

# Annuaire des prestataires



**l'élele**

**Monnaie locale et  
citoyenne en Savoie**

LA MONNAIE AUTREMENT ●●●

La Monnaie Autrement  
67 rue Saint François de Sales, 73000 Chambéry  
contact@lamonnaieautrement.org  
Tel : 09.83.71.20.50

**Ils nous soutiennent:**

- Ville de Chambéry
- Grand Chambéry
- Ville de La Motte-Servolex
- Ville de Cognin
- Ville de Barberaz

### AILLEURS ET ICI

Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.  
3 rue de la Trésorerie, Chambéry  
04 79 33 78 55

### CHOCOLATERIE JACOB - LESCHERAINES

Fabrication artisanale de chocolats, de glaces, de panettones et plus encore.  
Du mardi au dimanche : 9h - 12h30 // 14h30 - 19h00  
(pour juillet et aout) : ouvert 7j/7  
Le Pont, Lescheraines  
04 79 61 54 36  
<https://www.chocolateriejacob.com/>

### LA MONNAIE AUTREMENT

Du lundi au jeudi 10h-12h 14h-16h  
67 rue Saint François de Sales, Chambéry  
09.83.71.20.50 - 06.63.84.87.74  
<https://www.elef73.org>

### LABEL ÉNERGIE

Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.  
Lundi 8h-12h30

Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30  
Samedi 9h-12h  
94 impasse de la Roselière, Saint Baldoph  
04 79 65 24 58  
<http://www.labelenergie.com/>

### OFFICE DU TOURISME CHAMBÉRY

Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45  
5bis place du Palais de Justice, Chambéry  
04 79 33 42 47  
<https://www.chambery-tourisme.com/>

### AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.  
Lundi 15h-18h  
Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h  
immeuble Le Mont Cenis sq Mairie, Barby  
04 79 71 60 12

### CODE COULEUR VÉGÉTAL

Artisan coiffeur, produits bios, couleurs végétales.  
Du mardi au vendredi 9h-19h  
Samedi 8h30-17h  
Nouveau centre Bourg, Barberaz  
04 79 27 36 07  
<https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/>

### LA RESSOURCE

Epicerie de quartier en vrac, bio, locale et conviviale.  
Du lundi au samedi 9h-12h45 14h30-19h  
Dimanche 9h-12h15  
22 rue de Chambéry, Aix-les-Bains  
04 57 24 29 45  
<http://laressource.fr/>

### LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !  
Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30  
64 Rue Croix-d'Or, Chambéry  
04 79 70 18 10  
<http://www.librairie-rousseau.com/>

●●● Alimentation

### AUX HERBES!

Formations, ateliers, animations autour de la cuisine bio et végétarienne, des plantes sauvages comestibles, du gaspillage alimentaire, des algues et de la lacto-fermentation. Traiteur bio et végétarien. Productrice de tisanes, huile de noix, jus de pomme, fruits et légumes atypiques.  
Le Buisson, LE NOYER  
0479523091  
<https://www.formationcuisinebio.fr>

### BIOCOOP CASABIO

Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...  
Du lundi au samedi 9h30-19h  
26 quai de la Rize, Chambéry  
04 79 60 72 50  
<http://www.casabiochamberybiocoop.com>

### BIOCOOP LA-MOTTE-SERVOLEX

Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.  
Du lundi au samedi 9h-18h45  
1215 avenue Costa de Beauregard, La Motte-Servolex  
04 58 17 16 57  
<https://motteservolex.biocoop.net/>

### BIOCOOP FAUBOURG MACHÉ

Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...  
Du lundi au samedi 9h30-19h  
106 faubourg Maché, Chambéry  
04.79.26.68.68  
<https://www.biocoop.fr>

## BOUCHERIE DE JOPPET

Boucherie charcuterie, traiteur, rôtisserie.  
Du mardi au dimanche 8h-12h30  
Mardi, mercredi, vendredi, samedi 15h30-19h30  
131 avenue de Turin, Chambéry  
04 79 33 06 39

## BOULANGERIE SELVA

Boulangerie traditionnelle proposant pains au levain, viennoiseries et pâtisseries faites maison.  
Mardi, vendredi 6h30-13h  
Samedi 6h30-13h30  
Les Halles, Chambéry  
06 72 66 51 88  
<https://www.boulangerieselva.com/>

## CHAMPII

Culture et transformation de champignons en Bio (pleurotes et shitakés). Vendus en frais, congelés et transformés (pesto, terrine, gomasio, crackers...). Retrouvez mes produits toute l'année chez Art Terre au Châtelard

Leyat, Le Chatelard  
0680833967

## CHOCOLATERIE JACOB - LESCHERAINES

Fabrication artisanale de chocolats, de glaces, de panettonnes et plus encore.  
Du mardi au dimanche : 9h - 12h30 // 14h30 - 19h00  
(pour juillet et août) : ouvert 7j/7  
le pont, Lescheraines  
04 79 61 54 36  
<https://www.chocolateriejacob.com/>

## CÔTÉ BIO

Vente de pain et épicerie bio sur les marchés  
Mardi, vendredi, samedi au marché des Halles  
Jeudi au marché bio  
Mercredi au marché de la Rochette  
64 route de Saint-Alban-de-Montbel, Novalaise  
07 82 79 68 19

## GAEC DU BONCELIN

Exploitation horticole et maraîchère cultivant sur place des fleurs, des plants potagers et aromatiques.  
Du lundi au samedi  
8h 12h / 14h 19h  
20 route de Pugny, Aix-les-Bains  
04 79 61 49 73  
<https://www.lesartisansduvegetal.com/>

## LA FERME DU CHÊNE

Ferme d'élevage bovin laitier située au Noyer, au cœur du Massif des Bauges, la Ferme du Chêne compte 50 ha de prairies naturelles réparties sur 3 communes limitrophes (Le Noyer, Saint-François de Sales et Lescheraines), et 25 vaches laitières de races Abondance et Tarine.  
Du lundi au samedi 16h-19h  
Marché du samedi à Chambéry  
AMAP des Lacs aux Marches le jeudi  
Le Chêne, Le Noyer  
06 69 03 62 11 - 06 72 12 08 86  
<https://lafermeduchene.fr/>

## BOULANGERIE L'ÉVIDENCE

Pains, sandwiches, boissons et pâtisseries. Service de commande en ligne et de retrait express.  
Du lundi au samedi 6h-19h  
Dimanche 6h30-13h  
711 avenue de la Motte-Servolex, Chambéry  
04 79 62 24 71  
<https://boulangerievidence.fr/#/commande-en-ligne/bons-plans/nos-produits>

## CAFÉS DES ALPES

Promotion des cafés Pure Origine, qu'ils soient classiques, issus du commerce équitable ou biologiques afin que soient préservés les arômes originels du café.  
27 rue du commandant Perceval, Chambéry  
06 58 84 16 49  
<https://www.cafesdesalpes.fr/fr/>

## CHOCOLATERIE JACOB - LA FECLAZ

Fabrication artisanale d'une centaine de recettes de chocolats, de glaces, de panettonnes  
Janvier - Février - Mars - Juillet - Août : Ouvert 7j/7  
le reste de l'année : Mardi / Samedi / Dimanche  
Route du plateau sud, La Feclaz  
0610265589  
<https://www.chocolateriejacob.com/feclaz>

## CIDRERIE LES PENTES

Microcidrerie qui vise à faire redécouvrir les goûts du cidre nature sans gazéification, pasteurisation ni levure ajoutée et en récupérant localement des pommes/poires perdues.  
Retrouvez nos produits toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)  
Côte de l'épine, Arith  
06 65 97 22 39  
<https://lespentes.fr/>

## EKO SYST'M

Supermarché coopératif et participatif  
Lundi : 16h - 19h30 // Mardi : 9h - 13h et 15h30 - 19h30 //  
Mercredi : 9h - 13h et 15h30 - 19h30 // jeudi : 9h - 13h et 15h30 - 19h30 // Vendredi : 9h - 13h et 15h30 - 19h30 // samedi : 9h - 13h et 16h - 18h  
572 boulevard Henry Bordeaux, Chambéry  
09 82 23 53 23  
<https://www.ekosystem.com>

## J'AIME BOC'OH

Fabrique de confitures et tartinades-apéros avec des fruits et légumes invendus, en favorisant l'insertion de personnes en situation de fragilité.  
Du mardi au vendredi 8h30-12h30 15h-19h  
Samedi 9h-12h30  
11 route de Lyon, Cognin  
09 81 49 17 92  
<http://www.jaimebocoh.com/>

## LA FERME DU FOREZAN

Maraîchage & ferme pédagogique.  
Du lundi au samedi 9h-12h 16h-19h  
Dimanche 9h-12h  
26 chemin du Forezan, Cognin  
06 08 49 17 35

## LA GOGUETTE DE JULIETTE

Pâtisserie éco-responsable utilisant des produits bio et locaux.  
(Options véganes, sans gluten et sans lactose).  
Mardi = de 15h à 18h  
Du mercredi au Samedi = 9h30 à 18h30  
58 rue Juiverie, Chambéry  
09 51 75 34 05

## LES RUCHES DE PTI MIEL

Miel, propolis et essaims d'abeilles.  
Marché de Chambéry les mardi et samedi matins  
Le Château, La Bauche  
06 83 28 69 75

## MONT'BIO

Magasin bio à Montmélian qui favorise la production et l'artisanat local, Mont'bio met en avant les productions de ses artisans, ce qui lui permet de vous proposer des produits issus de filières équitables, régionales et surtout 100 % bio.  
Du mardi au vendredi 8h30-19h  
Samedi 8h30-18h  
Mont'Bio avenue Jean Jaurès, Montmélian  
04 48 15 02 00  
<https://mont-bio.fr/>

## PETITE NATURE

Producteur de légumes et herbes aromatiques.  
Vente à la ferme tous les vendredi 12h-19h  
695 chemin de Charrière Neuve, Chambéry  
04 79 62 38 08

## SATORIZ CHAMBÉRY

Satoriz propose des produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.  
Lundi et mardi 8h30 - 19h  
Du mercredi au samedi 8h30 - 19h30  
2577 avenue des Landiers, Chambéry  
04 79 68 63 86  
<https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-chambery/>

## SAVOIE FAYRE

Grossiste en bières indépendant.  
Sur rendez-vous  
Chemin de Montessuie, La Motte-Servolex  
06 62 99 77 36  
<http://www.savoie-fayre.fr/>

## SHERPA LES CIMES BAUGEOISES

Alimentation générale, épicerie fine, rayon traditionnel à la coupe (fromage et charcuterie) avec prêt d'appareil à raclette et à fondue, produits régionaux, pains « maison », baguettes et viennoiseries cuites sur place, rôtisserie.  
Laverie automatique.  
Saison : du lundi au vendredi : 7h30 - 13h00 / 15h30 - 19h30, samedi et dimanche : 7h30 - 19h30 non stop.  
Basse saison : du mardi au vendredi : 8h30 - 12h30, samedi 8h30 - 12h30 / 16h30 - 18h30 et dimanche 8h30 - 12h30.  
Centre station La Féclaz Résidence Edelweiss, La Féclaz  
04 79 54 02 15 - 06 11 30 14 58  
<https://www.sherpa.net/magasins/feclaz-la>

## LA RESSOURCE

Épicerie de quartier en vrac, bio, locale et conviviale.  
Du lundi au samedi 9h-12h45 14h30-19h  
Dimanche 9h-12h15  
22 rue de Chambéry, Aix-les-Bains  
04 57 24 29 45  
<http://laressource.fr/>

## LES TRIANDINES

Maraichage, vente de paniers bios, production de soupes et conserves. Engagement pour l'insertion professionnelle.  
Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 8h-16h  
Vendredi : 8h-15h  
Route de Saint-Cassin, Cognin  
04 79 96 33 32  
<https://www.lestriandines.org/>

## NATHALIE CORBIER

Nathalie en Cueillette, Auto-cueillette en saison à la ferme, fruits et légumes  
Les lundis, mercredis, et samedis matin de 9h à 12h30.  
601 route du Bois de Crin, Grésy sur Aix  
06 68 05 75 74  
<https://www.art-terre-bauges.com/membres/producteurs/nathalie-corbier>

## PLAISIR DU VIN

Grande sélection de vins de vigneron, vins en biodynamie et vins nature, spiritueux et accessoires. Animations, dégustations et rencontres avec les vigneron.  
Du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-19h  
209 avenue du Grand Verger, Chambéry  
04 79 33 61 31

## SATORIZ LA RAVOIRE

Produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.  
Du lundi au samedi 8h30-19h30  
375 rue Pierre et Marie Curie, La Ravoire  
04 79 84 64 39  
<https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-laravoire/>

## SHERPA LES AILLONS

Vente de produits alimentaires et d'hygiène  
Ouvert 7/7  
haute saison (décembre - avril & juillet - août) : De 7h45 à 19h  
De mai à juin : De 8h15 à 18h du lundi au samedi ; De 8h15 à 13h le dimanche  
De septembre à novembre : De 8h15 à 19h du lundi au samedi ; De 8h15 à 13h le dimanche  
Immeuble le Lindar, Aillon le jeune  
04 79 54 02 15  
<https://www.sherpa.net/magasins/aillons-les>

## SPIRULINE DE L'EAU CLAIRE

Ferme de Spiruline paysanne artisanale, à taille humaine, pratiquant une agriculture innovante et écologique.  
11 avenue du Fort, Montmélian  
06 89 79 33 92  
<https://spirulineeauclaire.com/>

## TERRE À TERRE

Qualité des produits, engagement dans une démarche durable et sociale, et intégration dans les circuits courts sont nos critères de sélection de nos producteurs du magasin.

Du lundi au vendredi 10h-12h30 14h-19h

Samedi 9h-13h 14h-19h

53 rue Juiverie, Chambéry

04 56 29 54 11

<https://www.terreaterrechambery.fr/#/>

## VOTRE BOUCH'RIE

Gamme de produits de la charcuterie aux plats préparés.

Du mardi au samedi 6h-12h45 15h15-19h15

Dimanche 8h30-12h

13 avenue Jean Jaurès, Chambéry

04 79 62 14 17 - 06 14 23 25 48

## ÉPICERIE CROC BAUGES

L'épicerie Croc'Bauges vous propose des produits bio, locaux, un grand espace de vente en vrac et du pain frais.

Ouvert du mardi au Samedi : 8h30-12h30 / 14h30 -19h. Fermé les jours fériés

Attention ! Jeudi matin à partir de 10h30.

30 impasse du nant d'Orange, lescheraines

0479342352

<https://www.biobauges.com/>

## Bar, Restauration

### AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.

Lundi 15h-18h

Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h

immeuble Le Mont Cenis sq Mairie, Barby

04 79 71 60 12

### BRASSERIE DU MERLE

Brasserie artisanale.

Drive du lundi au vendredi

Bar mercredi 11h-22h

Plan du Nant, Puygros

06 99 63 27 74

<http://brasseriédumerle.fr/>

### BRASSERIE LA BARBUE

Production de bières artisanales.

Lundi, mardi et vendredi de 14h à 17h.

Jeudi de 14h à 21h.

330 rue Archimède, La Ravoire

06.67.40.73.54

<https://www.facebook.com/LaBarbueBrasserie>

### BRASSERIE LA BAUJUE

Brasserie locale et indépendante attentive à la qualité du produit et au respect de l'environnement, la Brasserie La Baujue sélectionne des ingrédients issus de l'agriculture biologique et locale.

Du mardi au vendredi 8h-19h

Za la Madeleine, Lescheraines

06 52 18 75 73

<http://www.labaujue.com/>

### CAFÉ CHABERT

Bistrot convivial, sans chichi et chaleureux.

Du lundi au samedi midis

41 rue Basse du Château, Chambéry

04 79 33 20 35

<https://cafe-chabert.com/>

### EXA CAFÉ FAMILLES

Salon de thé café avec petite restauration maison et organisation d'événements et animations.

Espace enfant

Du mardi au samedi 8h30-18h30

77 allée Le Grand Passage, Aix-les-Bains

06 72 33 04 48

<https://www.exacafe.fr/>

### K FÉ T

Plus de 200 thés en vrac, 13 origines de café en grains, chocolat de dégustation, épicerie fine, vaisselle.

Du mardi au vendredi 9h-17h

Samedi 7h30-17h

26 place Georges Clémenceau, Aix-les-Bains

06 40 14 77 94

### L'ARBRE À BIÈRES

Bières, tartes flambées et concerts.

Du lundi au samedi 17h30 à 0h30

144 rue Dessaix, Chambéry

04 79 69 46 51

### LA CUISINE DE MARIETTE

Cuisine bio locale.

Toute l'année : services traiteur sur commande pour repas de fête, de travail, de groupe, buffets dînatoires, pauses café.

Juillet - Août : vente à emporter 10h-18h du jeudi au lundi au lac de la Thuile

749 route du Lac, La Thuile

06 20 08 09 97

<https://www.lacuisinedemariette.fr/>

### LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénichiez des trésors à la petite brocante, sirotez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.

Du mardi au vendredi 11h-19h

Samedi 9h30-19h

19 rue Bonivard, Chambéry

04 79 68 48 38

<http://www.laforgedeshalles.com/>

## LA PETITE MAISON

Cuisine traditionnelle, maison et de saison. Vous dégusterez le vendredi midi des spécialités comme du couscous, aioli, etc.  
Côté traiteur, repas de mariage, associations, anniversaires ou cocktail dînatoire.

Du lundi au vendredi 12h-14h  
50 avenue des Bernardines, Chambéry  
04 79 69 22 98

## LE BRUIT QUI COURT

Café-restaurant visant à valoriser l'agriculture locale par l'offre de produits de proximité. Le Bruit qui court se fait relais d'initiatives associatives et collectives porteuses de sens et se veut un lieu d'expression culturelle et artistique ouvert à tous.

Du lundi au vendredi 12h-14h  
Du mardi au samedi 18h-1h  
87 rue Sainte Rose, Chambéry  
04 56 29 52 24  
<http://bruitquicourt.fr/>

## LES CHAPOTINS

Salon de thé/bar à chats avec une petite restauration rapide le midi (mercredi, vendredi et samedi). Un espace bien-être est aussi ouvert avec une cabine de soin pour découvrir les soins du visage et du corps proposés.

Lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 18h30.  
Mercredi, vendredi et samedi de 9h30 à 18h30 non stop.  
Avenue de Tresserve Lepic Chambéry métropolitaine,  
Aix-les-Bains  
04.56.39.10.10 - 06.67.12.76.65  
<http://leschapotins.fr/>

## VENEZ PRENDRE UNE TARTE

Tartes bio, réalisées avec des produits frais, de saison et locaux. Soupes et muffins.

Du lundi au vendredi 11h30-14h30  
Marchés de Chambéry et Aix-les-Bains  
Maison des Associations Rue Saint-François de Sales  
Faubourg Montmelian métropolitaine, Chambéry  
06 87 55 66 32

## LE BROCOLI GOURMAND

Foodtruck itinérant avec une cuisine créative et végétarienne avec de produits locaux, en circuits courts et bio.

Du Mardi au Vendredi de 11h30 à 13h30.  
600 route de saint Genix, Sainte Marie d'Alvey  
06 89 45 08 46  
<https://www.facebook.com/Le-Brocoli-Gourmand-106987447937647>

## LE LOCAL - BRASSERIE LOCAVORE

Restauration locavore : achat en direct auprès de producteurs locaux

Lundi au samedi 12h-14h et 19h-22h  
135 rue Pierre et Marie Curie, La Ravoire  
04 79 36 99 89  
<https://www.facebook.com/BrasserieLeLocalLaRavoire>

## LES AGITÉS DU LOCAL

Food truck proposant une cuisine élaborée avec des produits frais, locaux et de saison!

Du lundi au samedi de 12h à 13h.  
24 rue Maître Cornille, La Motte Servolex  
06 61 95 18 19  
<https://www.facebook.com/Les-Agits-du-Local-109884974641552>

## MONSIEUR MADAME BURGER GOURMAND

Restaurant spécialisé dans le Burger maison. Vente sur place et à emporter (commande en ligne)

Du mardi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h  
10 Place Georges Clémenceau, Aix-Les-Bains  
09 81 09 30 91  
<https://www.burrgourmand.com/>

● ● ● Beauté, Bien être

## A L'AUNÉE DES BOIS

Production de plantes médicinales AB et de produits pour la phytothérapie, dans le massif des Bauges. Journées "découverte des plantes médicinales".  
/, Aillon le jeune

## ADVAÏTA

Chez Advaita, tu ne viens pas seulement pour recevoir un massage, tu viens avant tout pour prendre du temps pour toi.

Tu viens t'écouter, ressentir. Tu viens te (re)connecter à ton corps, à ta tête et ton âme  
1 rue de la chaudane, Aix-les-Bains  
06 42 07 56 58  
<https://advaita.fr/>

## ACUPRESSION TRADITIONNELLE THAÏE

Massage habillé sur futon au sol, travail sur les lignes tendino-musculaires pour soulager les tensions chroniques à l'aide de points de pressions.

Du lundi au samedi de 9h à 20h  
100 Avenue du comte vert, Chambéry  
06 02 50 14 60  
<https://acupressiontraditionnellethaie.fr/>

## ANNE YVERNEAU PRACTICIENNE

Harmonisation Globale : Technique énergétique avec un test musculaire comme kinésiologie pour le stress.

Access Bars : Technique énergétique points sur le crâne pour libérer l'énergie bloquée dans le corps.

Hypnose  
Du lundi au vendredi de 9h à 18h30  
16 hauts de Glaisin, Porte de Savoie  
06 87 76 11 33  
<https://www.anneyverneau.fr/>

## BIEN-ÊTRE ET CONSCIENCE

Soins alternatifs : bilan énergétique, méditation, conseils en champs électromagnétique et radio, accompagnement personnel.

Sur rendez-vous

6 rue Alice Eynard, Aix-les-Bains

06 47 82 62 62

<https://www.bien-etre-et-conscience.fr/>

## CODE COULEUR VÉGÉTAL

Artisan coiffeur, produits bios, couleurs végétales.

Du mardi au vendredi 9h-19h

Samedi 8h30-17h

Nouveau centre Bourg, Barberaz

04 79 27 36 07

<https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/>

## ENVIE D'ÊTRE - PASCALE PAYELLE

Accompagnement et coaching des personnes en situation de mal-être pour se transformer en être de joie

Ouvert du lundi au vendredi : 8h - 19h

155 impasse des Larmuzes, Barby

0615436552

## GRAINES DE MARMOTS

Lieu dédié à la parentalité : boutique de puériculture naturelle et produits bio, massages et ateliers périnataux pour mamans, papas et bébé jusqu'à 3 ans.

3 rue de la Trésorerie, Chambéry

04 56 29 33 76

<https://www.grainesdemarmots.com/>

## LA BRINDILLE - MB DIETETIQUE

Magasin de vente de compléments alimentaires et de produits bio et diététiques

Du mardi au vendredi : 09:30 - 12:30 et 14:30 - 19:00

9 square Jean Moulin, Aix-les-Bains

04 79 35 51 78

<https://www.facebook.com/labrindille73/>

## LAURENCE JACQUET

Accompagnement individuel et ateliers collectifs pour améliorer la qualité de ses relations avec soi, en famille, en couple, au travail... Méthode ESPERE, Ennéagramme.

2 Place du stade, Chambéry

06 04 00 04 53

<http://www.ton-odyssee.fr/>

## MON BEAU MIROIR

Coiffeur

Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, horaires variables

19 rue d'Italie, Chambéry

04 79 33 30 26

## PARENTS DOUCEUR

Accompagnement émotionnel et informatif, du désir d'enfant à 6 ans, pour cheminer ensemble sur la voie d'une grossesse et d'une parentalité en conscience et éclairée. Accompagnements sommeil également, en approche globale.

du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30

Craphute pédiatrie 370 rue des Champagnes LA MOTTE

SERVOLEX, Chambéry

0662968656

<https://www.parents-douceur.fr>

## CBD SHOP FRANCE CHAMBÉRY

Vente de CBD, thés, infusions et produits dérivés pour le bien-être et la détente.

Produits à base de fleurs et de CBD naturelles et Bio

Du lundi au Samedi : 10H-19H

12 rue de Boigne, Chambéry

09 87 31 53 26

<https://cbdshopfrance.fr/>

## CÉLINE D COIFFURE

Coiffure mixte en salon / Vente de produits capillaires / esthétiques

90 place René Cassin, Le Chatelard

0479548467 - 0620845459

[http://coiffures-mixtes-villenave-ornon.fr/?fbclid=IwAR2EAbH0jlxE8JSPJFuYtLNwXSnPkWcdmBZrqXzm4Go\\_zRadTSDQR8tT6zw](http://coiffures-mixtes-villenave-ornon.fr/?fbclid=IwAR2EAbH0jlxE8JSPJFuYtLNwXSnPkWcdmBZrqXzm4Go_zRadTSDQR8tT6zw)

## GANAYUR MASSAGE

Massages africains aux bâtons et ayurvédiques et massages prénatals aux huiles biologiques à votre domicile.

Proposition de soins individualisés et adaptés selon vos besoins

Du lundi au dimanche : 10h - 20h

1551 route du château, Barby

0662904741

<https://www.ganayur-massage.com/>

## INSTITUT BALAMATA

Esthéticienne du naturel, soin du visage, épilation. Praticienne en massage Tuina/ Californien/ Reiki.

Sur rendez-vous uniquement

962 chemin du Noiray-Dessous, La Motte-Servolex

06 51 54 13 99

<http://www.institut-balamata.fr/>

## LA ROULOTTE À SAVON

Fabrication et vente de cosmétiques naturels et artisanaux.

720 route de Venaise, Serrières-en-Chautagne

06 77 78 38 03

<https://www.laroulotteasavon.fr/>

## LE YOGA DE SOPHIE

Cours de yoga lyengar : le yoga lyengar est traditionnel, il recherche l'alignement, la précision dans la posture. Il s'adapte à tous et a une visée thérapeutique afin d'atténuer les douleurs du corps et de l'esprit

15 place du 8 mai 1945, Chambéry

06 82 84 99 67

<https://www.leyogadesophie-chambery.com/>

## NATHALIE HANNHART

Psychologue - Spécialiste en gestion des traumatismes

Faubourg reclus, SAINT ALBAN LEYSSE

06 03 40 64 84

<https://meditationconscience.com/>

## POUDRE DE SOIE

Institut de beauté labellisé Dr Haushka : soins visage, corps, maquillage et épilation.  
Mardi, jeudi : 9h - 18h  
Vendredi : 9h - 18h30  
Samedi : 9h - 17h  
90 rue Paulette Besson, Chambéry  
04 79 28 52 16  
<https://www.pouduredesoie.fr/>

## RAPHAËLLE COIFFURE ÉNERGÉTIQUE

La coupe énergétique des cheveux stimule le cuir chevelu et la circulation sanguine, favorisant ainsi la naissance de nouveaux cheveux.  
Le Villard, Apremont  
06 12 39 09 73  
<https://www.coupeenergetique.fr/>



## BIBLIOTHÈQUE DES 2 MONDES

Du mardi au samedi  
37 rue François Buloz, La Motte-Servolex  
04 79 25 60 93  
<https://horaires.lefigaro.fr/73290/La-Motte-Servolex/Bibliotheque-des-2-mondes-30-rue-Francois-Buloz,1121747.html>

## BIBLIOTHÈQUE GEORGES BRASSENS

Mardi et vendredi 15h - 17h  
Mercredi et samedi 10h - 12h30 et 14h - 17h  
401 rue du Pré de l'Âne, Chambéry  
04.79.72.25.81  
<https://www.lebouquetdesbibliotheques.fr/>

## CENTRE SOCIOCULTUREL DES MOULINS

Foyer d'initiatives ouvert à tous : lecture, sorties de groupes, etc.  
Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-18h  
266 chemin des Moulins, Chambéry  
04 79 85 30 34  
<https://cscmoulins.fr/>

## CHEMIN FAISANT

Librairie indépendante.  
Du mardi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 19h00.  
210 rue de Genève, Aix-les-Bains  
04 79 61 02 36  
<https://www.facebook.com/librairiecheminfaisant/>

## ESPACE MALRAUX

Scène nationale de Chambéry, l'espace Malraux accueil divers spectacles et représentations.  
Du mardi au vendredi 13h - 18h  
Mercredi 10h - 18h  
Samedi 14h - 18h  
67 place Président Mitterrand, Chambéry  
04 79 85 55 43  
<https://www.malrauxchambery.fr/>

## ENTRÉE EN MATIÈRE

Collectifs d'artisans pour promouvoir l'art et l'artisanat dans les Bauges  
Mercredi - Vendredi - Samedi : De 14h00 à 18h30  
107 route de Croes le pont, lescheraines  
0676504600

## L'ANTRE DES JEUX

Magasin de jeu de société, de jeux de plateau et de jeux de cartes  
Du mardi au Samedi  
10h - 12h45 ; 14h - 19h  
153 rue Croix d'Or, Chambéry  
0479700456

## HÉLIO FILMS

Réalisation de films de sensibilisation et de documentaires. Animation d'ateliers vidéo et d'éducation à l'image en milieu scolaire et périscolaire. Diffusion de films documentaires avec "la Halte du Doc". Retrouvez mes DVD toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)  
47 rue Capitaine Courson, Le Châtelard  
<http://www.heliofilms.fr/?BienvenuE>

## LIBRAIRIE DES DANAÏDES

Librairie indépendante généraliste. Lecture, conseils et rencontres régulières !  
Du mardi au samedi 9h-12h30 et 14h30-19h  
9 rue de Chambéry, Aix-les-Bains  
04 79 61 10 41  
<https://librairie-danaides.com/>

## LES NUITS DE LA ROULOTTE

Festival en plein air et en plein hiver au cœur de la ville de Chambéry. Cultures tsiganes et nomades mises à l'honneur dans une ambiance de solidarité, de convivialité et de fête collective.  
67 rue Saint François de Sales, Chambéry  
04 56 29 51 54  
<https://lesnuitsdelaroulotte.com/>

## LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !  
Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30  
64 rue Croix d'Or, Chambéry  
04 79 70 18 10  
<http://www.librairie-rousseau.com/>

## LIBRAIRIE GARIN

Fondée en 1948, la plus ancienne librairie de Chambéry est profondément ancrée dans l'histoire de la ville avec un dynamisme reconnu.  
Lundi 14h-19h  
Du mardi au samedi 9h30-19h  
Boulevard du théâtre, Chambéry  
04 79 33 53 64  
<https://www.librairiegarin.fr/>



## MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Lieu de convivialité, de créativité et de découvertes culturelles, la MJC vous accueille pour pratiquer des activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs. Les jeunes qui le souhaitent peuvent se rencontrer, prendre la parole, discuter.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-20h

Mercredi 9h-12h 14h-20h

311 Faubourg Montmélian, Chambéry

04 79 85 05 84

<https://www.mjc-chambery.com/>

## UNIVERSITÉ DU NOUS

La raison d'être de l'université : faire humanité, explorer la posture de coopération et cultiver l'autonomie et les communs.

67 rue St François de Sales, Chambéry

06 18 42 57 79

<https://universite-du-nous.org/>

## MUSÉE DES BEAUX ARTS

Du mardi au dimanche 10h-18h

Place du Palais de Justice, Chambéry

04 79 33 75 03

<https://www.chambery.fr/88-les-musees.htm>

## MÉDIATHÈQUE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Mardi, vendredi 12h-19h

Mercredi, samedi 10h-18h

Carré Curial, Chambéry

04 79 60 04 04

## ÉDITIONS BOULE DE NEIGE

Publication de livres pour enfants, qui mettent en scène les paysages alpins, la culture montagnarde, les contes et légendes locales.

Fermé au public

82 rue Dacquin, Chambéry

09 51 97 03 79 - 06 58 67 26 25

<https://www.ed-bouledeneige.fr/>

## AGENCE PHÉMUN

Architecte d'intérieur proposant des aménagements et rénovations respectueux de l'environnement.

Du lundi au vendredi 9h-16h

100D allée des Tourelles, Chambéry

06 85 11 04 78

<https://phemun.com/>

## BOIS DE SOIE

Artisan ébéniste passionné de bois massif, fabrication de mobiliers, agencements et divers travaux en bois.

74 route de la combe de Savoie, Cruet

06 37 15 50 40

<https://bois-de-soie.business.site/>

## CRÉATION DE LYNE

Tressage de fibres naturelles ( Paniers, luminaires, nichoirs).  
faire du beau et utile

Stages individuels ou en groupe

31 - 33 rue Amédée V, Le Chatelard

0686992312

## CÉDRIC LEGON

Meubles et décorations en bois de réemploi. Fabrication sur mesure selon vos besoins. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges).

631 route de drou, Aillons le Vieux

0624672279

<https://www.artisan-palette-savoie.fr/>

## LA BARBOTINE

Création, fabrication et vente d'objets utilitaires en grès, animations pour enfants, jeunes ou adultes, cours individuel de tournage.

2 rue de la Concorde, Barberaz

06 27 22 45 72

## AUDREY JOUANNE, ETC... TERRA

Potière Céramiste. Travaille le grès la porcelaine.

Exposé à Art Terre au Chatelard

23 rue Amédée V, Le Chatelard

0686761235

<https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/audrey-jouanne-poterie>

## COPOÉCO

COPOéco est une jeune marque, spécialisée dans la création et la fabrication d'objets personnalisés, originaux & éco-responsables pour la maison et les mariages.

Ma mission : Co-créer, à vos côtés, des produits qui vous ressemblent et qui racontent une part de votre histoire

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 18h30

7 rue de Chavort, Montmélian

0783060949

<https://www.copo-eco.fr/>

## CYRIL GILLIER ELECTRICIEN

Artisan électricien depuis 2016, pour les particuliers et les professionnels, neuf et rénovation.

Borne de recharge de voiture électrique, chauffage électrique,...

343 rue de la Viger, Challes les eaux

06 26 56 66 23

## DROGUERIE GAGNÈRE

Grande diversité de produits professionnels pour faciliter les travaux d'entretien et ménage, des produits traditionnels pour la maison et le soin corporel, fabriqués de façon artisanale pour certains.

Lundi 9h-12h 14h-18h

Du mardi au samedi 8h-12h 14h-18h

61 avenue des Bernardines, Chambéry

04 79 69 26 34

<http://www.drogueriegagnere.com/>

## LA SERRURERIE

Artisan serrurier.  
24h/24 7j/7  
62 place d'Italie, Chambéry  
04 79 85 95 20  
<https://www.la-serrurerie.pro/>

## LES OUTILS DE L'UTOPIE

Menuiserie, agencement, fabrications de meubles, restauration d'outils, dispositifs basse technologie liés aux besoins essentiels.  
92 chemin des Bornes, La Compôte  
06 51 50 34 63

## MARION CAIN

Marion travaille le verre fondu et la mosaïque : Laissez vous séduire par ses objets du quotidien (porte couteau, plat en verre peint, décorations en vitrail, etc). Retrouvez ses créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

La Motte-en-Bauges, La Motte-en-Bauges  
0686187389

## TANT QUE LA TERRE TOURNE

Atelier de poterie et boutique.

Création de vaisselles et d'objets de décoration en grès décorés.  
Mardi - jeudi - vendredi - samedi  
10h - 12h et 14h - 18h  
entrées 21 chemin du Martherey, Bellecombe en Bauges  
0676504600  
<https://www.tantquelaterretourne.com/>

## WOOD IMAGINARIUM

Tourneur & Sculpteur sur bois

De l'arbre à l'objet en un tour de magie !

Ici vous sont dévoilées mes pièces d'atelier. De la petite série à la pièce unique, du tournage à la sculpture.  
Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

le Châtelard, Savoie  
<https://www.facebook.com/woodimaginarium>

## LABEL ÉNERGIE

Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.  
Lundi 8h-12h30  
Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30  
Samedi 9h-12h  
94 impasse de la Roselière, Saint Baldoph  
04 79 65 24 58  
<http://www.labelenergie.com/>

## MAISON NATURE DÉCO

Magasin de produits sains, naturels et durables pour l'habitat et le bien être.  
Du lundi au samedi 9h-12h30 13h30-18h  
246 avenue Général Cartier, Chambéry  
04 79 44 19 59  
<http://www.maison-nature-deco.fr/>

## ROL MENUISERIE

Menuiserie et aménagement intérieur, utilisation de matériaux écologiques.  
Du lundi au vendredi 8h-12h 14h-19h  
244 chemin des Prés, Chambéry  
07 82 16 63 31

## VERRE MON IMAGINAIRE

Souffleuse de rêves, Lena vous embarque dans un voyage "verre" son imaginaire grâce à ses créations en verre soufflé, ses peintures et ses illustrations. Retrouvez ses créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

378 route du col de frene, Saint pierre d'albiny  
063433874

## ●●● Prestations de services

## ALLOCOPY

Imprimerie : impressions, photocopies, documents reliés, flyers et affiches.  
Du lundi au vendredi 9h-12h 13h30-19h  
Samedi 9h-12h 14h-18h  
12 rue Sainte-Barbe, Chambéry  
04 79 70 34 45 - 06 25 57 28 14  
<http://www.allocopy.com/>

## ARLIANE DIAGNOSTIC IMMOBILIER

Diagnosics immobiliers et de performance énergétique.  
Du lundi au vendredi 8h-18h  
31 avenue Jean Jaurès, Chambéry  
04 79 33 25 11  
<https://www.arliane-chambery.fr/>

## ARTISANCE

Création d'événements, organisation de stages et formations autour de trois préoccupations fondamentales indissociables : prendre soin de soi, prendre soin des autres, prendre soin de la Terre.

13 rue de Bourgogne, Chambéry  
06 08 83 52 69

<https://artisanance-nature.wixsite.com/artisanance>

## CHRISTINE HAAS

Photographe professionnelle et artiste. Reportage, portraits, cartes cadeau, vente de tirages. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

261 Impasse de la grange neuve, Aillon le Vieux  
0635912484

<https://www.photographe-savoie.com/>

## FABIEN SAVOUROUX PHOTOGRAPHIE

Photographe : portraits, reportages, charme et photos d'identité.

140 rue de la Croix, Bassens  
06 98 06 37 48

<https://www.fabiensavouroux-photographe.com/>

## L'ABEILLE COMPTABILITÉ

Expertise comptable, fiscalité, paie et création d'entreprise au sein d'une entreprise éthique et durable.

6 rue des Peupliers, Saint-Baldoph  
04 79 75 18 77

<https://labeillecompta.fr/>

## L'ACCORDERIE

Réseau d'échange de services sans argent.

Mardi : 14h-17h au 305 rue du Bertillet à Chambéry

Mercredi : 10-12h (semaines paires) / 17-19h (semaines impaires) à Aix-les-Bains, 95 bd Lepic, Résidence Joseph Fontanet

Samedi : 10h-12h au 51 rue Ducis à Chambéry

305 rue du Bertillet, Chambéry  
04 79 96 13 49

<https://www.accorderie.fr/chambery>

## MELTINGPHOT73

Photographe de portraits, mariages, sport. Livre photos, agrandissement et albums disponibles en ligne.

Sur rendez-vous

347 chemin de Berger, Saint-Jeoire-Prieuré  
06 88 01 61 34

<https://clermidjyl.wixsite.com/meltingphot73>

## O'CLAIR ÉLECTRICITÉ

Electricité Générale : intervention chez les particuliers ou les professionnels. Neuf et Rénovation.

11 avenue du fort, Montmélian  
06 89 79 33 92

## OFFICE DU TOURISME CHAMBERY

Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45

5bis place du Palais de Justice, Chambéry  
04 79 33 42 47

<https://www.chambery-tourisme.com/>

## ASDER

Conseil et accompagnement vers la transition énergétique.

Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-17h (sauf jeudi matin)

124 rue du Bon vent, Chambéry

04 79 85 88 50

<https://www.asder.asso.fr/>

## CENDRINE GOTTOT

Accompagnement de projets collectifs sur les 4 phases : célébration, rêve, plan et action.

Approche systémique.

190 Chemin côte épine, Aiguebelette-le-lac

0674781059

<https://www.linkedin.com/in/cendrine-gottot/>

## DOCTEUR ORDINATEUR

Vente de matériel neuf et logiciels, optimisation et dépannage informatique.

Lundi 9h-12h

Mercredi, vendredi 14h-18h

42 avenue Jean Jaurès, Chambéry

06 79 73 73 73

<https://www.docteurordinateur.com/chambery/>

## GRANDEUR NATURE ANIMATION

Entretien d'espaces verts, animations nature, accompagnement de projet en permaculture

Du lundi au vendredi de 8h à 18h.

3 rue des aulnes, La Ravoire

07 49 53 49 87

<https://www.grandeurnatureanimation.com/>

## L'ATELIER MARAÎCHER

Accompagnement de vos projets en permaculture. Conception de potagers pour les particuliers, formation en permaculture à domicile, animations nature sur les jardins partagés.

73000, Barberaz

07 68 18 44 96

<http://www.ateliermaraicher.fr>

## LES CHANTIERS VALORISTES

Réemploi de matériaux et produits initialement destinés à l'enfouissement ou l'incinération, boutique d'objets et matériaux, engagement pour l'insertion professionnelle.

Du mardi au vendredi 13h-18h

Samedi 9h30-12h13h-18h

778 route de Drumettaz, Tresserve

04 79 62 71 85

<http://www.chantiers-valoristes.com/>

## NADINE COURT PHOTOGRAPHE

Photographe spécialisée en reportage documentaire pour les mariages, événements familiaux, famille au quotidien, naissance, artisan. Réalise également des portraits (famille, professionnels,...)

222 rue du docteur Voutier CHAMBERY, Chambéry

0668274803

<https://www.nadinecourt.com>

## QWEB.ECO

Spécialisé dans le marketing digital (création de site internet, stratégie digitale, publicité en ligne) Qweb.eco vous aide à développer votre activité avec une présence digitale efficace et durable.

14C Faubourg Reclus, Chambéry  
07 83 98 59 48  
<https://qweb.eco/>

## YAKAVÉLO

Service de livraison à vélo : courses, paniers légumes, colis, buffet traiteur, débarras. Stéphane transporte jusqu'à 100kg de chargement.

Lundi 15h à 19h, du Mardi au Vendredi 9h à 12h30 et 15h à 19h et Samedi de 9h à 12h30.

27 rue Jean Jaurès, Aix-les-Bains  
07 83 03 78 21  
<https://www.yakavelo.fr/>



## AIRELLE

Animation de Qi-gong pour des groupes, des structures et des particulier.ère.s et praticienne uniciste

Sur rendez-vous

17 rue des primevères, Bassens  
06 32 02 39 97

## ANNABELLE HAQUET

Sage-femme

Lundi 8h-16h30 / Mardi 8h30-16h30 / Jeudi 8h30-18h30 /

Vendredi 8h-18h

366 avenue de Chambéry, Saint-Alban-Leysse  
06 50 23 56 76

<https://annabellesagefemme.wordpress.com/>

## BRUNO MONTEL

Conseiller conjugal et familial.

CPEA Centre commercial Chamnord 1097 Avenue des Landiers, Chambéry

06 35 95 19 43

<https://www.cabinetconsultationscouples.com>

## BÉNÉDICTE SAMPÉ-NÉMOZ

Thérapies conjugales et familiales

Lundi 14h - 19h

Mardi, jeudi 9h - 19h

1097 av des Landiers Chambéry, Chambéry

06 82 38 84 59

<https://www.cabinetconsultationscouples.com>

## CABINET D OSTHEOPATHIE HUGUES MICHELIN

Ostheopathie douce et énergétique chinoise

160 rue Henri Bouvier, LE CHATELARD

0479638311 - 0628335925

## CABINET D'OSTÉOPATHIE RAYMOND STUTZ

Ostéopathe DO, orientation biodynamique

9h - 20h

5 rue Jules Ferry, Chambéry

04 79 33 11 23

## EXPRESSION JEUNE - MURIELLE RUFFIER MONET

Intervenante jeunesse et famille - Éducatrice spécialisée libérale - Accompagnement individualisé pour enfant, pré-adolescent, adolescent, jeune-majeur... et ses parents.

Du lundi au vendredi : 8h - 18h

Le samedi : 9h - 14h

334 Rue Nicolas Parent, Chambéry

06 98 76 66 50

<https://expressionjeune.fr/>

## FLORIAN TRUONG

Médecin généraliste

Du lundi au vendredi : 8h - 19h30

Le samedi : 8h - 12h

66 Route d'Apremont, Barberaz

0479755835

## JULIE BLANCHARD NATUROPATHE

Naturopathie holistique. Réflexologie plantaire. Massage détoxifiant aux ventouses. Educatrice sportive (yoga, marche afghane, conscience corporelle et corps en mouvement)

77 avenue de Châtillon, Chambéry

0619391340

[HTTPS://www.julieblanchard.com](https://www.julieblanchard.com)

## JEANNE CHAPEAU

Thérapie psycho-corporelle (IFS et Intelligence Relationnelle). Médiation, accompagnement du conflit au dialogue en contexte professionnel et privé.

Rue Croix d'Or, Chambéry

0456296269

## LAURENCE MÉTAYER

Reflexologue plantaire depuis 13 ans, certifiée d'Etat RNCP et F.F.r, spécialisée dans l'accompagnement en cancer et pathologies lourdes.

Du lundi au vendredi de 9h à 19h et un samedi par mois.

9 rue de , Aix-les-Bains

06.22.36.75.40

<https://www.metayer-reflexologue.fr/>

## LAURENCE DESCAT

Soin de santé en réflexologie

Massage sensitif de bien-être, massage Shiatsu et Aromatouch du dos.

Lundi et mercredi matin - mardi, jeudi et vendredi après-midi

25 rue de Buisson Rond, Barberaz

04 79 70 00 16 - 07 83 99 85 77

<https://laurence-descat.fr/>

## LAËTITIA THIELLEMENT

Naturopathie, coaching et techniques de libération émotionnelle.  
Du mardi au vendredi 10h-20h  
Samedi 10h-13h  
19 rue Jean Jaurès, Chambéry  
06 84 13 44 47  
<https://naturopathe-chambery.fr/>

## MAUD ALLAUZEN

Médecin généraliste  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-18h  
54 rue Louis Blériot, Chambéry  
04 79 72 16 26  
<https://www.doctolib.fr/medecin-generaliste/chambery/maud-allauzen>

## MAÏTÉ CORDELLE

Psychothérapie, Gestalt thérapie.  
1 rue Salteur, Chambéry  
06 70 83 80 95  
<https://psychotherapie-chambery.weebly.com/>

## NICOLAS CORONNEL

Alternative à l'ostéopathie, la méthode Poyet est indiquée dans de nombreuses pathologies courantes (lombalgies, cervicalgies, entorses, gênes et douleurs à l'activité sportive, etc...), mais aussi plus complexes (névralgies, maux de tête, problèmes digestifs, stress, anxiété, etc...)  
Lundi - mardi - mercredi 8h-20h  
89 rue d'Angleterre, Chambéry  
0676685465  
<https://www.nicolascoronnel.com/>

## ROAD TO SHANTI

J'aide toute personne souhaitant avoir un impact positif sur la planète à comprendre et trouver un mode de vie aligné avec sa constitution grâce à l'Ayurveda (médecine traditionnelle indienne). Consultations, rééquilibrage alimentaire, formations, ateliers, retraites.  
De 9h à 18h  
5 rue Lamartine, Chambéry  
06 14 43 40 64  
<https://roadtoshanti.com/>

## SANDRINE GIROUX

Ostéopathie - Pédiatrie périnatalité  
Sur rendez-vous  
99 rue de Villeneuve, Saint-Alban-Laysse  
06 81 05 56 29  
<https://giroux-osteopathe.fr/presentation/>

## UN ESPACE POUR SE DIRE | CHRISTIANE MARTIN

Conseillère conjugale et familiale.  
Sur rendez-vous  
31 bis rue Jacotot, Aix-les-Bains  
06 08 81 42 54

## LES LUNETTES DE SOPHIE

Opticien et fabricant indépendant.  
Du mardi au samedi 9h-19h  
15 place du 8 mai 1945, Chambéry  
04 79 85 27 10  
<http://leslunettesdesophie-chambery.fr/>

## MARILYNE JOUTY, FLEURS DE VIE

Cabinet de Médecine Traditionnelle Chinoise, soins énergétiques et Plantes médicinales Bio de Chartreuse.  
Ventes directe de plantes médicinales au cabinet.

Sur rendez-vous  
15 boulevard Gambetta, Chambéry  
06 83 36 55 67  
<https://www.mtc-savoie.com/>

## NATHALIE GOINEAU-UNDERWOOD

Kinésithérapeute-ostéopathe.  
Sur rendez-vous  
6 rue du Chardonnet, Chambéry  
04 79 33 47 69 - 06 09 35 29 52

## PHARMACIE DE BARBY

Du lundi au vendredi 8h30-12h30 14h30-19h  
Samedi 8h30-12h30 14h30-18h30  
Le clos Besson, Barby  
04 79 70 39 84

## PHARMACIE DES ÉLÉPHANTS

Du lundi au samedi 8h30-19h30  
5 boulevard du Théâtre, Chambéry  
04 79 33 27 82

## SAMUEL MARCHAN

Hypnose Ericksonienne (thérapie courte orienté solution).  
Programmation NeuroLinguistique (PNL) et Technique de libération Emotionnelle (EFT)  
Du lundi au samedi, sur rendez - vous  
748 rue de Sonnaz, Chambéry  
06 95 73 42 94  
<https://samhypnosesavoie.com/>

## SOPHIE LUPO DIÉTÉTIQUE ET HYPNOTHÉRAPIE

Diététicienne - Hypnothérapeute  
Samedi  
19 avenue Jean Jaurès, Chambéry  
06 95 88 20 58  
<https://sophielupo.wixsite.com/dietetique-hypnose>

## YOGAROMA THÉRAPIE

YOGAROMA : un aboutissement après 18 ans de pratique en kinésithérapie globale et une recherche constante en matière de SANTÉ DURABLE (Yoga thérapeutique, Aromathérapie Clinique, Naturopathie).  
UNE MÉTHODE UNIQUE, THÉRAPEUTIQUE et COMPLÈTE POUR COMPRENDRE ET AMÉLIORER SON ÉTAT DE SANTÉ  
8h-18h  
9 chemin des Lombardets, Tresserve  
06 76 01 38 24

### ASSOCIATION ROUE LIBRE

Communauté qui promeut le vélo : ateliers participatifs de réparation, vente de vélos d'occasions, accès libre aux outils et pièces détachées.  
Horaires variables  
58 rue Fodéré, Chambéry  
09 84 45 43 15 - 06 87 63 48 06  
<http://rouelibre.net/>

### CURRICULO

Formations ludiques et innovantes en art du cirque, accompagnement de projets et vente de matériel de cirque.  
Lieu dit "Chef Lieu", Betton-Bettonet  
06 83 24 76 95  
<http://www.curriculo.fr/>

### MONDOVÉLO

Magasin de vente de vélos neufs et d'occasion et atelier de réparation / entretien de vélos toutes marques.  
Vélos électriques, VTT, vélos de route, vélos cargo, vélos pliants, vélos enfants, accessoires et équipements du cycliste.  
Du lundi au samedi de 9h30 à 19h du 1er mars au 30 septembre.  
Fermeture le lundi du 01/10 au 28/02.  
2707 avenue des Landiers, Chambéry  
04 79 44 08 34  
<https://www.madeinvelo.fr/>

### LA TOUPIE, LE JOUET SOLIDAIRE

Nous collectons, rénovons et vendons des jouets et livres jeunesse de seconde main, en accompagnant des personnes vers l'emploi durable.  
Du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h45  
Le samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h  
51 Faubourg Montmélian, Chambéry  
06 71 41 76 56  
<https://www.latoupie-savoie.fr/>

### WATTABLOC

Salle d'escalade 100% bloc.  
Du lundi au vendredi 12h-22h  
Week-end 10h-20h  
340 chemin des Carrières, Saint-Alban-Leysse  
09 54 87 62 56  
<https://www.wattabloc.com/>

### SAUVAGE SAVEURS OUBLIÉES

Sorties initiations et perfectionnement en campagne et en montagne sur les plantes sauvages.

Cueillette et cours de cuisine créative  
230 chemin des clefs, Drumetaz-Clarafond  
0635348489  
<https://www.sauvages-saveurs-oubliees.com/>

## Vêtements, Accessoires

### AILLEURS ET ICI

Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.  
3 rue de la Trésorerie, Chambéry  
04 79 33 78 55

### ATELIER DE MOUNE

Réalisation d'ouvrages tricotés à partir de laines naturelles et locales. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)  
<https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/nadia-groff-veillard-mounetricote>  
351 route chez Curiaz, Aillon le jeune  
0684710475  
<https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/nadia-groff-veillard-mounetricote>

### CHIFFONS ET BICYCLETTES

Création de sacoches en chambres à air.  
6 bis Impasse de la Baye, Aix-les-Bains  
06 04 47 05 88

### EMMAÛS COMMUNAUTÉ

Plus qu'un lieu de vente d'objets d'occasions, Emmaüs est une communauté à part entière. Les communautés Emmaüs sont des lieux de vie et d'activités solidaires où chaque personne accueillie (appelée compagne ou compagnon) est à la fois aidée et aidante.  
Mercredi et jeudi 14h-18h (hiver 17h30)  
Samedi 9h-12h et 14h-18h (hiver 17h30)  
405 rue Denis Papin, La Motte-Servolex  
04 79 25 10 29  
<http://www.emmaus73.fr/lieux-et-horaires/>

### EMMAÛS VÊTEMENTS BARBERAZ

Vente de vêtements d'occasion à bas prix.  
Lundi 14h-18h  
Du mardi au samedi 9h30-12h 14h-18h  
31 rue de la Concorde, Chambéry  
04 79 75 06 11

### EMMAÛS VÊTEMENTS CHAMBÉRY

Vente de vêtements d'occasion à bas prix.  
Du mardi au samedi 9h30-12h 14h-18h  
1423 avenue des Landiers, Chambéry  
04 79 68 94 21

### GROLLE ALPINE

Cordonnerie spécialisée dans la réparation de chaussures de montagne et de ville, et des chaussons d'escalade.  
Du mardi au vendredi 12h30-19h  
Samedi 8h30-12h30  
394 avenue du Comte Vert, Chambéry  
06 74 19 60 67  
<https://grolle-alpine.fr/>

## L'ATELIER DE CLAIRE & GABRIEL

Atelier de confection artisanal qui habille toute la famille :  
bébés, enfants, adulte, filles et gars, prioritairement avec du  
tissu en fibres naturelles : coton, lin, chanvre, laine.

Commandes sur [www.vetementsenlin.com](http://www.vetementsenlin.com) et la boutique Etsy.  
896 route de la Labiaz, Chambéry  
06 27 06 44 22  
<http://www.atelierdegabriel.sitew.fr/>

## LE MOUTON À LUNETTES

Vente et location de vêtements écologiques et éthiques pour  
bébé et enfants. Vente avec reprise après usage des vêtements,  
même abimés.

Atelier de réparation textile créative pour prolonger la vie des  
vêtements.

Boutique en ligne, retrait possible sur rendez-vous à l'atelier  
et lors d'événements.

565 rue des Carpinelles, La Ravoire  
06.73.42.85.16  
<https://lemoutonalunettes.fr/>

## LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénicher des  
trésors à la petite brocante,  
sirotez des boissons locales et enchantez vos papilles au  
restaurant végétarien qui propose cette ancienne forge.

Du mardi au vendredi 11h-19h  
Samedi 9h30-19h  
19 rue Bonivard, Chambéry  
04 79 68 48 38  
<http://www.laforgedeshalles.com/>

## MINÉRAUX ET MACRAMÉ

Création de bijoux fantaisie en micro macramé avec des  
pierres naturelles

Création d'objets de décoration en macramé (miroirs,  
suspensions murales, capteurs de rêves)

222 rue Docteur Voutier, Chambéry  
04 79 44 45 31 - 06 6827 48 03  
<https://mineraux-et-macrame.com/>

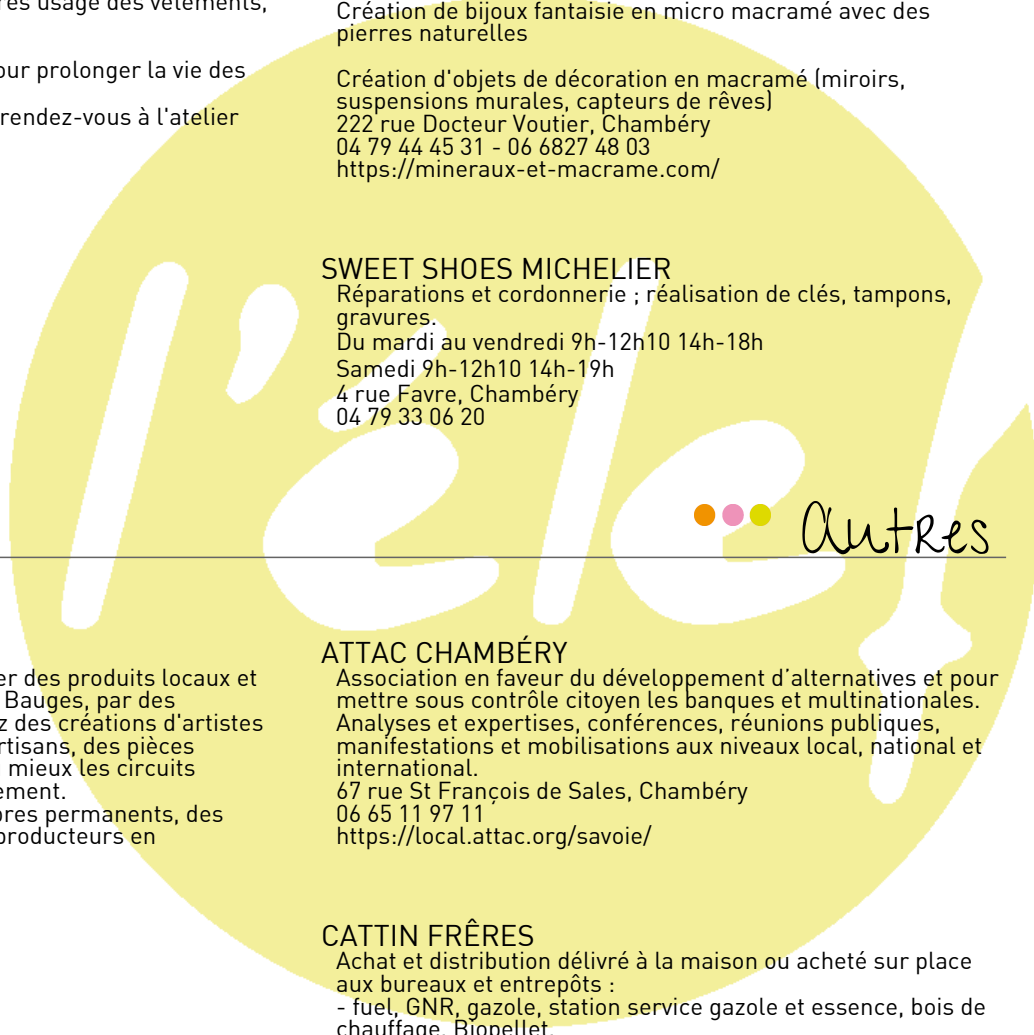
## SWEET SHOES MICHELIER

Réparations et cordonnerie ; réalisation de clés, tampons,  
gravures.

Du mardi au vendredi 9h-12h10 14h-18h

Samedi 9h-12h10 14h-19h

4 rue Favre, Chambéry  
04 79 33 06 20



## ART TERRE

L'esprit d'ArtTerre est de vous proposer des produits locaux et  
éthiques, fabriqués dans le Massif des Bauges, par des  
habitants des Bauges. Vous y trouverez des créations d'artistes  
locaux, des objets faits main par des artisans, des pièces  
uniques, des productions favorisant au mieux les circuits  
courts et respectueuses de l'environnement.

Art Terre, c'est actuellement 19 membres permanents, des  
exposants temporaires, ainsi que des producteurs en  
dépôt-vente

7j / 7

10h-12h30 / 15h-19h

Place René Cassin, Le Chatelard

06 36 06 17 05

<https://www.art-terre-bauges.com/>

## CONSCIENCE ET IMPACT ÉCOLOGIQUE

Education à l'environnement, aide à la transition écologique.

Du lundi au vendredi 9h-18h

67 Rue Saint-François de Sales, Chambéry

09 80 77 91 04

<https://association-cie.fr/>

## KOVALENCE

Accompagnement des collectivités, entreprises, associations et  
citoyens pour concevoir, adapter ou évaluer leurs projets liés à  
la Transition Écologique et Solidaire.

474 chemin de Jacob, Chambéry

06 73 25 34 30

<http://www.kovalence.fr>

## ATTAC CHAMBÉRY

Association en faveur du développement d'alternatives et pour  
mettre sous contrôle citoyen les banques et multinationales.  
Analyses et expertises, conférences, réunions publiques,  
manifestations et mobilisations aux niveaux local, national et  
international.

67 rue St François de Sales, Chambéry

06 65 11 97 11

<https://local.attac.org/savoie/>

## CATTIN FRÈRES

Achat et distribution délivré à la maison ou acheté sur place  
aux bureaux et entrepôts :

- fuel, GNR, gazole, station service gazole et essence, bois de  
chauffage, Biopellet,

- aliment pour les vaches, chèvres, chevaux, chiens, chats,

volailles, engrais et activateur de compostes,

- boisson pour les bars, hôtels restaurant associations et  
particuliers

Du lundi au vendredi : 8h-12h / 14h-18h, le samedi : 8h - 12h

1117 Route des Croes, lescheraines

0479633941

<http://www.cattin-freres.fr/>

## L'ECOLE BUISSONNIÈRE

Organise et facilite des journées et des séjours de connexion à  
soi, aux autres et à la nature.

Chemin des Lapins, Aix-les-Bains

06 87 95 87 82

<http://ecolebuissonniere73100.org/>

## LE BOCAGE

Spécialistes du végétal depuis 1870 en collaboration avec le lycée d'horticulture et du paysage, vente et location de plantes, aromatiques et fleurs adaptés à notre climat.

Du lundi au samedi 8h30-12h 14h-19h  
340 rue Costa de Beauregard, Chambéry  
04 79 33 68 60  
<https://www.lebocage-chambery.fr/>

## LES AMIS DE LA TERRE

Premier réseau écologiste mondial, leur but est de créer des passerelles entre tous les mouvements de la transition citoyenne.

31bis rue Jacotot, Aix-les-Bains  
06 37 54 47 60  
<https://www.amisdelaterre.org/groupe-local/savoie/>

## TOUCHER L'ESSENTIEL

Conférences. Ateliers. Séminaire "switche ta vie".  
Accompagnement des personnes en changements professionnel et/ou personnel pour que se révèle leur raison d'être, et la coopération

1bis rue Isaline AIX LES BAINS, AIX LES BAINS  
0683527176  
<HTTPS://www.toucherlessentiel.com>

## RÉSEAU CIVAM

Accompagnement de groupes d'agriculteurs et de leurs animateurs :

Transition agroécologique et alimentaire, accompagnement aux changements de pratique, accueil à la ferme  
67 rue saint François de Sales, Chambéry  
0644087959  
<https://www.civam.org/>

## TRIALP SA

Professionnel du tri et de la valorisation des déchets, Trialp exerce une activité sociale de lutte contre l'exclusion à travers l'insertion par l'économique.

Du lundi au vendredi 7h-12h 13h30-17h  
928 avenue de la Houille Blanche, Chambéry  
04 79 96 41 05  
<https://www.trialp.com/>

Une initiative de LA MONNAIE AUTREMENT