

Annuaire des prestataires



l'élele

**Monnaie locale et
citoyenne en Savoie**

LA MONNAIE AUTREMENT ●●●

La Monnaie Autrement
67 rue Saint François de Sales, 73000 Chambéry
contact@lamonnaieautrement.org
Tel : 09.83.71.20.50

Ils nous soutiennent:

- Ville de Chambéry
- Grand Chambéry
- Ville de La Motte-Servolex
- Ville de Cognin
- Ville de Barberaz

AILLEURS ET ICI

Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.
3 rue de la Trésorerie, Chambéry
04 79 33 78 55

CHOCOLATERIE JACOB - LESCHERAINES

Fabrication artisanale de chocolats, de glaces, de panettones et plus encore.
Du mardi au dimanche : 9h - 12h30 // 14h30 - 19h00
(pour juillet et août) : ouvert 7j/7
Le Pont, Lescheraines
04 79 61 54 36
<https://www.chocolateriejacob.com/>

LA MONNAIE AUTREMENT

Du lundi au jeudi 10h-12h 14h-16h
67 rue Saint François de Sales, Chambéry
09.83.71.20.50 - 06.63.84.87.74
<https://www.elef73.org>

LABEL ÉNERGIE

Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.
Lundi 8h-12h30

Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30
Samedi 9h-12h
94 impasse de la Roselière, Saint Baldoph
04 79 65 24 58
<http://www.labelenergie.com/>

OFFICE DU TOURISME CHAMBÉRY

Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45
5bis place du Palais de Justice, Chambéry
04 79 33 42 47
<https://www.chambery-tourisme.com/>

AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.
Lundi 15h-18h
Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h
immeuble Le Mont Cenis sq Mairie, Barby
04 79 71 60 12

CODE COULEUR VÉGÉTAL

Artisan coiffeur, produits bios, couleurs végétales.
Du mardi au vendredi 9h-19h
Samedi 8h30-17h
Nouveau centre Bourg, Barberaz
04 79 27 36 07
<https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/>

LA RESSOURCE

Epicerie de quartier en vrac, bio, locale et conviviale.
Du lundi au samedi 9h-12h45 14h30-19h
Dimanche 9h-12h15
22 rue de Chambéry, Aix-les-Bains
04 57 24 29 45
<http://laressource.fr/>

LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !
Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30
64 Rue Croix-d'Or, Chambéry
04 79 70 18 10
<http://www.librairie-rousseau.com/>

●●● Alimentation

AUX HERBES!

Formations, ateliers, animations autour de la cuisine bio et végétarienne, des plantes sauvages comestibles, du gaspillage alimentaire, des algues et de la lacto-fermentation. Traiteur bio et végétarien. Productrice de tisanes, huile de noix, jus de pomme, fruits et légumes atypiques.
Le Buisson, LE NOYER
0479523091
<https://www.formationcuisinebio.fr>

BIOCOOP CASABIO

Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...
Du lundi au samedi 9h30-19h
26 quai de la Rize, Chambéry
04 79 60 72 50
<http://www.casabiochamberybiocoop.com>

BIOCOOP FAUBOURG MACHÉ

Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...
Du lundi au samedi 9h30-19h
106 faubourg Maché, Chambéry
04.79.26.68.68
<https://www.biocoop.fr>

BIOCOOP DRUMETTAZ

Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.
Du lundi au samedi de 9h à 19h
750 Route des Vernes, Drumettaz Clarafond
04 79 61 84 35
<https://aixlesbains.biocoop.net/>

BIOCOOP GRÉSY SUR AIX

Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.
Du lundi au samedi de 9h à 19h
6 rue Boucher de la Rupelle, Grézy sur Aix
04 79 88 10 80
<https://gresy-sur-aix.biocoop.net/>

BIOCOOP LA-MOTTE-SERVOLEX

Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.
Du lundi au samedi 9h-18h45
1215 avenue Costa de Beauregard, La Motte-Servolex
04 58 17 16 57
<https://motteservolex.biocoop.net/>

BOUCHERIE DE JOPPET

Boucherie charcuterie, traiteur, rôtisserie.
Du mardi au dimanche 8h-12h30
Mardi, mercredi, vendredi, samedi 15h30-19h30
131 avenue de Turin, Chambéry
04 79 33 06 39

BOULANGERIE L'ÉVIDENCE

Pains, sandwiches, boissons et pâtisseries. Service de commande en ligne et de retrait express.
Du lundi au samedi 6h-19h
Dimanche 6h30-13h
711 avenue de la Motte-Servolex, Chambéry
04 79 62 24 71
<https://boulangerieevidence.fr/#/commande-en-ligne/bons-plans/nos-produits>

BOULANGERIE SELVA

Boulangerie traditionnelle proposant pains au levain, viennoiseries et pâtisseries faites maison.
Mardi, vendredi 6h30-13h
Samedi 6h30-13h30
Les Halles, Chambéry
06 72 66 51 88
<https://www.boulangerieselva.com/>

BURTIN HORTICULTEUR

Exploitation horticole et maraîchère cultivant sur place des fleurs, des plants potagers et aromatiques.
Du lundi au samedi
8h 12h / 14h 19h
20 route de Pugny, Aix-les-Bains
04 79 61 49 73
<https://www.lesartisansdivegetal.com/>

CAFÉS DES ALPES

Promotion des cafés Pure Origine, qu'ils soient classiques, issus du commerce équitable ou biologiques afin que soient préservés les arômes originels du café.
27 rue du commandant Perceval, Chambéry
06 58 84 16 49
<https://www.cafesdesalpes.fr/fr/>

CHAMPII

Culture et transformation de champignons en Bio (pleurotes et shiitakés). Vendus en frais, congelés et transformés (pesto, terrine, gomasio, crackers...). Retrouvez mes produits toute l'année chez Art Terre au Châtelard

CHOCOLATERIE JACOB - LA FECLAZ

Fabrication artisanale d'une centaine de recettes de chocolats, de glaces, de panettones
Janvier - Février - Mars - Juillet - Août : Ouvert 7j/7
le reste de l'année : Mardi / Samedi / Dimanche
Route du plateau sud, La Feclaz
0610265589
<https://www.chocolateriejacob.com/feclaz>

Leyat, Le Châtelard
0680833967

CHOCOLATERIE JACOB - LESCHERAINES

Fabrication artisanale de chocolats, de glaces, de panettones et plus encore.
Du mardi au dimanche : 9h - 12h30 // 14h30 - 19h00
(pour juillet et août) : ouvert 7j/7
le pont, Lescheraines
04 79 61 54 36
<https://www.chocolateriejacob.com/>

CIDRERIE LES PENTES

Microcidrerie qui vise à faire redécouvrir les goûts du cidre nature sans gazéification, pasteurisation ni levure ajoutée et en récupérant localement des pommes/poires perdues.
Retrouvez nos produits toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)
Côte de l'épine, Arith
06 65 97 22 39
<https://lespentes.fr/>

CÔTÉ BIO

Vente de pain et épicerie bio sur les marchés
Mardi, vendredi, samedi au marché des Halles
Jeudi au marché bio
Mercredi au marché de la Rochette
64 route de Saint-Alban-de-Montbel, Novalaise
07 82 79 68 19

EKO SYST'M

Supermarché coopératif et participatif
Lundi : 16h - 19h30 // Mardi : 9h - 13h et 15h30 - 19h30 //
Mercredi : 9h - 13h et 15h30 - 19h30 // jeudi : 9h - 13h et 15h30 - 19h30 //
Vendredi : 9h - 13h et 15h30 - 19h30 //
samedi : 9h - 13h et 16h - 18h
572 boulevard Henry Bordeaux, Chambéry
09 82 23 53 23
<https://www.ekosystem.com>

J'AIME BOC'OH

Fabrique de confitures et tartinades-apéros avec des fruits et légumes invendus, en favorisant l'insertion de personnes en situation de fragilité.
Du mardi au vendredi 8h30-12h30 15h-19h
Samedi 9h-12h30
11 route de Lyon, Cognin
09 81 49 17 92
<http://www.jaimebocoh.com/>

LA FERME DE LA GOETTAZ

Production de légumes et fruits de saison toute l'année. Vente sur place en accès libre, auto-cueillette et libre service.

La ferme est également un lieu de vie et de rencontre.

Tous les jours, 24h/24, 7h/7

Marché de producteur les vendredis de 17h à 20h

2467 Route de la Serraz, Le Bourget du Lac

06 81 26 70 14

<https://ferme-goettaz.fr/>

LA FERME DU FOREZAN

Maraîchage & ferme pédagogique.

Du lundi au samedi 9h-12h 16h-19h

Dimanche 9h-12h

26 chemin du Forezan, Cognin

06 08 49 17 35

LA RESSOURCE

Épicerie de quartier en vrac, bio, locale et conviviale.

Du lundi au samedi 9h-12h45 14h30-19h

Dimanche 9h-12h15

22 rue de Chambéry, Aix-les-Bains

04 57 24 29 45

<http://laressource.fr/>

LES TRIANDINES

Maraîchage, vente de paniers bios, production de soupes et conserves. Engagement pour l'insertion professionnelle.

Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 8h-16h

Vendredi : 8h-15h

Route de Saint-Cassin, Cognin

04 79 96 33 32

<https://www.lestriandines.org/>

NATHALIE CORBIER

Nathalie en Cueillette, Auto-cueillette en saison à la ferme, fruits et légumes

Les lundis, mercredis, et samedis matin de 9h à 12h30.

601 route du Bois de Crin, Grésy sur Aix

06 68 05 75 74

<https://www.art-terre-bauges.com/membres/producteurs/nathalie-corbier>

SATORIZ CHAMBÉRY

Satoriz propose des produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.

Lundi et mardi 8h30 - 19h

Du mercredi au samedi 8h30 - 19h30

2577 avenue des Landiers, Chambéry

04 79 68 63 86

<https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-chambery/>

SAVOIE FAYRE

Grossiste en bières indépendant.

Sur rendez-vous

Chemin de Montessuie, La Motte-Servolex

06 62 99 77 36

<http://www.savoie-fayre.fr/>

LA FERME DU CHÊNE

Ferme d'élevage bovin laitier située au Noyer, au cœur du Massif des Bauges, la Ferme du Chêne compte 50 ha de prairies naturelles réparties sur 3 communes limitrophes (Le Noyer, Saint-François de Sales et Lescheraines), et 25 vaches laitières de races Abondance et Tarine.

Du lundi au samedi 16h-19h

Marché du samedi à Chambéry

AMAP des Lacs aux Marches le jeudi

Le Chêne, Le Noyer

06 69 03 62 11 - 06 72 12 08 86

<https://lafermeduchene.fr/>

LA GOGUETTE DE JULIETTE

Pâtisserie éco-responsable utilisant des produits bio et locaux. (Options véganes, sans gluten et sans lactose).

Mardi = de 15h à 18h

Du mercredi au Samedi = 9h30 à 18h30

58 rue Juiverie, Chambéry

09 51 75 34 05

LES RUCHES DE PTI MIEL

Miel, propolis et essaims d'abeilles.

Marché de Chambéry les mardi et samedi matins

Le Château, La Bauche

06 83 28 69 75

MONT'BIO

Magasin bio à Montmélian qui favorise la production et l'artisanat local, Mont'bio met en avant les productions de ses artisans, ce qui lui permet de vous proposer des produits issus de filières équitables, régionales et surtout 100 % bio.

Du mardi au vendredi 8h30-19h

Samedi 8h30-18h

Mont'Bio avenue Jean Jaurès, Montmélian

04 48 15 02 00

<https://mont-bio.fr/>

PETITE NATURE

Producteur de légumes et herbes aromatiques.

Vente à la ferme tous les vendredis 12h-19h

695 chemin de Charrière Neuve, Chambéry

04 79 62 38 08

PLAISIR DU VIN

Grande sélection de vins de vignerons, vins en biodynamie et vins nature, spiritueux et accessoires. Animations, dégustations et rencontres avec les vignerons.

Du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-19h

209 avenue du Grand Verger, Chambéry

04 79 33 61 31

SATORIZ LA RAVOIRE

Produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.

Du lundi au samedi 8h30-19h30

375 rue Pierre et Marie Curie, La Ravoire

04 79 84 64 39

<https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-laravoire/>

SHERPA LES AILLONS

Vente de produits alimentaires et d'hygiène

Ouvert 7/7

haute saison (décembre - avril & juillet - août) : De 7h45 à 19h

De mai à juin : De 8h15 à 18h du lundi au samedi ; De 8h15 à 13h le dimanche

De septembre à novembre : De 8h15 à 19h du lundi au samedi ; De 8h15 à 13h le dimanche

Immeuble le Lindar, Aillon le jeune

04 79 54 02 15

<https://www.sherpa.net/magasins/aillons-les>

SHERPA LES CIMES BAUGEOISES

Alimentation générale, épicerie fine, rayon traditionnel à la coupe (fromage et charcuterie) avec prêt d'appareil à raclette et à fondue, produits régionaux, pains « maison », baguettes et viennoiseries cuites sur place, pâtisserie.
Laverie automatique.

Saison : du lundi au vendredi : 7h30 - 13h00 / 15h30 - 19h30, samedi et dimanche : 7h30 - 19h30 non stop.

Basse saison : du mardi au vendredi : 8h30 - 12h30, samedi 8h30 - 12h30 / 16h30 - 18h30 et dimanche 8h30 - 12h30.

Centre station La Féclaz Résidence Edelweiss, La Féclaz

04 79 54 02 15 - 06 11 30 14 58

<https://www.sherpa.net/magasins/feclaz-la>

SPIRULINE DE L'EAU CLAIRE

Ferme de Spiruline paysanne artisanale, à taille humaine, pratiquant une agriculture innovante et écologique.

11 avenue du Fort, Montmélian

06 89 79 33 92

<https://spirulineeauclaire.com/>

VOTRE BOUCH'RIE

Gamme de produits de la charcuterie aux plats préparés.

Du mardi au samedi 6h-12h45 15h15-19h15

Dimanche 8h30-12h

13 avenue Jean Jaurès, Chambéry

04 79 62 14 17 - 06 14 23 25 48

TERRE À TERRE

Qualité des produits, engagement dans une démarche durable et sociale, et intégration dans les circuits courts sont nos critères de sélection de nos producteurs du magasin.

Du lundi au vendredi 10h-12h30 14h-19h

Samedi 9h-13h 14h-19h

53 rue Juiverie, Chambéry

04 56 29 54 11

<https://www.terreaterrechambery.fr/#/>

ÉPICERIE CROC BAUGES

L'épicerie Croc'Bauges vous propose des produits bio, locaux, un grand espace de vente en vrac et du pain frais.

Ouvert du mardi au Samedi : 8h30-12h30 / 14h30 -19h. Fermé les jours fériés

Attention ! Jeudi matin à partir de 10h30.

30 impasse du nant d'Orange, lescheraines

0479342352

<https://www.biobauges.com/>



Bar, Restauration

AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.

Lundi 15h-18h

Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h

immeuble Le Mont Cenis sq Mairie, Barby

04 79 71 60 12

BRASSERIE DU MERLE

Brasserie artisanale.

Drive du lundi au vendredi

Bar mercredi 11h-22h

Plan du Nant, Puygros

06 99 63 27 74

<http://brasserieumerle.fr/>

BRASSERIE LA BARBUE

Production de bières artisanales.

Lundi, mardi et vendredi de 14h à 17h.

Jeudi de 14h à 21h.

330 rue Archimède, La Ravoire

06.67.40.73.54

<https://www.facebook.com/LaBarbueBrasserie>

BRASSERIE LA BAUJUE

Brasserie locale et indépendante attentive à la qualité du produit et au respect de l'environnement, la Brasserie La Baujue sélectionne des ingrédients issus de l'agriculture biologique et locale.

Du mardi au vendredi 8h-19h

Za la Madeleine, Lescheraines

06 52 18 75 73

<http://www.labaujue.com/>

CAFÉ CHABERT

Bistrot convivial, sans chichi et chaleureux.

Du lundi au samedi midis

41 rue Basse du Château, Chambéry

04 79 33 20 35

<https://cafe-chabert.com/>

EXA CAFÉ FAMILLES

Salon de thé café avec petite restauration maison et organisation d'événements et animations.

Espace enfant

Du mardi au samedi 8h30-18h30

77 allée le Grand Passage, Aix-les-Bains

06 72 33 04 48

<https://www.exacafe.fr/>

K F É T

Plus de 200 thés en vrac, 13 origines de café en grains, chocolat de dégustation, épicerie fine, vaisselle.
Du mardi au vendredi 9h-17h
Samedi 7h30-17h
26 place Georges Clémenceau, Aix-les-Bains
06 40 14 77 94

LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénicher des trésors à la petite brocante, siroterez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.
Du mardi au vendredi 11h-19h
Samedi 9h30-19h
19 rue Bonivard, Chambéry
04 79 68 48 38
<http://www.laforgedeshalles.com/>

LE BROCOLI GOURMAND

Foodtruck itinérant avec une cuisine créative et végétarienne avec de produits locaux, en circuits courts et bio.
Du Mardi au Vendredi de 11h30 à 13h30.
600 route de saint Genix, Sainte Marie d'Alvey
06 89 45 08 46
<https://www.facebook.com/Le-Brocoli-Gourmand-106987447937647>

LE LOCAL - BRASSERIE LOCAVORE

Restauration locavore : achat en direct auprès de producteurs locaux
Lundi au samedi 12h-14h et 19h-22h
135 rue Pierre et Marie Curie, La Ravoire
04 79 36 99 89
<https://www.facebook.com/BrasserieLeLocalLaRavoire>

LES AGITÉS DU LOCAL

Food truck proposant une cuisine élaborée avec des produits frais, locaux et de saison!
Du lundi au samedi de 12h à 13h.
24 rue Maître Cornille, La Motte Servolex
06 61 95 18 19
<https://www.facebook.com/Les-Agits-du-Local-109884974641552>

MONSIEUR MADAME BURGER GOURMAND

Restaurant spécialisé dans le Burger maison. Vente sur place et à emporter (commande en ligne)
Du mardi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h
10 Place Georges Clémenceau, Aix-les-Bains
09 81 09 30 91
<https://www.burgergourmand.com/>

VENEZ PRENDRE UNE TARTE

Tartes bio, réalisées avec des produits frais, de saison et locaux. Soupes et muffins.
Du lundi au vendredi 11h30-14h30
Marchés de Chambéry et Aix-les-Bains
Maison des Associations Rue Saint-François de Sales
Faubourg Montmelian métropolitaine, Chambéry
06 87 55 66 32

L'ARBRE À BIÈRES

Bières, tartes flambées et concerts.
Du lundi au samedi 17h30 à 0h30
144 rue Dessaix, Chambéry
04 79 69 46 51

LA CUISINE DE MARIETTE

Cuisine bio locale.

Toute l'année : services traiteur sur commande pour repas de fête, de travail, de groupe, buffets dînatoires, pauses café.

Juillet - Août : vente à emporter 10h-18h du jeudi au lundi au lac de la Thuile
749 route du Lac, La Thuile
06 20 08 09 97
<https://www.lacuisinedemariette.fr/>

LA PETITE MAISON

Cuisine traditionnelle, maison et de saison. Vous dégusterez le vendredi midi des spécialités comme du couscous, aioli, etc.
Côté traiteur, repas de mariage, associations, anniversaires ou cocktail dînatoire.
Du lundi au vendredi 12h-14h
50 avenue des Bernardines, Chambéry
04 79 69 22 98

LE BRUIT QUI COURT

Café-restaurant visant à valoriser l'agriculture locale par l'offre de produits de proximité, Le Bruit qui court se fait relais d'initiatives associatives et collectives porteuses de sens et se veut un lieu d'expression culturelle et artistique ouvert à tous.
Du lundi au vendredi 12h-14h
Du mardi au samedi 18h-1h
87 rue Sainte Rose, Chambéry
04 56 29 52 24
<http://bruitquicourt.fr/>

LES CHAPOTINS

Salon de thé/bar à chats avec une petite restauration rapide le midi (mercredi, vendredi et samedi). Un espace bien-être est aussi ouvert avec une cabine de soin pour découvrir les soins du visage et du corps proposés.
Lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 18h30.
Mercredi, vendredi et samedi de 9h30 à 18h30 non stop.
Avenue de Tresserve Lepic Chambéry métropolitaine, Aix-les-Bains
04.56.39.10.10 - 06.67.12.76.65
<http://leschapotins.fr/>

RESTAURANT LA GROLLE

Restaurant cuisine traditionnelle, spécialités savoyardes, pizzas, bar, pub afterwork.
Du mardi au dimanche de 10h30 à 21h30.
24 Route du plan d'eau, Lescheraines
04 79 63 35 40 - 06 73 21 20 54
<https://lagrolle.com/>

A L'AUNÉE DES BOIS

Production de plantes médicinales AB et de produits pour la phytothérapie, dans le massif des Bauges. Journées "découverte des plantes médicinales".
/, Aillon le jeune
06 63 37 26 45

ADVAÏTA

Chez Advaita, tu ne viens pas seulement pour recevoir un massage, tu viens avant tout pour prendre du temps pour toi.

Tu viens t'écouter, ressentir. Tu viens te (re)connecter à ton corps, à ta tête et ton âme
1 rue de la chaudane, Aix-les-Bains
06 42 07 56 58
<https://advaita.fr/>

ATYPIK NATURE

Coiffure traditionnelle & énergétique - Couleurs végétales & organiques - Vente de produits de coiffure naturels & BIO.
9h - 20h
176 Quai Pierre Bayard, Chambéry
06 87 75 69 42
<https://www.atypiknature.fr/>

BIEN-ÊTRE ET CONSCIENCE

Soins alternatifs : bilan énergétique, méditation, conseils en champs électromagnétique et radio, accompagnement personnel.
Sur rendez-vous
6 rue Alice Eynard, Aix-les-Bains
06 47 82 62 62
<https://www.bien-etre-et-conscience.fr/>

CBD SHOP FRANCE CHAMBÉRY

Vente de CBD, thés, infusions et produits dérivés pour le bien-être et la détente.

Produits à base de fleurs et de CBD naturelles et Bio
Du lundi au Samedi : 10H-19H
12 rue de Boigne, Chambéry
09 87 31 53 26
<https://cbdshopfrance.fr/>

CÉLINE D COIFFURE

Coiffure mixte en salon / Vente de produits capillaires / esthétiques
90 place René Cassin, Le Chatelard
0479548467 - 0620845459
http://coiffures-mixtes-villenave-oronon.fr/?fbclid=IwAR2EAbH0jlxE8JSPJFuYtLNwXSnPkWcdmBZrqXzm4Go_zRadTSDQR8tT6zw

GANAYUR MASSAGE

Massages africains aux bâtons et ayurvédiques et massages prénatals aux huiles biologiques à votre domicile.

Proposition de soins individualisés et adaptés selon vos besoins

Du lundi au dimanche : 10h - 20h
1551 route du château, Barby
0662904741
<https://www.ganayur-massage.com/>

ACUPRESSION TRADITIONNELLE THAÏE

Massage habillé sur futon au sol, travail sur les lignes tendino-musculaires pour soulager les tensions chroniques à l'aide de points de pressions.
Du lundi au samedi de 9h à 20h
100 Avenue du comte vert, Chambéry
06 02 50 14 60
<https://acupressiontraditionnellethaie.fr/>

AIRELLE

Animation de Qi-gong pour des groupes, des structures et des particulier.ère.s et praticienne uniciste
Sur rendez-vous
17 rue des primevères, Bassens
06 32 02 39 97

ANNE YVERNEAU PRACTICIENNE

Harmonisation Globale : Technique énergétique avec un test musculaire comme kinésiologie pour le stress.

Access Bars : Technique énergétique points sur le crâne pour libérer l'énergie bloquée dans le corps.

Hypnose
Du lundi au vendredi de 9h à 18h30
16 hauts de Glaisin, Porte de Savoie
06 87 76 11 33
<https://www.anneyverneau.fr/>

BRUNO MONTEL

Conseiller conjugal et familial.
CPEA Centre commercial Chamnord 1097 Avenue des Landiers, Chambéry
06 35 95 19 43
<https://www.cabinetconsultationscouples.com>

CODE COULEUR VÉGÉTAL

Artisan coiffeur, produits bios, couleurs végétales.
Du mardi au vendredi 9h-19h
Samedi 8h30-17h
Nouveau centre Bourg, Barberaz
04 79 27 36 07
<https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/>

ENVIE D'ETRE - PASCALE PAYELLE

Accompagnement et coaching des personnes en situation de mal-être pour se transformer en être de joie
Ouvert du lundi au vendredi : 8h - 19h
155 impasse des Larmuzes, Barby
0615436552

EXPRESSION JEUNE - MURIELLE RUFFIER MONET

Intervenante jeunesse et famille - Éducatrice spécialisée libérale - Accompagnement individualisé pour enfant, pré-adolescent, adolescent, jeune-majeur... et ses parents.
Du lundi au vendredi : 8h - 18h
Le samedi : 9h - 14h
334 Rue Nicolas Parent, Chambéry
06 98 76 66 50
<https://expressionjeune.fr/>

INSTITUT BALAMATA

Esthéticienne du naturel, soin du visage, épilation. Praticienne en massage Tuina/ Californien/ Reiki.
Sur rendez-vous uniquement
962 chemin du Noiray-Dessous, La Motte-Servolex
06 51 54 13 99
<http://www.institut-balamata.fr/>

LA ROULOTTE À SAVON

Fabrication et vente de cosmétiques naturels et artisanaux.
720 route de Venaise, Serrières-en-Chautagne
06 77 78 38 03
<https://www.laroulotteasavon.fr/>

LE YOGA DE SOPHIE

Cours de yoga Iyengar : le yoga Iyengar est traditionnel, il recherche l'alignement, la précision dans la posture. Il s'adapte à tous et a une visée thérapeutique afin d'atténuer les douleurs du corps et de l'esprit
15 place du 8 mai 1945, Chambéry
06 82 84 99 67
<https://www.leyogadesophie-chambery.com/>

PARENTS DOUCEUR

Accompagnement émotionnel et informatif, du désir d'enfant à 6 ans, pour cheminer ensemble sur la voie d'une grossesse et d'une parentalité en conscience et éclairée. Accompagnements sommeil également, en approche globale.
du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30
Craphute pédiatrie 370 rue des Champagnes LA MOTTE SERVOLEX, Chambéry
0662968656
<https://www.parents-douceur.fr>

RAPHAËLLE COIFFURE ÉNERGÉTIQUE

La coupe énergétique des cheveux stimule le cuir chevelu et la circulation sanguine, favorisant ainsi la naissance de nouveaux cheveux.
Le Villard, Apremont
06 12 39 09 73
<https://www.coupeenergetique.fr/>

LA BRINDILLE - MB DIETETIQUE

Magasin de vente de compléments alimentaires et de produits bio et diététiques
Du mardi au vendredi : 09:30 - 12:30 et 14:30 - 19:00
9 square Jean Moulin, Aix-les-Bains
04 79 35 51 78
<https://www.facebook.com/labrindille73/>

LAURENCE JACQUET

Accompagnement individuel et ateliers collectifs pour améliorer la qualité de ses relations avec soi, en famille, en couple, au travail... Méthode ESPERE, Ennéagramme.
2 Place du stade, Chambéry
06 04 00 04 53
<http://www.ton-odysee.fr/>

MON BEAU MIROIR

Coiffeur
Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, horaires variables
19 rue d'Italie, Chambéry
04 79 33 30 26

NATHALIE HANNHART

Psychologue - Spécialiste en gestion des traumatismes
Faubourg reclus, SAINT ALBAN LEYSSE
06 03 40 64 84
<https://meditationconscience.com/>

POUDRE DE SOIE

Institut de beauté labellisé Dr Haushka : soins visage, corps, maquillage et épilation.
Mardi, jeudi : 9h - 18h
Vendredi : 9h - 18h30
Samedi : 9h - 17h
90 rue Paulette Besson, Chambéry
04 79 28 52 16
<https://www.poudrede-soie.fr/>

 Culture

BIBLIOTHÈQUE DES 2 MONDES

Du mardi au samedi
37 rue François Buloz, La Motte-Servolex
04 79 25 60 93
<https://horaires.lefigaro.fr/73290/La-Motte-Servolex/Bibliotheque-des-2-mondes-30-rue-Francois-Buloz,1121747.html>

BIBLIOTHÈQUE GEORGES BRASSENS

Mardi et vendredi 15h - 17h
Mercredi et samedi 10h - 12h30 et 14h - 17h
401 rue du Pré de l'Âne, Chambéry
04.79.72.25.81
<https://www.lebouquetdesbibliotheques.fr/>

CENTRE SOCIOCULTUREL DES MOULINS

Foyer d'initiatives ouvert à tous : lecture, sorties de groupes, etc.
Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-18h
266 chemin des Moulins, Chambéry
04 79 85 30 34
<https://cscmoulins.fr/>

CHEMIN FAISANT

Librairie indépendante.
Du mardi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 19h00.
210 rue de Genève, Aix-les-Bains
04 79 61 02 36
<https://www.facebook.com/librairiecheminfaisant/>

ENTRÉE EN MATIÈRE

Collectifs d'artisans pour promouvoir l'art et l'artisanat dans les Bauges
Mercredi - Vendredi - Samedi : De 14h00 à 18h30
107 route de Croes le pont, Lescheraines
0676504600

HÉLIO FILMS

Réalisation de films de sensibilisation et de documentaires.
Animation d'ateliers vidéo et d'éducation à l'image en milieu scolaire et périscolaire. Diffusion de films documentaires avec "la Halte du Doc". Retrouvez mes DVD toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)
47 rue Capitaine Courson, Le Châtelard
<http://www.heliofilms.fr/?Bienvenue>

LA LANTERNE QUI RUGIT

Café librairie associatif au cœur des Bauges/ Café-restaurant à la carte : courte, locale et fait maison.
Mardi, mercredi, vendredi et samedi de 9h30 à 19h.
Jeudi de 14h à 19h.
33 Route du Plateau, Lescheraines
04 79 88 10 99 - 07 81 34 24 46
<https://www.lalibrairiequirugit.com/>

LIBRAIRIE DES DANAÏDES

Librairie indépendante généraliste. Lecture, conseils et rencontres régulières !
Du mardi au samedi 9h-12h30 et 14h30-19h
9 rue de Chambéry, Aix-les-Bains
04 79 61 10 41
<https://librairie-danaides.com/>

LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !
Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30
64 rue Croix d'Or, Chambéry
04 79 70 18 10
<http://www.librairie-rousseau.com/>

MUSÉE DES BEAUX ARTS

Du mardi au dimanche 10h-18h
Place du Palais de Justice, Chambéry
04 79 33 75 03
<https://www.chambery.fr/88-les-musees.htm>

UNIVERSITÉ DU NOUS

La raison d'être de l'université : faire humanité, explorer la posture de coopération et cultiver l'autonomie et les communs.
67 rue St François de Sales, Chambéry
06 18 42 57 79
<https://universite-du-nous.org/>

ESPACE MALRAUX

Scène nationale de Chambéry, l'espace Malraux accueille divers spectacles et représentations.
Du mardi au vendredi 13h - 18h
Mercredi 10h - 18h
Samedi 14h - 18h
67 place Président Mitterrand, Chambéry
04 79 85 55 43
<https://www.malrauxchambery.fr/>

L'ANTRE DES JEUX

Magasin de jeu de société, de jeux de plateau et de jeux de cartes
Du mardi au samedi
10h - 12h45 ; 14h - 19h
153 rue croix d'or, Chambéry
0479700456

LES NUITS DE LA ROULOTTE

Festival en plein air et en plein hiver au cœur de la ville de Chambéry. Cultures tsiganes et nomades mises à l'honneur dans une ambiance de solidarité, de convivialité et de fête collective.
67 rue Saint François de Sales, Chambéry
04 56 29 51 54
<https://lesnuitsdelaroulotte.com/>

LIBRAIRIE GARIN

Fondée en 1948, la plus ancienne librairie de Chambéry est profondément ancrée dans l'histoire de la ville avec un dynamisme reconnu.
Lundi 14h-19h
Du mardi au samedi 9h30-19h
Boulevard du théâtre, Chambéry
04 79 33 53 64
<https://www.librairiegarin.fr/>

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Lieu de convivialité, de créativité et de découvertes culturelles, la MJC vous accueille pour pratiquer des activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs. Les jeunes qui le souhaitent peuvent se rencontrer, prendre la parole, discuter.
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-20h
Mercredi 9h-12h 14h-20h
311 Faubourg Montmélian, Chambéry
04 79 85 05 84
<https://www.mjc-chambery.com/>

MÉDIATHÈQUE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Mardi, vendredi 12h-19h
Mercredi, samedi 10h-18h
Carré Curial, Chambéry
04 79 60 04 04

ÉDITIONS BOULE DE NEIGE

Publication de livres pour enfants, qui mettent en scène les paysages alpins, la culture montagnarde, les contes et légendes locales.
Fermé au public
82 rue Dacquin, Chambéry
09 51 97 03 79 - 06 58 67 26 25
<https://www.ed-bouledeneige.fr/>

AGENCE PHÉMUN

Architecte d'intérieur proposant des aménagements et rénovations respectueux de l'environnement.

Du lundi au vendredi 9h-16h
100D allée des Tourelles, Chambéry
06 85 11 04 78
<https://phemun.com/>

BOIS DE SOIE

Artisan ébéniste passionné de bois massif, fabrication de mobiliers, agencements et divers travaux en bois.

74 route de la combe de Savoie, Cruet
06 37 15 50 40
<https://bois-de-soie.business.site/>

CYRIL GILLIER ELECTRICIEN

Artisan électricien depuis 2016, pour les particuliers et les professionnels, neuf et rénovation.

Borne de recharge de voiture électrique, chauffage électrique, ...
343 rue de la Viger, Challes les eaux
06 26 56 66 23

DROGUERIE GAGNÈRE

Grande diversité de produits professionnels pour faciliter les travaux d'entretien et ménage, des produits traditionnels pour la maison et le soin corporel, fabriqués de façon artisanale pour certains.

Lundi 9h-12h 14h-18h
Du mardi au samedi 8h-12h 14h-18h
61 avenue des Bernardines, Chambéry
04 79 69 26 34
<http://www.drogueriegagnere.com/>

LA SERRURERIE

Artisan serrurier.

24h/24 7j/7
62 place d'Italie, Chambéry
04 79 85 95 20
<https://www.la-serrurerie.pro/>

LES OUTILS DE L'UTOPIE

Menuiserie, agencement, fabrications de meubles, restauration d'outils, dispositifs basse technologie liés aux besoins essentiels.

92 chemin des Bornes, La Compôte
06 51 50 34 63

MARION CAIN

Marion travaille le verre fondu et la mosaïque : Laissez vous séduire par ses objets du quotidien (porte couteau, plat en verre peint, décorations en vitrail, etc). Retrouvez ses créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

La Motte-en-Bauges, La Motte-en-Bauges
0686187389

AUDREY JOUANNE, ETC... TERRA

Potière Céramiste. Travaille le grès la porcelaine.

Exposé à Art Terre au Châtelard
23 rue Amédée V, Le Châtelard
0686761235
<https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/audrey-jouanne-poterie>

COPOÉCO

COPOéco est une jeune marque, spécialisée dans la création et la fabrication d'objets personnalisés, originaux & éco-responsables pour la maison et les mariages.

Ma mission : Co-crée, à vos côtés, des produits qui vous ressemblent et qui racontent une part de votre histoire
Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 18h30
7 rue de Chavort, Montmélian
0783060949
<https://www.copo-eco.fr/>

CÉDRIC LEGON

Meubles et décorations en bois de réemploi. Fabrication sur mesure selon vos besoins. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges).

631 route de drou, Aillons le Vieux
0624672279
<https://www.artisan-palette-savoie.fr/>

LA BARBOTINE

Création, fabrication et vente d'objets utilitaires en grès, animations pour enfants, jeunes ou adultes, cours individuel de tournage.

2 rue de la Concorde, Barberaz
06 27 22 45 72

LABEL ÉNERGIE

Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.

Lundi 8h-12h30
Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30
Samedi 9h-12h
94 impasse de la Roselière, Saint Baldoph
04 79 65 24 58
<http://www.labelenergie.com/>

MAISON NATURE DÉCO

Magasin de produits sains, naturels et durables pour l'habitat et le bien être.

Du lundi au samedi 9h-12h30 13h30-18h
246 avenue Général Cartier, Chambéry
04 79 44 19 59
<http://www.maison-nature-deco.fr/>

ROL MENUISERIE

Menuiserie et aménagement intérieur, utilisation de matériaux écologiques.

Du lundi au vendredi 8h-12h 14h-19h
244 chemin des Prés, Chambéry
07 82 16 63 31

TANT QUE LA TERRE TOURNE

Atelier de poterie et boutique.

Création de vaisselles et d'objets de décoration en grès décorés.

Mardi - jeudi - vendredi - samedi

10h - 12h et 14h - 18h

entrèves 21 chemin du Martherey, Bellecombe en Bauges

0676504600

<https://www.tantquelaterretourne.com/>

VERRE MON IMAGINAIRE

Souffleuse de rêves, Lena vous embarque dans un voyage "verre" son imaginaire grâce à ses créations en verre soufflé, ses peintures et ses illustrations. Retrouvez ses créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

378 route du col de frene, Saint pierre d'albiny

063433874

WOOD IMAGINARIUM

Tourneur & Sculpteur sur bois

De l'arbre à l'objet en un tour de magie !

Ici vous sont dévoilées mes pièces d'atelier. De la petite série à la pièce unique, du tournage à la sculpture. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

le Châtelard, Savoie

<https://www.facebook.com/woodimaginariium>

Art Terre

Prestations de services

ALLOCOPY

Imprimerie : impressions, photocopies, documents reliés, flyers et affiches.

Du lundi au vendredi 9h-12h 13h30-19h

Samedi 9h-12h 14h-18h

12 rue Sainte-Barbe, Chambéry

04 79 70 34 45 - 06 25 57 28 14

<http://www.allocopy.com/>

ARTISANCE

Création d'événements, organisation de stages et formations autour de trois préoccupations fondamentales indissociables : prendre soin de soi, prendre soin des autres, prendre soin de la Terre.

13 rue de Bourgogne, Chambéry

06 08 83 52 69

<https://artisanance-nature.wixsite.com/artisanance>

CENDRINE GOTTOT

Accompagnement de projets collectifs sur les 4 phases : célébration, rêve, plan et action.

Approche systémique.

190 Chemin côte épine, Aiguebelette-le-lac

0674781059

<https://www.linkedin.com/in/cendrine-gottot/>

ASDER

Conseil et accompagnement vers la transition énergétique.

Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-17h (sauf jeudi matin)

124 rue du Bon vent, Chambéry

04 79 85 88 50

<https://www.asder.asso.fr/>

DOCTEUR ORDINATEUR

Vente de matériel neuf et logiciels, optimisation et dépannage informatique.

Lundi 9h-12h

Mercredi, vendredi 14h-18h

42 avenue Jean Jaurès, Chambéry

06 79 73 73 73

<https://www.docteurordinateur.com/chambery/>

CHRISTINE HAAS

Photographe professionnelle et artiste. Reportage, portraits, cartes cadeau, vente de tirages. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

261 Impasse de la grange neuve, Aillon le Vieux

0635912484

<https://www.photographe-savoie.com/>

GRANDEUR NATURE ANIMATION

Entretien d'espaces verts, animations nature, accompagnement de projet en permaculture

Du lundi au vendredi de 8h à 18h.

3 rue des aulnes, La Ravoire

07 49 53 49 87

<https://www.grandeurnatureanimation.com/>

FABIEN SAVOUROUX PHOTOGRAPHIE

Photographe : portraits, reportages, charme et photos d'identité.

140 rue de la Croix, Bassens

06 98 06 37 48

<https://www.fabiensavoureux-photographe.com/>

L'ABEILLE COMPTABILITÉ

Expertise comptable, fiscalité, paie et création d'entreprise au sein d'une entreprise éthique et durable.
6 rue des Peupliers, Saint-Baldoph
04 79 75 18 77
<https://labeillecompta.fr/>

L'ATELIER MARAÎCHER

Accompagnement de vos projets en permaculture. Conception de potagers pour les particuliers, formation en permaculture à domicile, animations nature sur les jardins partagés.
73000, Barberaz
07 68 18 44 96
<http://www.ateliermaraicher.fr>

MELTINGPHOT73

Photographe de portraits, mariages, sport. Livre photos, agrandissement et albums disponibles en ligne.
Sur rendez-vous
347 chemin de Berger, Saint-Jeoire-Prieuré
06 88 01 61 34
<https://clermidyjl.wixsite.com/meltingphot73>

O'CLAIR ÉLECTRICITÉ

Electricité Générale : intervention chez les particuliers ou les professionnels. Neuf et Rénovation.
11 avenue du fort, Montmélian
06 89 79 33 92

QWEB.ECO

Spécialisé dans le marketing digital (création de site internet, stratégie digitale, publicité en ligne) Qweb.eco vous aide à développer votre activité avec une présence digitale efficace et durable.
14C Faubourg Reclus, Chambéry
07 83 98 59 48
<https://qweb.eco/>

L'ACCORDERIE

Réseau d'échange de services sans argent.
Mardi : 14h-17h au 305 rue du Bertillet à Chambéry
Mercredi : 10-12h (semaines paires) / 17-19h (semaines impaires) à Aix-les-Bains, 95 bd Lepic, Résidence Joseph Fontanet
Samedi : 10h-12h au 51 rue Ducis à Chambéry
305 rue du Bertillet, Chambéry
04 79 96 13 49
<https://www.accorderie.fr/chambery>

LES CHANTIERS VALORISTES

Réemploi de matériaux et produits initialement destinés à l'enfouissement ou l'incinération, boutique d'objets et matériaux, engagement pour l'insertion professionnelle.
Du mardi au vendredi 13h-18h
Samedi 9h30-12h13h-18h
778 route de Drumettaz, Tresserve
04 79 62 71 85
<http://www.chantiers-valoristes.com/>

NADINE COURT PHOTOGRAPHE

Photographe spécialisée en reportage documentaire pour les mariages, événements familiaux, famille au quotidien, naissance, artisan. Réalise également des portraits (famille, professionnels,...)
222 rue du docteur Voutier CHAMBERY, Chambéry
0668274803
<https://www.nadinecourt.com>

OFFICE DU TOURISME CHAMBERY

Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45
5bis place du Palais de Justice, Chambéry
04 79 33 42 47
<https://www.chambery-tourisme.com/>

YAKAVÉLO

Service de livraison à vélo : courses, paniers légumes, colis, buffet traiteur, débarras. Stéphane transporte jusqu'à 100kg de chargement.
Lundi 15h à 19h, du Mardi au Vendredi 9h à 12h30 et 15h à 19h et Samedi de 9h à 12h30.
27 rue Jean Jaurès, Aix-les-Bains
07 83 03 78 21
<https://www.yakavelo.fr/>



ALAIN DELAROCHE

Hypnose conversationnelle - CNV - Constellation familiale

Sur RDV
6 rue de liège, Aix-les-Bains
06 22 62 68 02
<https://hcsavoie.fr/>

ANNABELLE HAQUET

Sage-femme
Lundi 8h-16h30 / Mardi 8h30-16h30 / Jeudi 8h30-18h30 /
Vendredi 8h-18h
366 avenue de Chambéry, Saint-Alban-Laysse
06 50 23 56 76
<https://annabellesagefemme.wordpress.com/>

CABINET D OSTHEOPATHIE HUGUES MICHELIN

Ostéopathie douce et énergétique chinoise
160 rue Henri Bouvier, LE CHATELARD
0479638311 - 0628335925

BÉNÉDICTE SAMPÉ-NÉMOZ

Thérapies conjugales et familiales
Lundi 14h - 19h
Mardi, jeudi 9h - 19h
1097 av des Landiers Chambéry, Chambéry
06 82 38 84 59
<https://www.cabinetconsultationscouples.com>

CABINET D'OSTÉOPATHIE RAYMOND STUTZ

Ostéopathe DO, orientation biodynamique
9h - 20h
5 rue Jules Ferry, Chambéry
04 79 33 11 23

JULIE BLANCHARD NATUROPATHE

Naturopathie holistique. Réflexologie plantaire. Massage
détoxifiant aux ventouses. Educatrice sportive (yoga, marche
afghane, conscience corporelle et corps en mouvement)
77 avenue de Châtillon, Chambéry
0619391340
[HTTPS://www.julieblanchard.com](https://www.julieblanchard.com)

LAËTITIA THIELLEMENT

Naturopathie, coaching et techniques de libération
émotionnelle.
Du mardi au vendredi 10h-20h
Samedi 10h-13h
19 rue Jean Jaurès, Chambéry
06 84 13 44 47
<https://naturopathe-chambery.fr/>

LES OPTICIENS BERECLLO

Opticien indépendant et engagé - fabricant de montures au
cœur d'Aix-les-Bains
Du lundi au samedi : 9h - 12h / 14h - 19h
Possibilité de prendre des RDV
20 Avenue du Petit Port, Aix-les-Bains
04 79 35 14 25
<https://opticien-aixlesbains.com/>

MAUD ALLAUZEN

Médecin généraliste
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-18h
54 rue Louis Blériot, Chambéry
04 79 72 16 26
<https://www.doctolib.fr/medecin-generaliste/chambery/maud-allauzen>

MAÏTÉ CORDELLE

Psychothérapie, Gestalt thérapie.
1 rue Salteur, Chambéry
06 70 83 80 95
<https://psychotherapie-chambery.weebly.com/>

NICOLAS CORONNEL

Alternative à l'ostéopathie, la méthode Poyet est indiquée dans
de nombreuses pathologies courantes (lombalgies,
cervicalgies, entorses, gênes et douleurs à l'activité sportive,
etc...), mais aussi plus complexes (névralgies, maux de tête,
problèmes digestifs, stress, anxiété, etc...).
Lundi - mardi - mercredi 8h-20h
89 rue d'Angleterre, Chambéry
0676685465
<https://www.nicolascoronnel.com/>

FLORIAN TRUONG

Médecin généraliste
Du lundi au vendredi : 8h - 19h30
Le samedi : 8h - 12h
66 Route d'Apremont, Barberaz
0479755835

LAURENCE DESCAT

Soin de santé en réflexologie

Massage sensitif de bien-être, massage Shiatsu et Aromatouch
du dos.
Lundi et mercredi matin - mardi, jeudi et vendredi après-midi

25 rue de Buisson Rond, Barberaz
04 79 70 00 16 - 07 83 99 85 77
<https://laurence-descat.fr/>

LES LUNETTES DE SOPHIE

Opticien et fabricant indépendant.
Du mardi au samedi 9h-19h
15 place du 8 mai 1945, Chambéry
04 79 85 27 10
<http://leslunettesdesophie-chambery.fr/>

M. DOUCET - OSTÉOPATHE D.O

9h - 18h30
14 Bis rue de la Leysse, Bassens
06 29 48 19 43
<https://www.doctolib.fr/osteopathe/chimilin/martin-doucet>

MARILYNE JOUTY, FLEURS DE VIE

Cabinet de Médecine Traditionnelle Chinoise, soins
énergétiques et Plantes médicinales Bio de Chartreuse.

Ventes directe de plantes médicinales au cabinet.

Sur rendez-vous
15 boulevard Gambetta, Chambéry
06 83 36 55 67
<https://www.mtc-savoie.com/>

NATHALIE GOINEAU-UNDERWOOD

Kinésithérapeute-ostéopathe.
Sur rendez-vous
6 rue du Chardonnet, Chambéry
04 79 33 47 69 - 06 09 35 29 52

PHARMACIE DE BARBY

Du lundi au vendredi 8h30-12h30 14h30-19h
Samedi 8h30-12h30 14h30-18h30
Le clos Besson, Barby
04 79 70 39 84

PHARMACIE DES ÉLÉPHANTS

Du lundi au samedi 8h30-19h30
5 boulevard du Théâtre, Chambéry
04 79 33 27 82

ROAD TO SHANTI

J'aide toute personne souhaitant avoir un impact positif sur la planète à comprendre et trouver un mode de vie aligné avec sa constitution grâce à l'Ayurveda (médecine traditionnelle indienne). Consultations, rééquilibrage alimentaire, formations, ateliers, retraites.

De 9h à 18h

5 rue Lamartine, Chambéry

06 14 43 40 64

<https://roadtoshanti.com/>

SANDRINE GIROUX

Ostéopathie - Pédiatrie périnatalité

Sur rendez-vous

99 rue de Villeneuve, Saint-Alban-Leysse

06 81 05 56 29

<https://giroux-osteopathe.fr/presentation/>

SOPHIE LUPO DIÉTÉTIQUE ET HYPNOTHÉRAPIE

Diététicienne - Hypnothérapeute

Samedi

19 avenue Jean Jaurès, Chambéry

06 95 88 20 58

<https://sophielupo.wixsite.com/dietetique-hypnose>

UN ESPACE POUR SE DIRE | CHRISTIANE MARTIN

Conseillère conjugale et familiale.

Sur rendez-vous

31 bis rue Jacotot, Aix-les-Bains

06 08 81 42 54

RÉVEL'TOI

Accompagnement en développement personnel (TCC - ACT - Psychologie positive - Pleine conscience - Auto compassion) et professionnel (Bilan de compétences et Bilan d'orientation)

Lundi : 13h - 18h

Mardi et Mercredi : 9h - 18h

Jeudi : 9h - 19h30

103 Clos de Grenatières, La Motte Servolex

07 67 36 16 27

SAMUEL MARCHAN

Hypnose Ericksonienne (thérapie courte orienté solution).

Programmation NeuroLinguistique (PNL) et Technique de libération Emotionnelle (EFT)

Du lundi au samedi, sur rendez - vous

748 rue de Sonnaz, Chambéry

06 95 73 42 94

<https://samhypnosesavoie.com/>

THOMAS ANDRE

Traitements énergétiques, ventouses, cours de Pilates

individuel et collectif - Traitement des fascias

Du lundi au vendredi de 8h à 19h.

9 chemin des lombardets, Tresserve

06 67 09 26 09

YOGAROMA THÉRAPIE

YOGAROMA : un aboutissement après 18 ans de pratique en kinésithérapie globale et une recherche constante en matière de SANTÉ DURABLE (Yoga thérapeutique, Aromathérapie Clinique, Naturopathie).

UNE MÉTHODE UNIQUE, THÉRAPEUTIQUE et COMPLÈTE POUR COMPRENDRE ET AMÉLIORER SON ÉTAT DE SANTÉ

8h-18h

9 chemin des Lombardets, Tresserve

06 76 01 38 24

Sports, Loisirs

ASSOCIATION ROUE LIBRE

Communauté qui promeut le vélo : ateliers participatifs de réparation, vente de vélos d'occasions, accès libre aux outils et pièces détachées.

Horaires variables

58 rue Fodéré, Chambéry

09 84 45 43 15 - 06 87 63 48 06

<http://rouelibre.net/>

CURRICULO

Formations ludiques et innovantes en art du cirque, accompagnement de projets et vente de matériel de cirque.

Lieu dit "Chef Lieu", Betton-Bettonet

06 83 24 76 95

<http://www.curriculo.fr/>

MONDOVÉLO

Magasin de vente de vélos neufs et d'occasion et atelier de réparation / entretien de vélos toutes marques.

Vélos électriques, VTT, vélos de route, vélos cargo, vélos pliants, vélos enfants, accessoires et équipements du cycliste.

Du lundi au samedi de 9h30 à 19h du 1er mars au 30 septembre.

Fermeture le lundi du 01/10 au 28/02.

2707 avenue des Landiers, Chambéry

04 79 44 08 34

<https://www.madeinvelo.fr/>

LA TOUPIE, LE JOUET SOLIDAIRE

Nous collectons, rénovons et vendons des jouets et livres jeunesse de seconde main, en accompagnant des personnes vers l'emploi durable.

Du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h45

Le samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

51 Faubourg Montmélian, Chambéry

06 71 41 76 56

<https://www.latoupie-savoie.fr/>

SAUVAGE SAVEURS OUBLIÉES

Sorties initiations et perfectionnement en campagne et en montagne sur les plantes sauvages.

Cueillette et cours de cuisine créative

230 chemin des clefs, Drumetaz-Clarafond

0635348489

<https://www.sauvages-saveurs-oubliees.com/>

SKHOLÈ DES ECUREUILS

École privée hors contrat - Ateliers en nature pour enfants et en famille - Formations
Bois Eugène chemin de la Curtine d'En bas, La Motte Servolex

07 81 75 28 73
<https://ecoledelaforet-savoie.fr/>

WATTABLOC

Salle d'escalade 100% bloc.
Du lundi au vendredi 12h-22h
Week-end 10h-20h
340 chemin des Carrières, Saint-Alban-Leysse
09 54 87 62 56
<https://www.wattabloc.com/>

••• vêtements, Accessoires

AILLEURS ET ICI

Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.
3 rue de la Trésorerie, Chambéry
04 79 33 78 55

EMMAÛS COMMUNAUTÉ

Plus qu'un lieu de vente d'objets d'occasions, Emmaüs est une communauté à part entière. Les communautés Emmaüs sont des lieux de vie et d'activités solidaires où chaque personne accueillie (appelée compagne ou compagnon) est à la fois aidée et aidante.

Mercredi et jeudi 14h-18h (hiver 17h30)
Samedi 9h-12h et 14h-18h (hiver 17h30)
405 rue Denis Papin, La Motte-Servolex
04 79 25 10 29
<http://www.emmaus73.fr/lieux-et-horaires/>

L'ATELIER DE CLAIRE & GABRIEL

Atelier de confection artisanal qui habille toute la famille : bébés, enfants, adulte, filles et gars, prioritairement avec du tissu en fibres naturelles : coton, lin, chanvre, laine.

Commandes sur www.vetementsenlin.com et la boutique Etsy.
896 route de la Labiaz, Chambéry
06 27 06 44 22
<http://www.atelierdegabriel.sitew.fr/>

LE MOUTON À LUNETTES

Vente et location de vêtements écologiques et éthiques pour bébé et enfants. Vente avec reprise après usage des vêtements, même abimés.

Atelier de réparation textile créative pour prolonger la vie des vêtements.

Boutique en ligne, retrait possible sur rendez-vous à l'atelier et lors d'événements.

565 rue des Carpinelles, La Ravoire
06.73.42.85.16
<https://lemoutonalunettes.fr/>

SWEET SHOES MICHELIER

Réparations et cordonnerie ; réalisation de clés, tampons, gravures.

Du mardi au vendredi 9h-12h10 14h-18h

Samedi 9h-12h10 14h-19h

4 rue Favre, Chambéry
04 79 33 06 20

ATELIER DE MOUNE

Réalisation d'ouvrages tricotés à partir de laines naturelles et locales. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

<https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/nadia-groff-veillard-mounetricote>
351 route chez Curiaz, Aillon le jeune
0684710475
<https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/nadia-groff-veillard-mounetricote>

GROLLE ALPINE

Cordonnerie spécialisée dans la réparation de chaussures de montagne et de ville, et des chaussons d'escalade.

Du mardi au vendredi 12h30-19h
Samedi 8h30-12h30
394 avenue du Comte Vert, Chambéry
06 74 19 60 67
<https://grolle-alpine.fr/>

LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénichés des trésors à la petite brocante, sirotez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.

Du mardi au vendredi 11h-19h
Samedi 9h30-19h
19 rue Bonivard, Chambéry
04 79 68 48 38
<http://www.laforgedeshalles.com/>

MINÉRAUX ET MACRAMÉ

Création de bijoux fantaisie en micro macramé avec des pierres naturelles

Création d'objets de décoration en macramé (miroirs, suspensions murales, capteurs de rêves)
222 rue Docteur Voutier, Chambéry
04 79 44 45 31 - 06 6827 48 03
<https://mineraux-et-macrame.com/>

ART TERRE

L'esprit d'ArtTerre est de vous proposer des produits locaux et éthiques, fabriqués dans le Massif des Bauges, par des habitants des Bauges. Vous y trouverez des créations d'artistes locaux, des objets faits main par des artisans, des pièces uniques, des productions favorisant au mieux les circuits courts et respectueuses de l'environnement.

Art'Terre, c'est actuellement 19 membres permanents, des exposants temporaires, ainsi que des producteurs en dépôt-vente

7j / 7

10h-12h30 / 15h-19h

Place René Cassin, Le Chatelard

06 36 06 17 05

<https://www.art-terre-bauges.com/>

CONSCIENCE ET IMPACT ÉCOLOGIQUE

Education à l'environnement, aide à la transition écologique.

Du lundi au vendredi 9h-18h

67 Rue Saint-François de Sales, Chambéry

09 80 77 91 04

<https://association-cie.fr/>

KOVALENCE

Accompagnement des collectivités, entreprises, associations et citoyens pour concevoir, adapter ou évaluer leurs projets liés à la Transition Écologique et Solidaire.

474 chemin de Jacob, Chambéry

06 73 25 34 30

<http://www.kovalence.fr>

LES AMIS DE LA TERRE

Premier réseau écologiste mondial, leur but est de créer des passerelles entre tous les mouvements de la transition citoyenne.

31bis rue Jacotot, Aix-les-Bains

06 37 54 47 60

<https://www.amisdelaterre.org/groupe-local/savoie/>

RÉSEAU CIVAM

Accompagnement de groupes d'agriculteurs et de leurs animateurs :

Transition agroécologique et alimentaire, accompagnement aux changements de pratique, accueil à la ferme

67 rue saint françois de Sales, Chambéry

0644087959

<https://www.civam.org/>

ATTAC CHAMBÉRY

Association en faveur du développement d'alternatives et pour mettre sous contrôle citoyen les banques et multinationales. Analyses et expertises, conférences, réunions publiques, manifestations et mobilisations aux niveaux local, national et international.

67 rue St François de Sales, Chambéry

06 65 11 97 11

<https://local.attac.org/savoie/>

CATTIN FRÈRES

Achat et distribution délivré à la maison ou acheté sur place aux bureaux et entrepôts :

- fuel, GNR, gazole, station service gazole et essence, bois de chauffage, Biopellet,

- aliment pour les vaches, chèvres, chevaux, chiens, chats, volailles, engrais et activateur de compostes, - boisson pour les bars, hôtels restaurant associations et particuliers

Du lundi au vendredi : 8h-12h / 14h-18h, le samedi : 8h - 12h

1117 Route des Croes, lescheraines

0479633941

<https://www.cattin-freres-boutique.fr/>

L'ECOLE BUISSONNIÈRE

Organise et facilite des journées et des séjours de connexion à soi, aux autres et à la nature.

Chemin des Lapins, Aix-les-Bains

06 87 95 87 82

<http://ecolebuissonniere73100.org/>

LE BOCAGE

Spécialistes du végétal depuis 1870 en collaboration avec le lycée d'horticulture et du paysage, vente et location de plantes, aromatiques et fleurs adaptés à notre climat.

Du lundi au samedi 8h30-12h 14h-19h

340 rue Costa de Beauregard, Chambéry

04 79 33 68 60

<https://www.lebocage-chambery.fr/>

TOUCHER L'ESSENTIEL

Conférences. Ateliers. Séminaire "switche ta vie".

Accompagnement des personnes en changements

professionnel et/ou personnel pour que se révèle leur raison d'être, et la coopération

1bis rue Isaline AIX LES BAINS, AIX LES BAINS

06 83 52 71 78

<HTTPS://www.toucherlessentiel.com>

TRIALP SA

Professionnel du tri et de la valorisation des déchets, Trialp exerce une activité sociale de lutte contre l'exclusion à travers l'insertion par l'économique.

Du lundi au vendredi 7h-12h 13h30-17h

928 avenue de la Houille Blanche, Chambéry

04 79 96 41 05

<https://www.trialp.com/>

Une initiative de LA MONNAIE AUTREMENT