

Qi gong, Yoga, Méditation et qi gong créatif.

Cours hebdomadaires à Bassens, Ateliers ponctuels, stages et conférences, dans la convivialité.

17 rue des primevères, Bassens

06 32 02 39 97

<http://www.lesateliersducarme.fr/>

WATTABLOC

Salle d'escalade 100% bloc.

Du lundi au vendredi 12h-22h

Week-end 10h-20h

340 chemin des Carrières, Saint-Alban-Leysse

09 54 87 62 56

<https://www.wattabloc.com/>

• • • vêtements, Accessoires

AILLEURS ET ICI

Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.

3 rue de la Trésorerie, Chambéry

04 79 33 78 55

GROLLE ALPINE

Cordonnerie spécialisée dans la réparation de chaussures de montagne et de ville, et des chaussons d'escalade.

Du mardi au vendredi 12h30-19h

Samedi 8h30-12h30

394 avenue du Comte Vert, Chambéry

06 74 19 60 67

<https://grolle-alpine.fr/>

EMMAÛS COMMUNAUTÉ

Plus qu'un lieu de vente d'objets d'occasions, Emmaüs est une communauté à part entière. Les communautés Emmaüs sont des lieux de vie et d'activités solidaires où chaque personne accueillie (appelée compagne ou compagnon) est à la fois aidée et aidante.

Mercredi et jeudi 14h-18h (hiver 17h30)

Samedi 9h-12h et 14h-18h (hiver 17h30)

405 rue Denis Papin, La Motte-Servolex

04 79 25 10 29

<http://www.emmaus73.fr/lieux-et-horaires/>

L'ATELIER DE GABRIEL

Atelier de confection artisanal qui habille toute la famille : bébés, enfants, adulte, filles et gars, prioritairement avec du tissu en fibres naturelles : coton, lin, chanvre, laine.

Commandes sur www.vetementsenlin.com et la boutique Etsy.

896 route de la Labiaz, Chambéry

06 27 06 44 22

<http://www.atelierdegabriel.sitew.fr/>

LE MOUTON À LUNETTES

Vente et location de vêtements écologiques et éthiques pour bébé et enfants. Vente avec reprise après usage des vêtements, même abimés.

Atelier de réparation textile créative pour prolonger la vie des vêtements.

Boutique en ligne, retrait possible sur rendez-vous à l'atelier et lors d'événements.

565 rue des Carpinelles, La Ravoire

06.73.42.85.16

<https://lemoutonalunettes.fr/>

LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénicher des trésors à la petite brocante, sirotez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.

Du mardi au vendredi 11h-19h

Samedi 9h30-19h

19 rue Bonivard, Chambéry

04 79 68 48 38

<http://www.laforgedeshalles.com/>

SWEET SHOES MICHELIER

Réparations et cordonnerie ; réalisation de clés, tampons, gravures.

Du mardi au vendredi 9h-12h10 14h-18h

Samedi 9h-12h10 14h-19h

4 rue Favre, Chambéry

04 79 33 06 20

Autres

ART TERRE

L'esprit d'ArtTerre est de vous proposer des produits locaux et éthiques, fabriqués dans le Massif des Bauges, par des habitants des Bauges. Vous y trouverez des créations d'artistes locaux, des objets faits main par des artisans, des pièces uniques, des productions favorisant au mieux les circuits courts et respectueuses de l'environnement.

Art'Terre, c'est actuellement 19 membres permanents, des exposants temporaires, ainsi que des producteurs en dépôt-vente

7j / 7

10h-12h30 / 15h-19h

Place René Cassin, Le Chatelard

06 36 06 17 05

<https://www.art-terre-bauges.com/>

KOVALENCE

Accompagnement des collectivités, entreprises, associations et citoyens pour concevoir, adapter ou évaluer leurs projets liés à la Transition Écologique et Solidaire.

474 chemin de Jacob, Chambéry

06 73 25 34 30

<http://www.kovalence.fr>

L'ECOLE BUISSONNIÈRE

Organise et facilite des journées et des séjours de connexion à soi, aux autres et à la nature.

Chemin des Lapins, Aix-les-Bains

06 87 95 87 82

<http://ecolebuissonniere73100.org/>

LES AMIS DE LA TERRE

Premier réseau écologiste mondial, leur but est de créer des passerelles entre tous les mouvements de la transition citoyenne.

31bis rue Jacotot, Aix-les-Bains

06 37 54 47 60

<https://www.amisdelaterre.org/groupe-local/savoie/>

ATTAC CHAMBÉRY

Association en faveur du développement d'alternatives et pour mettre sous contrôle citoyen les banques et multinationales. Analyses et expertises, conférences, réunions publiques, manifestations et mobilisations aux niveaux local, national et international.

67 rue St François de Sales, Chambéry

06 65 11 97 11

<https://local.attac.org/savoie/>

CATTIN FRÈRES

Achat et distribution délivré à la maison ou acheté sur place aux bureaux et entrepôts :

- fuel, GNR, gazole, station service gazole et essence, bois de chauffage, Biopellet,

- aliment pour les vaches, chèvres, chevaux, chiens, chats,

- volailles, engrais et activateur de compostes,

- boisson pour les bars, hôtels restaurant associations et particuliers

Du lundi au vendredi : 8h-12h / 14h-18h, le samedi : 8h - 12h

1117 Route des Croes, lescheraines

0479633941

<https://www.cattin-freres-boutique.fr/>

LE BOCAGE

Spécialistes du végétal depuis 1870 en collaboration avec le lycée d'horticulture et du paysage, vente et location de plantes, aromatiques et fleurs adaptés à notre climat.

Du lundi au samedi 8h30-12h 14h-19h

340 rue Costa de Beauregard, Chambéry

04 79 33 68 60

<https://www.lebocage-chambery.fr/>

RÉSEAU CIVAM

Accompagnement de groupes d'agriculteurs et de leurs animateurs :

Transition agroécologique et alimentaire, accompagnement aux changements de pratique, accueil à la ferme
67 rue saint François de Sales, Chambéry
0644087959
<https://www.civam.org/>

TOUCHER L'ESSENTIEL

Conférences. Ateliers. Séminaire "switche ta vie".
Accompagnement des personnes en changements professionnel et/ou personnel pour que se révèle leur raison d'être, et la coopération
1bis rue Isaline AIX LES BAINS, AIX LES BAINS
06 83 52 71 78
[HTTPS://www.toucherlessentiel.com](https://www.toucherlessentiel.com)

TRIALP SA

Professionnel du tri et de la valorisation des déchets, Trialp exerce une activité sociale de lutte contre l'exclusion à travers l'insertion par l'économique.
Du lundi au vendredi 7h-12h 13h30-17h
928 avenue de la Houille Blanche, Chambéry
04 79 96 41 05
<https://www.trialp.com/>



Une initiative de LA MONNAIE AUTREMENT

Ce catalogue a été
conçu par

