

Annuaire des prestataires



l'éle!

**Monnaie locale et
citoyenne en Savoie**

LA MONNAIE AUTREMENT ●●●

La Monnaie Autrement
67 rue Saint François de Sales, 73000 Chambéry
contact@lamonnaieautrement.org
Tel : 09.83.71.20.50

Ils nous soutiennent:

- Ville de Chambéry
- Grand Chambéry
- Ville de La Motte-Servolex
- Ville de Cognin
- Ville de Barberaz



AILLEURS ET ICI

Vêtements équitables, accessoires,
bijoux et pierres.
3 rue de la Trésorerie, Chambéry
04 79 33 78 55

CHOCOLATERIE JACOB - LESCHERAINES

Fabrication artisanale de chocolats, de
glaces, de panettones et plus encore.

Du mardi au dimanche : 9h - 12h30 // 14h30 -
19h00

(pour juillet et août) : ouvert 7j/7

Le Pont, Lescheraines

04 79 61 54 36

<https://www.chocolateriejacob.com/>

LA MONNAIE AUTREMENT

Du lundi au jeudi 10h-12h 14h-16h

67 rue Saint François de Sales,
Chambéry

09.83.71.20.50 - 06.63.84.87.74

<https://www.elef73.org>

LABEL ÉNERGIE

Solutions pour un habitat écologique :
matériaux sains, biosourcés et
écologiques.

Lundi 8h-12h30

Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30

Samedi 9h-12h

94 impasse de la Roselière, Saint
Baldoph

04 79 65 24 58

<http://www.labelenergie.com/>

AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ;
boissons, gourmandises, ateliers et
animations.

Lundi 15h-18h

Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h

immeuble Le Mont Cenis sq Mairie,
Barby

04 79 71 60 12

CODE COULEUR VÉGÉTAL

Artisan coiffeur, produits bios, couleurs
végétales.

Du mardi au vendredi 9h-19h

Samedi 8h30-17h

Nouveau centre Bourg, Barberaz

04 79 27 36 07

[https://coiffeur-codecouleurvegetal.c
om/](https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/)

LA RESSOURCE

Épicerie de quartier en vrac, bio, locale
et conviviale.

Du lundi au samedi 9h-12h45 14h30-19h

Dimanche 9h-12h15

22 rue de Chambéry, Aix-les-Bains

04 57 24 29 45

<http://laressource.fr/>

LE BRUIT QUI COURT

Café-restaurant visant à valoriser
l'agriculture locale par l'offre de
produits de proximité. Le Bruit qui
court se fait relais d'initiatives
associatives et collectives porteuses de
sens et se veut un lieu d'expression
culturelle et artistique ouvert à tous.

Du lundi au vendredi 12h-14h

Du mardi au samedi 18h-1h

87 rue Sainte Rose, Chambéry

04 56 29 52 24

<http://bruitquicourt.fr/>

LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Une belle sélection d'ouvrages pour
comprendre le monde et le
transformer ; vous n'allez pas mourir
de lire !

Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30

64 Rue Croix-d'Or, Chambéry

04 79 70 18 10

<http://www.librairie-rousseau.com/>

OFFICE DU TOURISME CHAMBÉRY

Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45

5bis place du Palais de Justice,
Chambéry

04 79 33 42 47

<https://www.chambery-tourisme.com>

/



Alimentation

APS APICULTURE

Production de miel et de produits de la
ruche - Essains

Libre service 24h/24

ZA le Guigardet 14 rue des artisans,
Gerbaix

06 17 74 05 77

BIOCOOP CASABIO

Produits écologiques et équitables :
fruits et légumes, boulangerie, vrac...

Du lundi au samedi 9h30-19h

26 quai de la Rize, Chambéry

04 79 60 72 50

<http://www.casabiochamberybiocoop.com>

BIOCOOP FAUBOURG MACHÉ

Produits écologiques et équitables :
fruits et légumes, boulangerie, vrac...

Du lundi au samedi 9h30-19h

106 faubourg Maché, Chambéry

04.79.26.68.68

<https://www.biocoop.fr>

AUX HERBES!

Formations, ateliers, animations
autour de la cuisine bio et
végétarienne, des plantes sauvages
comestibles, du gaspillage alimentaire,
des algues et de la lacto-fermentation.
Traiteur bio et végétarien. Productrice
de tisanes, huile de noix, jus de
pomme, fruits et légumes atypiques.

Le Buisson, LE NOYER

0479523091

<https://www.formationcuisinebio.fr>

BIOCOOP DRUMETTAZ

Magasin de produits biologiques
engagé dans la réduction des déchets
et la consommation locale.

Du lundi au samedi de 9h à 19h

750 Route des Vernes, Drumettaz

Clarafond

04 79 61 84 35

<https://aixlesbains.biocoop.net/>

BIOCOOP GRÉSY SUR AIX

Magasin de produits biologiques
engagé dans la réduction des déchets
et la consommation locale.

Du lundi au samedi de 9h à 19h

6 rue Boucher de la Rupelle, Grésy
sur Aix

04 79 88 10 80

<https://gresy-sur-aix.biocoop.net/>

BIOCOOP LA-MOTTE-SERVOLEX
Magasin de produits biologiques
engagé dans la réduction des déchets
et la consommation locale.
Du lundi au samedi 9h-18h45
1215 avenue Costa de Beauregard, La
Motte-Servolex
04 58 17 16 57
<https://motteservolex.biocoop.net/>

BOULANGERIE SELVA
Boulangerie traditionnelle proposant
pains au levain, viennoiseries et
pâtisseries faites maison.
Mardi, vendredi 6h30-13h
Samedi 6h30-13h30
Les Halles, Chambéry
06 72 66 51 88
<https://www.boulangerieselva.com/>

BURTIN HORTICULTEUR
Exploitation horticole et maraîchère
cultivant sur place des fleurs, des
plants potagers et aromatiques.
Du lundi au samedi
8h 12h / 14h 19h
20 route de Pugny, Aix-les-Bains
04 79 61 49 73
<https://www.lesartisansduvegetal.com/>

CHAMPII
Culture et transformation de
champignons en Bio (pleurotes et
shitakés). Vendus en frais, congelés et
transformés (pesto, terrine, gomasio,
crackers...). Retrouvez mes produits
toute l'année chez Art Terre au
Châtelard

Leyat, Le Chatelard
0680833967

BOUCHERIE DE JOPPET
Boucherie charcuterie, traiteur,
rôtisserie.
Du mardi au dimanche 8h-12h30
Mardi, mercredi, vendredi, samedi 15h30-19h30
131 avenue de Turin, Chambéry
04 79 33 06 39

BOULANGERIE L'ÉVIDENCE
Pains, sandwichs, boissons et
pâtisseries. Service de commande en
ligne et de retrait express.
Du lundi au samedi 6h-19h
Dimanche 6h30-13h
711 avenue de la Motte-Servolex,
Chambéry
04 79 62 24 71
<https://boulangerievidence.fr/#/commande-en-ligne/bons-plans/nos-produits>

CAFÉS DES ALPES
Promotion des cafés Pure Origine,
qu'ils soient classiques, issus du
commerce équitable ou biologiques
afin que soient préservés les arômes
originels du café.
27 rue du commandant Perceval,
Chambéry
06 58 84 16 49
<https://www.cafesdesalpes.fr/fr/>

CHOCOLATERIE JACOB - LA FECLAZ
Fabrication artisanale d'une centaine
de recettes de chocolats, de glaces, de
panettones
Janvier - Février - Mars - Juillet - Août : Ouvert
7j/7
le reste de l'année : Mardi / Samedi / Dimanche
Route du plateau sud, La Feclaz
0610265589
<https://www.chocolateriejacob.com/feclaz>

CHOCOLATERIE JACOB - LESCHERAINES

Fabrication artisanale de chocolats, de
glaces, de panettones et plus encore.

Du mardi au dimanche : 9h - 12h30 // 14h30 -
19h00

(pour juillet et aout) : ouvert 7j/7

le pont, Lescheraines

04 79 61 54 36

<https://www.chocolateriejacob.com/>

CIDRERIE LES PENTES

Microcidrerie qui vise à faire
redécouvrir les goûts du cidre nature
sans gazéification, pasteurisation ni
levure ajoutée et en récupérant
localement des pommes/poires
perdues.

Retrouvez nos produits toute l'année
chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

Côte de l'épine, Arith

06 65 97 22 39

<https://lespentes.fr/>

CÔTÉ BIO

Vente de pain et épicerie bio sur les
marchés

Mardi, vendredi, samedi au marché des Halles

Jeudi au marché bio

Mercredi au marché de la Rochette

64 route de Saint-Alban-de-Montbel,

Novalaise

07 82 79 68 19

EKO SYST'M

Supermarché coopératif et participatif

mardi, mercredi et vendredi : 9 à 13 h et 17h30
à 19h30

samedi : 9 à 13h

572 boulevard Henry Bordeaux,

Chambéry

09 82 23 53 23

<https://www.ekosystem.com>

J'AIME BOC'OH

Fabrique de confitures et
tartines-apéros avec des fruits et
légumes invendus, en favorisant
l'insertion de personnes en situation de
fragilité.

Du mardi au vendredi 8h30-12h30 15h-19h

Samedi 9h-12h30

11 route de Lyon, Cognin

09 81 49 17 92

<http://www.jaimebocoh.com/>

LA FERME DE LA GOETTAZ

Production de légumes et fruits de
saison toute l'année. Vente sur place
en accès libre, auto-cueillette et libre
service.

La ferme est également un lieu de vie
et de rencontre.

Tous les jours, 24h/24, 7h/7

Marché de producteur les vendredis de 17h à
20h

2467 Route de la Serraz, Le Bourget
du Lac

06 81 26 70 14

<https://ferme-goettaz.fr/>

LA FERME DU CHÊNE

Ferme d'élevage bovin laitier située au
Noyer, au cœur du Massif des Bauges,
la Ferme du Chêne compte 50 ha de
prairies naturelles réparties sur 3
communes limitrophes (Le Noyer,
Saint-François de Sales et
Lescheraines), et 25 vaches laitières de
races Abondance et Tarine.

Du lundi au samedi 16h-19h

Marché du samedi à Chambéry

AMAP des Lacs aux Marches le jeudi

Le Chêne, Le Noyer

06 72 12 08 86

<https://lafermeduchene.fr/>

LA FERME DU DONJON

Production de légumes diversifiés en
vente directe à la ferme en Agriculture
Biologique

Vendredi de 12h à 18h

1136 Route du Chef Lieu Drumettaz

Clarafond, 73420

06 58 42 06 31

<https://www.lafermedudonjon.fr/>

LA FERME DU FOREZAN

Maraîchage & ferme pédagogique.

Du lundi au samedi 9h-12h 16h-19h

Dimanche 9h-12h

26 chemin du Forezan, Cognin

06 08 49 17 35

LA GOGUETTE DE JULIETTE

Pâtisserie éco-responsable utilisant des produits bio et locaux. (Options véganes, sans gluten et sans lactose).

Mardi = de 15h à 18h

Du mercredi au Samedi = 9h30 à 18h30

58 rue Juiverie, Chambéry

09 51 75 34 05

LA RESSOURCE

Épicerie de quartier en vrac, bio, locale et conviviale.

Du lundi au samedi 9h-12h45 14h30-19h

Dimanche 9h-12h15

22 rue de Chambéry, Aix-les-Bains

04 57 24 29 45

<http://laressource.fr/>

LE POTAGER DE SAINT'INN

Maraîchage Bio et diversifié, petits fruits, bière paysanne.

Le vendredi de 16h à 19h

Chemin de la Grotte des Fées, Brison

Saint Innocent

06 88 86 32 87

<https://www.lepotagerdesaintinn.com/>

LES RUCHES DE PTI MIEL

Miel, propolis et essaims d'abeilles.

Marché de Chambéry les mardi et samedi matins

Le Château, La Bauche

06 83 28 69 75

LES TRIANDINES

Maraîchage, vente de paniers bios, production de soupes et conserves.

Engagement pour l'insertion professionnelle.

Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 8h-16h

Vendredi : 8h-15h

Route de Saint-Cassin, Cognin

04 79 96 33 32

<https://www.lestriandines.org/>

MONT'BIO

Magasin bio à Montmélian qui favorise la production et l'artisanat local, Mont'bio met en avant les productions de ses artisans, ce qui lui permet de vous proposer des produits issus de filières équitables, régionales et surtout 100 % bio.

Du mardi au vendredi 8h30-19h

Samedi 8h30-18h

Mont'Bio avenue Jean Jaurès, Montmélian

04 48 15 02 00

<https://mont-bio.fr/>

NATHALIE CORBIER

Nathalie en Cueillette, Auto-cueillette en saison à la ferme, fruits et légumes

Les lundis, mercredis, et samedis matin de 9h à 12h30.

601 route du Bois de Crin, Grésy sur

Aix

06 68 05 75 74

<https://www.art-terre-bauges.com/membres/producteurs/nathalie-corbier>

PETITE NATURE

Producteur de légumes et herbes aromatiques.

Vente à la ferme tous les vendredis 12h-19h

695 chemin de Charrière Neuve,

Chambéry

04 79 62 38 08

PLAISIR DU VIN

Grande sélection de vins de vignerons, vins en biodynamie et vins nature, spiritueux et accessoires. Animations, dégustations et rencontres avec les vignerons.

Du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-19h

209 avenue du Grand Verger,
Chambéry
04 79 33 61 31

SATORIZ CHAMBÉRY

Satoriz propose des produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.

Lundi et mardi 8h30 - 19h

Du mercredi au samedi 8h30 - 19h30

2577 avenue des Landiers, Chambéry
04 79 68 63 86
<https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-chambery/>

SATORIZ LA RAVOIRE

Produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.

Du lundi au samedi 8h30-19h30

375 rue Pierre et Marie Curie, La Ravoire
04 79 84 64 39
<https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-laravoire/>

SAVOIE FAYRE

Grossiste en bières indépendant.

Sur rendez-vous

Chemin de Montessuie, La Motte-Servolex
06 62 99 77 36
<http://www.savoie-fayre.fr/>

SHERPA LES CIMES BAUGEOISES

Alimentation générale, épicerie fine, rayon traditionnel à la coupe (fromage et charcuterie) avec prêt d'appareil à raclette et à fondue, produits régionaux, pains « maison », baguettes et viennoiseries cuites sur place, pâtisseries.

Laverie automatique.

Saison : du lundi au vendredi : 7h30 - 13h00 / 15h30 - 19h30, samedi et dimanche : 7h30 - 19h30 non stop.

Basse saison : du mardi au vendredi : 8h30 - 12h30, samedi 8h30 - 12h30 / 16h30 - 18h30 et dimanche 8h30 - 12h30.

Centre station La Féclaz Résidence Edelweiss, La Féclaz

04 79 54 02 15 - 06 11 30 14 58
<https://www.sherpa.net/magasins/fecclaz-la>

SHERPA LES AILLONS

Vente de produits alimentaires et d'hygiène

Ouvert 7/7

haute saison (décembre - avril & juillet - août) :

De 7h45 à 19h

De mai à juin : De 8h15 à 18h du lundi au samedi ; De 8h15 à 13h le dimanche

De septembre à novembre : De 8h15 à 19h du lundi au samedi ; De 8h15 à 13h le dimanche

Immeuble le Lindar, Aillon le jeune
04 79 54 02 15

<https://www.sherpa.net/magasins/aillons-les>

SPIRILINE DE L'EAU CLAIRE

Ferme de Spiruline paysanne artisanale, à taille humaine, pratiquant une agriculture innovante et écologique.

11 avenue du Fort, Montmélian
06 89 79 33 92

<https://spirilineeauclaire.com/>

TERRE À TERRE

Qualité des produits, engagement dans une démarche durable et sociale, et intégration dans les circuits courts sont nos critères de sélection de nos producteurs du magasin.

Du lundi au vendredi 10h-12h30 14h-19h

Samedi 9h-13h 14h-19h

53 rue Juiverie, Chambéry

04 56 29 54 11

<https://www.terreaterrechambery.fr/>

#/

VOTRE BOUCH'RIE

Gamme de produits de la charcuterie aux plats préparés.

Du mardi au samedi 6h-12h45 15h15-19h15

Dimanche 8h30-12h

13 avenue Jean Jaurès, Chambéry

04 79 62 14 17 - 06 14 23 25 48

ÉPICERIE CROC BAUGES

L'épicerie Croc'Bauges vous propose des produits bio, locaux, un grand espace de vente en vrac et du pain frais.

Ouvert du mardi au Samedi : 8h30-12h30 /

14h30 -19h. Fermé les jours fériés

Attention ! Jeudi matin à partir de 10h30.

30 impasse du nant d'Orange,

lescheraines

0479342352

<https://www.biobauges.com/>



Bar, Restauration

AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.

Lundi 15h-18h

Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h

immeuble Le Mont Cenis sq Mairie,

Barby

04 79 71 60 12

BRASSERIE DU MERLE

Brasserie artisanale.

Drive du lundi au vendredi

Bar mercredi 11h-22h

Plan du Nant, Puygros

06 99 63 27 74

<http://brasserieedumerle.fr/>

BRASSERIE LA BAUJUE

Brasserie locale et indépendante attentive à la qualité du produit et au respect de l'environnement, la Brasserie La Baujue sélectionne des ingrédients issus de l'agriculture biologique et locale.

Du mardi au vendredi 8h-19h

Za la Madeleine, Lescheraines

06 52 18 75 73

<http://www.labaujue.com/>

BRASSERIE LA BARBUE

Production de bières artisanales.

Lundi, mardi et vendredi de 14h à 17h.

Jeudi de 14h à 21h.

330 rue Archimède, La Ravoire

06.67.40.73.54

<https://www.facebook.com/LaBarbue>

Brasserie

CAFÉ CHABERT

Bistrot convivial, sans chichi et chaleureux.

Du lundi au samedi midis

41 rue Basse du Château, Chambéry

04 79 33 20 35

<https://cafe-chabert.com/>

K F É T

Plus de 200 thés en vrac, 13 origines de café en grains, chocolat de dégustation, épicerie fine, vaisselle.

Du mardi au vendredi 9h-17h

Samedi 7h30-17h

26 place Georges Clémenceau,

Aix-les-Bains

06 40 14 77 94

LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénchez des trésors à la petite brocante, siroterez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.

Du mardi au vendredi 11h-19h

Samedi 9h30-19h

19 rue Bonivard, Chambéry

04 79 68 48 38

<http://www.laforgedeshalles.com/>

LA TABLE DE LA RESSOURCE

Une cuisine saine et gourmande, faite maison, avec des produits bio, locaux et de saisons.

Le midi du lundi au vendredi.

2 rue de Chambéry, Aix-les-bains

06 17 46 94 91

<https://laressource.fr/restaurant/>

GIOIA

Food truck ambulante de pâtisseries, tapas et snacking végétariens. Le tout dans une caravane vintage aux couleurs douces. Evènements et privatisation possibles.

Mercredi au dimanche

Horaires Variables

56 chemin de la Traille, Lucey

07 80 06 68 64

<https://gioiafoodtruck.eatbu.com>

L'ARBRE À BIÈRES

Bières, tartes flambées et concerts.

Du lundi au samedi 17h30 à 0h30

144 rue Dessaix, Chambéry

04 79 69 46 51

LA CUISINE DE MARIETTE

Cuisine bio locale.

Toute l'année : services traiteur sur commande pour repas de fête, de travail, de groupe, buffets dînatoires, pauses café.

Juillet - Août : vente à emporter 10h-18h du

jeudi au lundi au lac de la Thuile

749 route du Lac, La Thuile

06 20 08 09 97

<https://www.lacuisinedemariette.fr/>

LE BROCOLI GOURMAND

Foodtruck itinérant avec une cuisine créative et végétarienne avec de produits locaux, en circuits courts et bio.

Du Mardi au Vendredi de 11h30 à 13h30.

600 route de saint Genix, Sainte Marie d'Alvey

06 89 45 08 46

<https://www.facebook.com/Le-Brocoli-Gourmand-106987447937647>

LE BRUIT QUI COURT

Café-restaurant visant à valoriser l'agriculture locale par l'offre de produits de proximité, Le Bruit qui court se fait relais d'initiatives associatives et collectives porteuses de sens et se veut un lieu d'expression culturelle et artistique ouvert à tous.

Du lundi au vendredi 12h-14h

Du mardi au samedi 18h-1h

87 rue Sainte Rose, Chambéry

04 56 29 52 24

<http://bruitquicourt.fr/>

RESTAURANT LA GROLLE

Restaurant cuisine traditionnelle, spécialités savoyardes, pizzas, bar, pub afterwork.

Du mardi au dimanche de 10h30 à 21h30.

24 Route du plan d'eau, Lescheraines

04 79 63 35 40 - 06 73 21 20 54

<https://lagrolle.com/>

LE LOCAL - BRASSERIE LOCAVORE

Restauration locavore : achat en direct auprès de producteurs locaux

Lundi au samedi 12h-14h et 19h-22h

135 rue Pierre et Marie Curie, La

Ravoire

04 79 36 99 89

<https://www.facebook.com/Brasserie>

LeLocalLaRavoire

LES AGITÉS DU LOCAL

Food truck proposant une cuisine élaborée avec des produits frais, locaux et de saison!

Du lundi au samedi de 12h à 13h.

24 rue Maître Cornille, La Motte

Servolex

06 61 95 18 19

<https://www.facebook.com/Les-Agits-du-Local-109884974641552>

VEenez PRENDRE UNE TARTE

Tartes bio, réalisées avec des produits frais, de saison et locaux. Soupes et muffins.

Du lundi au vendredi 11h30-14h30

Marchés de Chambéry et Aix-les-Bains

Maison des Associations Rue Saint-François de Sales Faubourg

Montmélian métropolitaine,

Chambéry

06 87 55 66 32



Beauté, Bien être

A L'AUNÉE DES BOIS

Production de plantes médicinales AB et de produits pour la phytothérapie, dans le massif des Bauges. Journées "découverte des plantes médicinales".

/, Aillon le jeune

06 63 37 26 45

ACUPRESSION TRADITIONNELLE THAÏE

Massage habillé sur futon au sol,
travail sur les lignes
tendino-musculaires pour soulager les
tensions chroniques à l'aide de points
de pressions.

Du lundi au samedi de 9h à 20h

100 Avenue du comte vert, Chambéry
06 02 50 14 60
<https://acupressiontraditionnellethaie.fr/>

ATYPIK NATURE

Coiffure traditionnelle & énergétique -
Couleurs végétales & organiques -
Vente de produits de coiffure naturels
& BIO.

9h - 20h

176 Quai Pierre Bayard, Chambéry
06 87 75 69 42
<https://www.atypiknature.fr/>

BIEN-ÊTRE ET CONSCIENCE

Soins alternatifs : bilan énergétique,
méditation, conseils en champs
électromagnétique et radio,
accompagnement personnel.

Sur rendez-vous

6 rue Alice Eynard, Aix-les-Bains
06 47 82 62 62
<https://www.bien-etre-et-conscience.fr/>

CODE COULEUR VÉGÉTAL

Artisan coiffeur, produits bios, couleurs
végétales.

Du mardi au vendredi 9h-19h

Samedi 8h30-17h

Nouveau centre Bourg, Barberaz
04 79 27 36 07
<https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/>

ADVAÏTA

Chez Advaita, tu ne viens pas
seulement pour recevoir un massage,
tu viens avant tout pour prendre du
temps pour toi.

Tu viens t'écouter, ressentir. Tu viens
te (re)connecter à ton corps, à ta tête et
ton âme

1 rue de la chaudane, Aix-les-Bains
06 42 07 56 58
<https://advaita.fr/>

ANNE YVERNEAU PRACTICIENNE

Harmonisation Globale : Technique
énergétique avec un test musculaire
comme kinésiologie pour le stress.

Access Bars : Technique énergétique
points sur le crâne pour libérer
l'énergie bloquée dans le corps.

Hypnose

Du lundi au vendredi de 9h à 18h30

16 hauts de Glaisin, Porte de Savoie
06 87 76 11 33
<https://www.anneyverneau.fr/>

CBD SHOP FRANCE CHAMBÉRY

Vente de CBD, thés, infusions et
produits dérivés pour le bien-être et la
détente.

Produits à base de fleurs et de CBD
naturelles et Bio

Du lundi au Samedi : 10H-19H

12 rue de Boigne, Chambéry
09 87 31 53 26
<https://cbdshopfrance.fr/>

CÉLINE D COIFFURE

Coiffure mixte en salon / Vente de
produits capillaires / esthétiques
90 place René Cassin, Le Chatelard
0479548467 - 0620845459

http://coiffures-mixtes-villeneuve-orno.fr/?fbclid=IwAR2EAbHOjlxE8JSPJFuYtLNwXSnPkWcdmBZrqXzm4Go_zRadTSDQR8t6zw

ENVIE D'ETRE - PASCALE PAYELLE
Coach de Vie et Magnétiseur
En présentiel et à distance.
155 impasse des Larmuzes, Barby
06 15 43 65 52
<https://pascalipayelle.fr/>

INSTITUT BALAMATA
Esthéticienne du naturel, soin du visage, épilation. Praticienne en massage Tuina/ Californien/ Reiki.
Sur rendez-vous uniquement
962 chemin du Noiray-Dessous, La Motte-Servolex
06 51 54 13 99
<https://www.institut-balamata.fr/>

LA ROULOTTE À SAVON
Fabrication et vente de cosmétiques naturels et artisanaux.
720 route de Venaise, Serrières-en-Chautagne
06 77 78 38 03
<https://www.laroulotteasavon.fr/>

LE YOGA DE SOPHIE
Cours de yoga Iyengar : le yoga Iyengar est traditionnel, il recherche l'alignement, la précision dans la posture. Il s'adapte à tous et a une visée thérapeutique afin d'atténuer les douleurs du corps et de l'esprit
15 place du 8 mai 1945, Chambéry
06 82 84 99 67
<https://www.leyogadesophie-chambery.com/>

NATHALIE HANNHART
Psychologue - Spécialiste en gestion des traumas
Faubourg reclus, SAINT ALBAN LEYSSE
06 03 40 64 84
<https://meditationconscience.com/>

EXPRESSION JEUNE - MURIELLE RUFFIER MONET
Intervenante jeunesse et famille -
Educatrice spécialisée libérale -
Accompagnement individualisé pour enfant, pré-adolescent, adolescent, jeune-majeur... et ses parents.
Du lundi au vendredi : 8h - 18h
Le samedi : 9h - 14h
334 Rue Nicolas Parent, Chambéry
06 98 76 66 50
<https://expressionjeune.fr/>

LA BRINDILLE - MB DIETETIQUE
Magasin de vente de compléments alimentaires et de produits bio et diététiques
Du mardi au vendredi : 09:30 - 12:30 et 14:30 - 19:00
9 square Jean Moulin, Aix-les-Bains
04 79 35 51 78
<https://www.facebook.com/labrindille73/>

LAURENCE JACQUET
Accompagnement individuel et ateliers collectifs pour améliorer la qualité de ses relations avec soi, en famille, en couple, au travail... Méthode ESPERE, Ennéagramme.
2 Place du stade, Chambéry
06 04 00 04 53
<http://www.ton-odysee.fr/>

MON BEAU MIROIR
Coiffeur
Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, horaires variables
19 rue d'Italie, Chambéry
04 79 33 30 26

O MAINS SAGES

Massages bien-être de relaxation solo ou duo, sportifs, deep tissu, californien, crânio facial, massage femme enceinte, réflexologie plantaire.

9h - 20h, fermé le dimanche

298 avenue Marie de Solms,

Aix-les-Bains

07 69 64 11 72

<https://o-massage-aixlesbains.fr/>

POUDRE DE SOIE

Institut de beauté labellisé Dr Haushka ; soins visage, corps, maquillage et épilation.

Mardi, jeudi : 9h - 18h

Vendredi : 9h - 18h30

Samedi : 9h - 17h

90 rue Paulette Besson, Chambéry

04 79 28 52 16

<https://www.pou dredesoie.fr/>

ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET DU CORPS

Déblocage Émotionnel et la Paire Biomagnétique sont deux thérapies brèves qui permettent de rééquilibrer et de relancer les mécanismes d'autoguérison

De 10h à 19h du lundi au samedi

39 rue du Bon Pasteur, Chambéry

06 41 69 85 79

<https://therapie-breve-seliberer.fr/therapeute-en-deblocage-emotionnel-et-paire-biomagnetique/>

PARENTS DOUCEUR

Accompagnement émotionnel et informatif, du désir d'enfant à 6 ans, pour cheminer ensemble sur la voie d'une grossesse et d'une parentalité en conscience et éclairée.

Accompagnements sommeil également, en approche globale.

du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30

Craphute pédiatrie 370 rue des Champagnes LA MOTTE SERVOLEX, Chambéry

0662968656

<https://www.parents-douceur.fr>

RAPHAËLLE COIFFURE ÉNERGÉTIQUE

La coupe énergétique des cheveux stimule le cuir chevelu et la circulation sanguine, favorisant ainsi la naissance de nouveaux cheveux.

Le Villard, Apremont

06 12 39 09 73

<https://www.coupeenergetique.fr/>



Culture

BIBLIOTHÈQUE DES 2 MONDES

Du mardi au samedi

37 rue François Buloz, La

Motte-Servolex

04 79 25 60 93

<https://horaires.lefigaro.fr/73290/La-Motte-Servolex/Bibliotheque-des-2-mondes-30-rue-Francois-Buloz,1121747.html>

BIBLIOTHÈQUE GEORGES BRASSENS

Mardi et vendredi 15h - 17h

Mercredi et samedi 10h - 12h30 et 14h - 17h

401 rue du Pré de l'Âne, Chambéry

04.79.72.25.81

<https://www.lebouquetdesbibliotheques.fr/>

CENTRE SOCIOCULTUREL DES MOULINS

Foyer d'initiatives ouvert à tous :
lecture, sorties de groupes, etc.

Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-18h

266 chemin des Moulins, Chambéry

04 79 85 30 34

<https://cscmoulins.fr/>

ENTRÉE EN MATIÈRE

Collectifs d'artisans pour promouvoir
l'art et l'artisanat dans les Bauges

Mercredi - Vendredi - Samedi : De 14h00 à
18h30

107 route de Croes le pont,

lescheraines

0676504600

ESPACE MALRAUX

Scène nationale de Chambéry, l'espace
Malraux accueil divers spectacles et
représentations.

Du mardi au vendredi 13h - 18h

Mercredi 10h - 18h

Samedi 14h - 18h

67 place Président Mitterrand,

Chambéry

04 79 85 55 43

<https://www.malrauxchambery.fr/>

HÉLIO FILMS

Réalisation de films de sensibilisation
et de documentaires, Animation
d'ateliers vidéo et d'éducation à l'image
en milieu scolaire et périscolaire.

Diffusion de films documentaires avec
"la Halte du Doc". Retrouvez mes DVD
toute l'année chez Art Terre au
Châtelard (Bauges)

47 rue Capitaine Courson, Le

Châtelard

<http://www.heliofilms.fr/?Bienvenue>

L'ANTRE DES JEUX

Magasin de jeu de société, de jeux de
plateau et de jeux de cartes

Du mardi au Samedi

10h - 12h45 ; 14h - 19h

153 rue croix d'or, Chambéry

0479700456

LA LANTERNE QUI RUGIT

Café librairie associatif au cœur des
Bauges/ Café-restaurant à la carte :
courte, locale et fait maison.

Mardi, mercredi, vendredi et samedi de 9h30 à
19h.

Jeudi de 14h à 19h.

33 Route du Plateau, Lescheraines

04 79 88 10 99 - 07 81 34 24 46

<https://www.lalibrairiequirugit.com/>

LES NUITS DE LA ROULOTTE

Festival en plein air et en plein hiver au
cœur de la ville de Chambéry. Cultures
tsiganes et nomades mises à l'honneur
dans une ambiance de solidarité, de
convivialité et de fête collective.

67 rue Saint François de Sales,

Chambéry

04 56 29 51 54

<https://lesnuitsdelaroulotte.com/>

LIBRAIRIE DES DANAÏDES

Librairie indépendante généraliste.

Lecture, conseils et rencontres
régulières !

Du mardi au samedi 9h-12h30 et 14h30-19h

9 rue de Chambéry, Aix-les-Bains

04 79 61 10 41

<https://librairie-danaides.com/>

LIBRAIRIE GARIN

Fondée en 1948, la plus ancienne librairie de Chambéry est profondément ancrée dans l'histoire de la ville avec un dynamisme reconnu.

Lundi 14h-19h

Du mardi au samedi 9h30-19h

Boulevard du théâtre, Chambéry

04 79 33 53 64

<https://www.librairiegarin.fr/>

LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !

Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30

64 rue Croix d'Or, Chambéry

04 79 70 18 10

<http://www.librairie-rousseau.com/>

MUSÉE DES BEAUX ARTS

Du mardi au dimanche 10h-18h

Place du Palais de Justice, Chambéry

04 79 33 75 03

<https://www.chambery.fr/88-les-musees.htm>

MÉDIATHÈQUE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Mardi, vendredi 12h-19h

Mercredi, samedi 10h-18h

Carré Curial, Chambéry

04 79 60 04 04

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Lieu de convivialité, de créativité et de découvertes culturelles, la MJC vous accueille pour pratiquer des activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs. Les jeunes qui le souhaitent peuvent se rencontrer, prendre la parole, discuter.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-20h

Mercredi 9h-12h 14h-20h

311 Faubourg Montmélian, Chambéry

04 79 85 05 84

<https://www.mjc-chambery.com/>

UNIVERSITÉ DU NOUS

La raison d'être de l'université : faire humanité, explorer la posture de coopération et cultiver l'autonomie et les communs.

67 rue St François de Sales,

Chambéry

06 18 42 57 79

<https://universite-du-nous.org/>

ÉDITIONS BOULE DE NEIGE

Publication de livres pour enfants, qui mettent en scène les paysages alpins, la culture montagnarde, les contes et légendes locales.

Fermé au public

82 rue Dacquin, Chambéry

09 51 97 03 79 - 06 58 67 26 25

<https://www.ed-bouledeneige.fr/>



maison, Equipements

AGENCE PHÉMUN

Architecte d'intérieur proposant des aménagements et rénovations respectueux de l'environnement.

Du lundi au vendredi 9h-16h

100D allée des Tourelles, Chambéry

06 85 11 04 78

<https://phemun.com/>

BOIS DE SOIE

Artisan ébéniste passionné de bois massif, fabrication de mobiliers, agencements et divers travaux en bois.

74 route de la combe de Savoie, Cruet

06 37 15 50 40

<https://bois-de-soie.business.site/>

CYRIL GILLIER ELECTRICIEN

Artisan électricien depuis 2016, pour les particuliers et les professionnels, neuf et rénovation.

Borne de recharge de voiture électrique, chauffage électrique,...

343 rue de la Viger, Challes les eaux

06 26 56 66 23

DROGUERIE GAGNÈRE

Grande diversité de produits professionnels pour faciliter les travaux d'entretien et ménage, des produits traditionnels pour la maison et le soin corporel, fabriqués de façon artisanale pour certains.

Lundi 9h-12h 14h-18h

Du mardi au samedi 8h-12h 14h-18h

61 avenue des Bernardines,

Chambéry

04 79 69 26 34

<http://www.drogueriegagnere.com/>

AUDREY JOUANNE, ETC... TERRA

Potière Céramiste. Travaille le grès la porcelaine.

Exposé à Art Terre au Chatelard

23 rue Amédée V, Le Chatelard

0686761235

<https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/audrey-jouanne-poterie>

COPOÉCO

COPOéco est une jeune marque, spécialisée dans la création et la fabrication d'objets personnalisés, originaux & éco-responsables pour la maison et les mariages.

Ma mission : Co-crée, à vos côtés, des produits qui vous ressemblent et qui racontent une part de votre histoire

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 18h30

7 rue de Chavort, Montmélian

0783060949

<https://www.copo-eco.fr/>

CÉDRIC LEGON

Meubles et décorations en bois de réemploi. Fabrication sur mesure selon vos besoins. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges).

631 route de drou, Aillons le Vieux

0624672279

<https://www.artisan-palette-savoie.fr/>

LA BARBOTINE

Création, fabrication et vente d'objets utilitaires en grès, animations pour enfants, jeunes ou adultes, cours individuel de tournage.

2 rue de la Concorde, Barberaz

06 27 22 45 72

LA MATÉRIAUTHÈQUE

La Matériauthèque est l'ancrage physique de la filière ENFIN ! REEMPLOI.

La plateforme héberge sur près de 1000 m2 (dont 300 m2 en extérieur) :

- le stock des matériaux

- nos bureaux et salle de réunion

Du mardi au vendredi : 10h00 -12h00 / 13h00-17h30

Samedi : 09h00 - 12h00

Fermé le dimanche et le lundi

88 Rue du docteur Vernier, Chambéry

06 13 39 85 43

<https://la-materiautheque.fr/>

LES OUTILS DE L'UTOPIE

Menuiserie, agencement, fabrications de meubles, restauration d'outils, dispositifs basse technologie liés aux besoins essentiels.

92 chemin des Bornes, La Compôte

06 51 50 34 63

MARION CAIN

Marion travaille le verre fondu et la mosaïque : Laissez vous séduire par ses objets du quotidien (porte couteau, plat en verre peint, décorations en vitrail, etc). Retrouvez ses créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

La Motte-en-Bauges, La

Motte-en-Bauges

0686187389

LA SERRURERIE

Artisan serrurier.

24h/24 7j/7

62 place d'Italie, Chambéry

04 79 85 95 20

<https://www.la-serrurerie.pro/>

LABEL ÉNERGIE

Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.

Lundi 8h-12h30

Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30

Samedi 9h-12h

94 impasse de la Roselière, Saint

Baldoph

04 79 65 24 58

<http://www.labelenergie.com/>

MAISON NATURE DÉCO

Magasin de produits sains, naturels et durables pour l'habitat et le bien être.

Du lundi au samedi 9h-12h30 13h30-18h

246 avenue Général Cartier,

Chambéry

04 79 44 19 59

<http://www.maison-nature-deco.fr/>

ROL MENUISERIE

Menuiserie et aménagement intérieur, utilisation de matériaux écologiques.

Du lundi au vendredi 8h-12h 14h-19h

244 chemin des Prés, Chambéry

07 82 16 63 31

TANT QUE LA TERRE TOURNE

Atelier de poterie et boutique.

Création de vaisselles et d'objets de décoration en grès décorés.

Mardi - jeudi - vendredi - samedi

10h - 12h et 14h - 18h

entrèves 21 chemin du Martherey,

Bellecombe en Bauges

0676504600

<https://www.tantquelaterretourne.com/>

VERRE MON IMAGINAIRE

Souffleuse de rêves, Lena vous embarque dans un voyage "verre" son imaginaire grâce à ses créations en verre soufflé, ses peintures et ses illustrations. Retrouvez ses créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

378 route du col de frene, Saint pierre d'albiny
063433874

WOOD IMAGINARIUM

Tourneur & Sculpteur sur bois

De l'arbre à l'objet en un tour de magie !

Ici vous sont dévoilées mes pièces d'atelier. De la petite série à la pièce unique, du tournage à la sculpture. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

le Châtelard, Savoie
<https://www.facebook.com/woodimaginarium>



Prestations de services

ALLOCOPY

Imprimerie : impressions, photocopies, documents reliés, flyers et affiches.

Du lundi au vendredi 9h-12h 13h30-19h

Samedi 9h-12h 14h-18h

12 rue Sainte-Barbe, Chambéry

04 79 70 34 45 - 06 25 57 28 14

<http://www.allocopy.com/>

ARTISANCE

Création d'événements, organisation de stages et formations autour de trois préoccupations fondamentales indissociables : prendre soin de soi, prendre soin des autres, prendre soin de la Terre.

13 rue de Bourgogne, Chambéry

06 08 83 52 69

<https://artisanance-nature.wixsite.com/artisanance>

ASDER

Conseil et accompagnement vers la transition énergétique.

Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-17h (sauf jeudi matin)

124 rue du Bon vent, Chambéry

04 79 85 88 50

<https://www.asder.asso.fr/>

CENDRINE GOTTOT

Accompagnement de projets collectifs sur les 4 phases : célébration, rêve, plan et action. Approche systémique.

190 Chemin côte épine,

Aiguebelette-le-lac

0674781059

<https://www.linkedin.com/in/cendrine-gottot/>

CHRISTINE HAAS

Photographe professionnelle et artiste.
Reportage, portraits, cartes cadeau,
vente de tirages. Retrouvez mes
créations toute l'année chez Art Terre
au Châtelard (Bauges)

261 Impasse de la grange neuve,
Aillon le Vieux
0635912484
<https://www.photographe-savoie.com/>

GRANDEUR NATURE ANIMATION

Entretien d'espaces verts, animations
nature, accompagnement de projet en
permaculture

Du lundi au vendredi de 8h à 18h.
3 rue des aulnes, La Ravoire
07 49 53 49 87
<https://www.grandeurnatureanimation.com/>

L'ABEILLE COMPTABILITÉ

Expertise comptable, fiscalité, paie et
création d'entreprise au sein d'une
entreprise éthique et durable.

6 rue des Peupliers, Saint-Baldoph
04 79 75 18 77
<https://labeillecompta.fr/>

LES CHANTIERS VALORISTES

Réemploi de matériaux et produits
initialement destinés à l'enfouissement
ou l'incinération, boutique d'objets et
matériaux, engagement pour
l'insertion professionnelle.

Du mardi au vendredi 13h-18h
Samedi 9h30-12h13h-18h
778 route de Drumettaz, Tresserve
04 79 62 71 85
<http://www.chantiers-valoristes.com/>

DOCTEUR ORDINATEUR

Vente de matériel neuf et logiciels,
optimisation et dépannage
informatique.

Lundi 9h-12h

Mercredi, vendredi 14h-18h

42 avenue Jean Jaurès, Chambéry
06 79 73 73 73
<https://www.docteurordinateur.com/chambery/>

FABIEN SAVOUROUX PHOTOGRAPHIE

Séance photo, du portrait à l'intime,
pour particuliers. Reportages
entreprise et photo corporate. Stages
photo. Bons cadeaux. Photo
événementielle. Mariage.
Photographe agréé ANTS pour tous
documents officiels.

Sur rendez-vous, du lundi au samedi de 8h à
19h

140 rue de la Croix, Bassens
06 35 30 48 43
<https://www.fabiensavouroux-photographe.com/>

L'ACCORDERIE

Réseau d'échange de services sans
argent.

Mardi : 14h-17h au 305 rue du Bertillet à
Chambéry

Mercredi : 10-12h (semaines paires) / 17-19h
(semaines impaires) à Aix-les-Bains, 95 bd
Lepic, Résidence Joseph Fontanet

Samedi : 10h-12h au 51 rue Ducis à Chambéry
305 rue du Bertillet, Chambéry
04 79 96 13 49
<https://www.accorderie.fr/chambery>

MAZ PROJETS

Accompagnement de projets pour une évolution des cadres de vie cohérente avec les enjeux de transition, dans une volonté de renforcement du dynamisme local, de renouvellement de l'existant et de mise en lumière des identités paysagères et architecturales existantes.

De 9h à 17h

7 passage Honoré d'Urfé, Chambéry

06 87 39 61 85

<https://www.maz-projets.fr/>

O'CLAIR ELÉCTRICITÉ

Electricité Générale : intervention chez les particuliers ou les professionnels. Neuf et Rénovation.

11 avenue du fort, Montmélian

06 89 79 33 92

OFFICE DU TOURISME CHAMBÉRY

Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45

5bis place du Palais de Justice,

Chambéry

04 79 33 42 47

<https://www.chambery-tourisme.com/>

YAKAVÉLO

Service de livraison à vélo : courses, paniers légumes, colis, buffet traiteur, débarras. Stéphane transporte jusqu'à 100kg de chargement.

Lundi 15h à 19h, du Mardi au Vendredi 9h à

12h30 et 15h à 19h et Samedi de 9h à 12h30.

27 rue Jean Jaurès, Aix-les-Bains

07 83 03 78 21

<https://www.yakavelo.fr/>

MELTINGPHOT73

Photographe de portraits, mariages, sport. Livre photos, agrandissement et albums disponibles en ligne.

Sur rendez-vous

347 chemin de Berger,

Saint-Jeoire-Prieuré

06 88 01 61 34

<https://clermidyjl.wixsite.com/meltingphot73>

NADINE COURT PHOTOGRAPHE

Photographe spécialisée en reportage documentaire pour les mariages, événements familiaux, famille au quotidien, naissance, artisan. Réalise également des portraits (famille, professionnels,...)

222 rue du docteur Voutier

CHAMBERY, Chambéry

0668274803

<https://www.nadinecourt.com>

QWEB.ECO

Spécialisé dans le marketing digital (création de site internet, stratégie digitale, publicité en ligne) Qweb.eco vous aide à développer votre activité avec une présence digitale efficace et durable.

14C Faubourg Reclus, Chambéry

07 83 98 59 48

<https://qweb.eco/>



Santé

AIRELLE

Uniciste - Consultations pour retrouver un bel équilibre énergétique.

Professeure de Qi gong - Cours collectifs, particuliers et pour les entreprises.

Sur rendez-vous

17 rue des primevères, Bassens

06 32 02 39 97

<https://airelle-energetique.fr/>

ALAIN DELAROCHE

Hypnose conversationnelle - CNV - Constellation familiale

Sur RDV

6 rue de liège, Aix-les-Bains

06 22 62 68 02

<https://hcsavoie.fr/>

BRUNO MONTEL

Conseiller conjugal et familial.

Mercredi et Vendredi 9h-18h

CPEA Centre commercial Chamnord

1097 Avenue des Landiers, Chambéry

06 35 95 19 43

<https://www.cabinetconsultationscouples.com>

ANNABELLE HAQUET

Sage-femme

Lundi 8h-16h30 / Mardi 8h30-16h30 / Jeudi

8h30-18h30 / Vendredi 8h-18h

366 avenue de Chambéry,

Saint-Alban-Leysse

06 50 23 56 76

<https://annabellesagefemme.wordpress.com/>

CABINET D OSTHEOPATHIE HUGUES MICHELIN

Ostéopathie douce et énergétique chinoise

160 rue Henri Bouvier, LE

CHATELARD

0479638311 - 0628335925

BÉNÉDICTE SEMPÉ-NÉMOZ

Thérapies conjugales et familiales

Lundi 14h - 19h

Mardi, jeudi 9h - 19h

CPEA Centre commercial Chamnord

1097 av des Landiers, Chambéry

06 82 38 84 59

<https://www.cabinetconsultationscouples.com>

CABINET D'OSTÉOPATHIE RAYMOND STUTZ

Ostéopathe DO, orientation biodynamique

9h - 20h

5 rue Jules Ferry, Chambéry

04 79 33 11 23

FLORIAN TRUONG

Médecin généraliste

Du lundi au vendredi : 8h - 19h30

Le samedi : 8h - 12h

66 Route d'Apremont, Barberaz

0479755835

JULIE BLANCHARD NATUROPATHE

Naturopathie holistique. Réflexologie plantaire. Massage détoxifiant aux ventouses. Éducatrice sportive (yoga, marche afghane, conscience corporelle et corps en mouvement)

77 avenue de Châtillon, Chambéry

0619391340

[HTTPS://www.julieblanchard.com](https://www.julieblanchard.com)

LAURENCE DESCAT

Soin de santé en réflexologie

Massage sensitif de bien-être, massage Shiatsu et Aromatouch du dos.

Lundi et mercredi matin - mardi, jeudi et vendredi après-midi

25 rue de Buisson Rond, Barberaz

04 79 70 00 16 - 07 83 99 85 77

<https://laurence-descat.fr/>

LAËTITIA THIELLEMENT

Naturopathie, coaching et techniques de libération émotionnelle.

Du mardi au vendredi 10h-20h

Samedi 10h-13h

19 rue Jean Jaurès, Chambéry

06 84 13 44 47

<https://naturopathe-chambery.fr/>

LES LUNETTES DE SOPHIE

Opticien et fabricant indépendant.

Du mardi au samedi 9h-19h

15 place du 8 mai 1945, Chambéry

04 79 85 27 10

<http://leslunettesdesophie-chambery.fr/>

M. DOUCET - OSTÉOPATHE D.O

9h - 18h30

14 Bis rue de la Leysse, Bassens

06 29 48 19 43

<https://www.doctolib.fr/osteopathe/chimilin/martin-doucet>

LES OPTICIENS BERECLLO

Opticien indépendant et engagé - fabricant de montures au cœur d'Aix-les-Bains

Du lundi au samedi : 9h - 12h / 14h - 19h

Possibilité de prendre des RDV

20 Avenue du Petit Port, Aix-les-Bains

04 79 35 14 25

<https://opticien-aixlesbains.com/>

MARILYNE JOUTY, FLEURS DE VIE

Cabinet de Médecine Traditionnelle Chinoise, soins énergétiques et Plantes médicinales Bio de Chartreuse.

Ventes directe de plantes médicinales au cabinet.

Sur rendez-vous

15 boulevard Gambetta, Chambéry

06 83 36 55 67

<https://www.mtc-savoie.com/>

MARION CREMONA

Professeure certifiée de Qoya

Psycho-praticienne et thérapeute

psycho-corporelle

Facilitatrice, médiatrice et animatrice en coopération

Du lundi au vendredi de 9h à 19h sur rdv

Cours de Qoya à l'espace Loreka à Bassens

tous les jeudis à 8h30

3534 route de Lovettaz, Saint Jean

d'Arvey

06 37 37 45 92

<https://www.linkedin.com/in/marion-cremona/>

MAUD ALLAUZEN

Médecin généraliste

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-18h

54 rue Louis Blériot, Chambéry

04 79 72 16 26

<https://www.doctolib.fr/medecin-generaliste/chambery/maud-allauzen>

MAÏTÉ CORDELLE

Psychothérapie, Gestalt thérapie.

1 rue Salteur, Chambéry

06 70 83 80 95

<https://psychotherapie-chambery.weebly.com/>

NATHALIE GOINEAU-UNDERWOOD

Kinésithérapeute-ostéopathe.

Sur rendez-vous

6 rue du Chardonnet, Chambéry

04 79 33 47 69 - 06 09 35 29 52

NICOLAS CORONNEL

Alternative à l'ostéopathie, la méthode Poyet est indiquée dans de nombreuses pathologies courantes (lombalgies, cervicalgies, entorses, gênes et douleurs à l'activité sportive, etc...), mais aussi plus complexes (névralgies, maux de tête, problèmes digestifs, stress, anxiété, etc...).

Lundi - mardi - mercredi 8h-20h

89 rue d'Angleterre, Chambéry

0676685465

<https://www.nicolascoronnel.com/>

PHARMACIE DE BARBY

Du lundi au vendredi 8h30-12h30 14h30-19h

Samedi 8h30-12h30 14h30-18h30

Le clos Besson, Barby

04 79 70 39 84

PHARMACIE DES ÉLÉPHANTS

Du lundi au samedi 8h30-19h30

5 boulevard du Théâtre, Chambéry

04 79 33 27 82

ROAD TO SHANTI

J'aide toute personne souhaitant avoir un impact positif sur la planète à comprendre et trouver un mode de vie aligné avec sa constitution grâce à l'Ayurveda (médecine traditionnelle indienne). Consultations, rééquilibrage alimentaire, formations, ateliers, retraites.

De 9h à 18h

5 rue Lamartine, Chambéry

06 14 43 40 64

<https://roadtoshanti.com/>

RAINER KRAMER

Activité exclusive d'échographie gynécologique et obstétricale

Lundi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 19h00

Mardi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 18h00

Mercredi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 18h00

Jeudi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 18h00

45.54562759399414, Challes-les-Eaux

04 50 24 36 76

<https://www.doctolib.fr/echographiste/perigueux/rainer-kramer>

SAMUEL MARCHAN

Hypnose Ericksonienne (thérapie courte orienté solution).
Programmation NeuroLinguistique (PNL) et Technique de libération Emotionnelle (EFT)

Du lundi au samedi, sur rendez - vous

748 rue de Sonnaz, Chambéry

06 95 73 42 94

<https://samhypnosesavoie.com/>

RÊVL'TOI

Accompagnement en développement personnel (TCC - ACT - Psychologie positive - Pleine conscience - Auto compassion) et professionnel (Bilan de compétences et Bilan d'orientation)

Lundi : 13h - 18h

Mardi et Mercredi : 9h - 18h

Jeudi : 9h - 19h30

103 Clos de Grenatières, La Motte

Servolex

07 67 36 16 27

SANDRINE GIROUX

Ostéopathie - Pédiatrie périnatalité

Sur rendez-vous

99 rue de Villeneuve,

Saint-Alban-Leyse

06 81 05 56 29

<https://giroux-osteopathe.fr/presentation/>

SOPHIE LUPO DIÉTÉTIQUE ET HYPNOTHÉRAPIE

Diététicienne - Hypnothérapeute

Samedi

19 avenue Jean Jaurès, Chambéry

06 95 88 20 58

<https://sophielupo.wixsite.com/dietetique-hypnose>

THOMAS ANDRE

Traitements énergétiques, ventouses,
cours de Pilates individuel et collectif -
Traitement des fascias

Du lundi au vendredi de 8h à 19h.

9 chemin des lombardets, Tresserve
06 67 09 26 09

UN ESPACE POUR SE DIRE |

CHRISTIANE MARTIN

Conseillère conjugale et familiale.

Sur rendez-vous

31 bis rue Jacotot, Aix-les-Bains
06 08 81 42 54

YOGAROMA THÉRAPIE

YOGAROMA : un aboutissement après
18 ans de pratique en kinésithérapie
globale et une recherche constante en
matière de SANTE DURABLE (Yoga,
thérapeutique, Aromathérapie Clinique,
Naturopathie).

UNE METHODE UNIQUE,
THERAPEUTIQUE et COMPLÈTE POUR
COMPRENDRE ET AMELIORER SON
ETAT DE SANTE

8h-18h

9 chemin des Lombardets, Tresserve
06 76 01 38 24



Sports, Loisirs

ASSOCIATION ROUE LIBRE

Communauté qui promeut le vélo :
ateliers participatifs de réparation,
vente de vélos d'occasions, accès libre
aux outils et pièces détachées.

Horaires variables

58 rue Fodéré, Chambéry
09 84 45 43 15 - 06 87 63 48 06
<http://rouelibre.net/>

CURRICULO

Formations ludiques et innovantes en
art du cirque, accompagnement de
projets et vente de matériel de cirque.
Lieu dit "Chef Lieu", Betton-Bettonet
06 83 24 76 95

<http://www.curriculo.fr/>

LA TOUPIE, LE JOUET SOLIDAIRE

Nous collectons, rénovons et vendons
des jouets et livres jeunesse de
seconde main, en accompagnant des
personnes vers l'emploi durable.

Du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de
13h30 à 17h45

Le samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

51 Faubourg Montmélan, Chambéry
06 71 41 76 56

<https://www.latoupie-savoie.fr/>

MONDOVÉLO

Magasin de vente de vélos neufs et d'occasion et atelier de réparation / entretien de vélos toutes marques. Vélos électriques, VTT, vélos de route, vélos cargo, vélos pliants, vélos enfants, accessoires et équipements du cycliste.

Du lundi au samedi de 9h30 à 19h du 1er mars au 30 septembre.

Fermeture le lundi du 01/10 au 28/02.

2707 avenue des Landiers, Chambéry

04 79 44 08 34

<https://www.madeinvelo.fr/>

WATTABLOC

Salle d'escalade 100% bloc.

Du lundi au vendredi 12h-22h

Week-end 10h-20h

340 chemin des Carrières,

Saint-Alban-Leyse

09 54 87 62 56

<https://www.wattabloc.com/>

SAUVAGE SAVEURS OUBLIÉES

Sorties initiations et perfectionnement en campagne et en montagne sur les plantes sauvages.

Cueillette et cours de cuisine créative
230 chemin des clefs,

Drumetaz-Clarafond

0635348489

<https://www.sauvages-saveurs-oubliees.com/>

SKHOLÈ DES ECUREUILS

École privée hors contrat - Ateliers en nature pour enfants et en famille - Formations

Bois Eugène chemin de la Curtine

d'En bas, La Motte Servolex

07 81 75 28 73

<https://ecoledelaforet-savoie.fr/>



AILLEURS ET ICI

Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.

3 rue de la Trésorerie, Chambéry

04 79 33 78 55

ATELIER DE MOUNE

Réalisation d'ouvrages tricotés à partir de laines naturelles et locales.

Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

[https://www.art-terre-bauges.com/membres/a](https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/nadia-groff-veillard-mounetricote)

[rtisans/nadia-groff-veillard-mounetricote](https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/nadia-groff-veillard-mounetricote)

351 route chez Curiaz, Aillon le jeune

0684710475

<https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/nadia-groff-veillard-mounetricote>

EMMAÛS COMMUNAUTÉ

Plus qu'un lieu de vente d'objets d'occasions, Emmaüs est une communauté à part entière. Les communautés Emmaüs sont des lieux de vie et d'activités solidaires où chaque personne accueillie (appelée compagne ou compagnon) est à la fois aidée et aidante.

Mercredi et jeudi 14h-18h (hiver 17h30)

Samedi 9h-12h et 14h-18h (hiver 17h30)

405 rue Denis Papin, La

Motte-Servolex

04 79 25 10 29

<http://www.emmaus73.fr/lieux-et-horaires/>

LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénchez des trésors à la petite brocante, sirotez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.

Du mardi au vendredi 11h-19h

Samedi 9h30-19h

19 rue Bonivard, Chambéry

04 79 68 48 38

<http://www.laforgedeshalles.com/>

MINÉRAUX ET MACRAMÉ

Création de bijoux fantaisie en micro macramé avec des pierres naturelles

Création d'objets de décoration en macramé (miroirs, suspensions murales, capteurs de rêves)

222 rue Docteur Voutier, Chambéry

04 79 44 45 31 - 06 6827 48 03

<https://mineraux-et-macrame.com/>

GROLLE ALPINE

Cordonnerie spécialisée dans la réparation de chaussures de montagne et de ville, et des chaussons d'escalade.

Du mardi au vendredi 12h30-19h

Samedi 8h30-12h30

394 avenue du Comte Vert, Chambéry

06 74 19 60 67

<https://grolle-alpine.fr/>

L'ATELIER DE GABRIEL

Atelier de confection artisanal qui habille toute la famille : bébés, enfants, adulte, filles et gars, prioritairement avec du tissu en fibres naturelles : coton, lin, chanvre, laine.

Commandes sur

www.vetementsenlin.com et la boutique Etsy.

896 route de la Labiaz, Chambéry

06 27 06 44 22

<http://www.atelierdegabriel.sitew.fr/>

LE MOUTON À LUNETTES

Vente et location de vêtements écologiques et éthiques pour bébé et enfants. Vente avec reprise après usage des vêtements, même abimés.

Atelier de réparation textile créative pour prolonger la vie des vêtements.

Boutique en ligne, retrait possible sur

rendez-vous à l'atelier et lors d'événements.

565 rue des Carpinelles, La Ravoire

06.73.42.85.16

<https://lemoutonalunettes.fr/>

SWEET SHOES MICHELIER

Réparations et cordonnerie ; réalisation de clés, tampons, gravures.

Du mardi au vendredi 9h-12h10 14h-18h

Samedi 9h-12h10 14h-19h

4 rue Favre, Chambéry

04 79 33 06 20

ART TERRE

L'esprit d'ArtTerre est de vous proposer des produits locaux et éthiques, fabriqués dans le Massif des Bauges, par des habitants des Bauges. Vous y trouverez des créations d'artistes locaux, des objets faits main par des artisans, des pièces uniques, des productions favorisant au mieux les circuits courts et respectueuses de l'environnement.

Art Terre, c'est actuellement 19 membres permanents, des exposants temporaires, ainsi que des producteurs en dépôt-vente
7j / 7

10h-12h30 / 15h-19h

Place René Cassin, Le Chatelard

06 36 06 17 05

<https://www.art-terre-bauges.com/>

CONSCIENCE ET IMPACT ÉCOLOGIQUE

Éducation à l'environnement, aide à la transition écologique.

Du lundi au vendredi 9h-18h

67 Rue Saint-François de Sales,

Chambéry

09 80 77 91 04

<https://association-cie.fr/>

KOVALENCE

Accompagnement des collectivités, entreprises, associations et citoyens pour concevoir, adapter ou évaluer leurs projets liés à la Transition Écologique et Solidaire.

474 chemin de Jacob, Chambéry

06 73 25 34 30

<http://www.kovalence.fr>

ATTAC CHAMBÉRY

Association en faveur du développement d'alternatives et pour mettre sous contrôle citoyen les banques et multinationales. Analyses et expertises, conférences, réunions publiques, manifestations et mobilisations aux niveaux local, national et international.

67 rue St François de Sales,

Chambéry

06 65 11 97 11

<https://local.attac.org/savoie/>

CATTIN FRÈRES

Achat et distribution délivré à la maison ou acheté sur place aux bureaux et entrepôts :

- fuel, GNR, gazole, station service gazole et essence, bois de chauffage, Biopellet,
- aliment pour les vaches, chèvres, chevaux, chiens, chats, volailles, engrais et activateur de compostes,
- boisson pour les bars, hôtels restaurant associations et particuliers

Du lundi au vendredi : 8h-12h / 14h-18h, le

samedi : 8h - 12h

1117 Route des Croes, lescheraines

0479633941

<https://www.cattin-freres-boutique.fr/>

L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE

Organise et facilite des journées et des séjours de connexion à soi, aux autres et à la nature.

Chemin des Lapins, Aix-les-Bains

06 87 95 87 82

<http://ecolebuissonniere73100.org/>

LE BOCAGE

Spécialistes du végétal depuis 1870 en collaboration avec le lycée d'horticulture et du paysage, vente et location de plantes, aromatiques et fleurs adaptés à notre climat.

Du lundi au samedi 8h30-12h 14h-19h

340 rue Costa de Beauregard,

Chambéry

04 79 33 68 60

<https://www.lebocage-chambery.fr/>

TOUCHER L'ESSENTIEL

Conférences, Ateliers, Séminaire "switche ta vie". Accompagnement des personnes en changements professionnel et/ou personnel pour que se révèle leur raison d'être, et la coopération

1bis rue Isaline AIX LES BAINS, AIX

LES BAINS

06 83 52 71 78

[HTTPS://www.toucherlessentiel.com](https://www.toucherlessentiel.com)

LES AMIS DE LA TERRE

Premier réseau écologiste mondial, leur but est de créer des passerelles entre tous les mouvements de la transition citoyenne.

31bis rue Jacotot, Aix-les-Bains

06 37 54 47 60

<https://www.amisdelaterre.org/group-e-local/savoie/>

RÉSEAU CIVAM

Accompagnement de groupes d'agriculteurs et de leurs animateurs :

Transition agroécologique et alimentaire, accompagnement aux changements de pratique, accueil à la ferme

67 rue saint François de Sales,

Chambéry

0644087959

<https://www.civam.org/>

TRIALP SA

Professionnel du tri et de la valorisation des déchets, Trialp exerce une activité sociale de lutte contre l'exclusion à travers l'insertion par l'économique.

Du lundi au vendredi 7h-12h 13h30-17h

928 avenue de la Houille Blanche,

Chambéry

04 79 96 41 05

<https://www.trialp.com/>

Une initiative de LA MONNAIE AUTREMENT

