

# Annuaire des entreprises

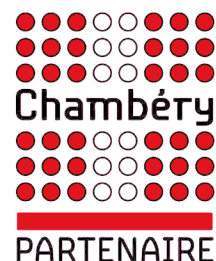


**l'éle!**

Monnaie **locale** et **citoyenne**  
du bassin chambérien

LA MONNAIE AUTREMENT 

[www.lamonnaieautrement.org](http://www.lamonnaieautrement.org)  
09 83 71 20 50



#### AILLEURS ET ICI

Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.  
3 rue de la Trésorerie, Chambéry  
04 79 33 78 55

#### LA RESSOURCE

Epicerie de quartier en vrac, bio, locale et conviviale.  
Du lundi au samedi 9h-12h45 14h30-19h  
Dimanche 9h-12h15  
22 rue de Chambéry, Aix-les-Bains  
04 57 24 29 45  
<http://laressource.fr/>

#### ALEXANDRE COIFFURE

Respect de la santé du cheveu et de l'environnement.  
333 rue du Marais, Challes-les-Eaux  
06 28 90 49 10  
<https://www.alexandre-coiffure.fr/>

#### LA MONNAIE AUTREMENT

Du lundi au jeudi 10h-12h 14h-16h  
67 rue Saint François de Sales, Chambéry  
09.83.71.20.50 - 06.63.84.87.74  
<https://www.elef73.org>

#### LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !  
Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30  
64 Rue Croix-d'Or, Chambéry  
04 79 70 18 10  
<http://www.librairie-rousseau.com/>

#### AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.  
Lundi 15h-18h  
Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h  
immeuble Le Mont Cenis sq Mairie, Barby  
04 79 71 60 12

#### OFFICE DU TOURISME CHAMBÉRY

Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45  
5bis place du Palais de Justice, Chambéry  
04 79 33 42 47  
<https://www.chambery-tourisme.com/>

#### CODE COULEUR VÉGÉTAL

Artisan coiffeur, produits bios, couleurs végétales.  
Du mardi au vendredi 9h-19h  
Samedi 8h30-17h  
Nouveau centre Bourg, Barberaz  
04 79 27 36 07  
<https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/>

#### LABEL ÉNERGIE

Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.  
Lundi 8h-12h30  
Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30  
Samedi 9h-12h  
94 impasse de la Roselière, Saint Baldoph  
04 79 65 24 58  
<http://www.labelenergie.com/>

#### VENEZ PRENDRE UNE TARTE

Tartes bio, réalisées avec des produits frais, de saison et locaux. Soupes et muffins.  
Du lundi au vendredi 11h30-14h30  
Marchés de Chambéry et Aix-les-Bains  
12 rue Denfert Rochereau, Chambéry  
06 87 55 66 32

●●● Alimentation

#### BIOCOOP CASABIO

Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...  
Du lundi au samedi 9h30-19h  
26 quai de la Rize, Chambéry  
04 79 60 72 50  
<http://www.casabiochamberybiocoop.com>

#### BIOCOOP LA-MOTTE-SERVOLEX

Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.  
Du lundi au samedi 9h-18h45  
1215 avenue Costa de Beauregard, La Motte-Servolex  
04 58 17 16 57  
<https://motteservolex.biocoop.net/>

#### BOUCHERIE DE JOPPET

Boucherie charcuterie, traiteur, rôtisserie.  
Du mardi au dimanche 8h-12h30  
Mardi, mercredi, vendredi, samedi 15h30-19h30  
131 avenue de Turin, Chambéry  
04 79 33 06 39

#### BOUCHERIE ETALLAZ

Boucherie familiale et artisanale ; viandes de la région et rayon traiteur.  
Du mardi au samedi 7h-12h15  
Marché de Chambéry  
La combe, Les Déserts  
06 71 65 87 01

## BOULANGERIE L'ÉVIDENCE

Pains, sandwiches, boissons et pâtisseries. Service de commande en ligne et de retrait express.

Du lundi au samedi 6h-19h

Dimanche 6h30-13h

711 avenue de la Motte-Servolex, Chambéry

04 79 62 24 71

<https://boulangerielevidence.fr/#/commande-en-ligne/bons-plans/nos-produits>

## BOULANGERIE SELVA

Boulangerie traditionnelle proposant pains au levain, viennoiseries et pâtisseries faites maison.

Mardi, vendredi 6h30-13h

Samedi 6h30-13h30

Les Halles, Chambéry

06 72 66 51 88

<https://www.boulangerieselva.com/>

## CÔTÉ BIO

Vente de pain et épicerie bio sur les marchés

Mardi, vendredi, samedi au marché des Halles

Jeudi au marché bio

Mercredi au marché de la Rochette

64 route de Saint-Alban-de-Montbel, Novalaise

07 82 79 68 19

## BRASSERIE LA BAUJUE

Brasserie locale et indépendante attentive à la qualité du produit et au respect de l'environnement, la Brasserie La Baujue sélectionne des ingrédients issus de l'agriculture biologique et locale.

Du mardi au vendredi 8h-19h

Za la Madeleine, Lescheraines

06 52 18 75 73

<http://www.labaujue.com/>

## EVOL TEA

Thés, tisanes, matés, rooibos et thés de Grand Crus, tous certifiés bio par Ecocert France.

Du mardi au samedi 10h-12h 14h-19h

7 place Porte Reine, Chambéry

09 75 37 98 34

<https://www.evoltea.com/>

## FERME DE LA BERTHE

Maraîchage en agriculture biologique, produits de la ferme et apiculture.

Marché le samedi à Aix-les-Bains

La Berthe, Saint-Franc

06 41 68 30 56

<http://fermedelaberthe.fr/>

## LA FERME DU CHÊNE

Ferme d'élevage bovin laitier située au Noyer, au cœur du Massif des Bauges, la Ferme du Chêne compte 50 ha de prairies naturelles réparties sur 3 communes limitrophes (Le Noyer, Saint-François de Sales et Lescheraines), et 25 vaches laitières de races Abondance et Tarine.

Du lundi au samedi 16h-19h

Marché du samedi à Chambéry

AMAP des Lacs aux Marches le jeudi

Le Chêne, Le Noyer

06 69 03 62 11 - 06 72 12 08 86

<https://lafermeduchene.fr/>

## LA RESSOURCE

Épicerie de quartier en vrac, bio, locale et conviviale.

Du lundi au samedi 9h-12h45 14h30-19h

Dimanche 9h-12h15

22 rue de Chambéry, Aix-les-Bains

04 57 24 29 45

<http://laressource.fr/>

## LES RUCHES DE PTI MIEL

Miel, propolis et essaims d'abeilles.

Marché de Chambéry les mardi et samedi matins

Le Château, La Bauche

06 83 28 69 75

## LÉGUMES ET CAGETTES REBELLES

Paniers de fruits et légumes issus de l'agriculture raisonnée et locale.

Commandes sur HelloAsso

06 73 18 03 04

## MAMATEN

Boulangerie sans gluten.

Sur commande lundi, jeudi, vendredi 17h-19h

Marchés d'Aix-les-Bains et Chambéry le samedi

504 route des Granges de Tamie, Sainte-Hélène-du-Lac

06 78 40 69 54

<https://mamaten.com/>

## MONT'BIO

Magasin bio à Montmélian qui favorise la production et l'artisanat local, Mont'bio met en avant les productions de ses artisans, ce qui lui permet de vous proposer des produits issus de filières équitables, régionales et surtout 100 % bio.

Du mardi au vendredi 8h30-19h

Samedi 8h30-18h

Mont'Bio avenue Jean Jaurès, Montmélian

04 48 15 02 00

<https://mont-bio.fr/>

## OENOSERV (PLAISIR DU VIN)

Grande sélection de vins de vigneron, vins en biodynamie et vins nature, spiritueux et accessoires. Animations, dégustations et rencontres avec les vignerons.

Du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-19h

209 avenue du Grand Verger, Chambéry

04 79 33 61 31

## PETITE NATURE

Producteur de légumes et herbes aromatiques.

Vente à la ferme tous les vendredis 12h-19h

695 chemin de Charrière Neuve, Chambéry

04 79 62 38 08

## SATORIZ CHAMBÉRY

Satoriz propose des produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.

Lundi et mardi 8h30 - 19h

Du mercredi au samedi 8h30 - 19h30

2577 avenue des Landiers, Chambéry

04 79 68 63 86

<https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-chambery/>

## SATORIZ LA RAVOIRE

Produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.

Du lundi au samedi 8h30-19h30

375 rue Pierre et Marie Curie, La Ravoire

04 79 84 64 39

<https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-laravoire/>

## SPIRULINE DE L'EAU CLAIRE

Ferme de Spiruline paysanne artisanale, à taille humaine, pratiquant une agriculture innovante et écologique.

11 avenue du Fort, Montmélian

06 89 79 33 92

<https://spirulineeauclaire.com/>

## TERRE À TERRE

Qualité des produits, engagement dans une démarche durable et sociale, et intégration dans les circuits courts sont nos critères de sélection de nos producteurs du magasin.

Du lundi au vendredi 10h-12h30 14h-19h

Samedi 9h-13h 14h-19h

53 rue Juiverie, Chambéry

04 56 29 54 11

<https://www.terreaterrechambéry.fr/#/>

## BIOCOOP FAUBOURG MACHÉ

Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...

Du lundi au samedi 9h30-19h

106 faubourg Maché, Chambéry

04.79.26.68.68

<https://www.biocoop.fr>

## DON'T PANIC

Epicerie vrac indépendante, produits en grande partie bio et locaux.

Du lundi au jeudi 10h-13h30 14h30-19h

Vendredi, samedi 10h-19h

95 rue Sommeillier, Chambéry

06 48 24 72 98

## LA FERME DU FOREZAN

Maraîchage & ferme pédagogique.

Du lundi au samedi 9h-12h 16h-19h

Dimanche 9h-12h

26 chemin du Forezan, Cognin

06 08 49 17 35

## SAVOIE FAYRE

Grossiste en bières indépendant.

Sur rendez-vous

Chemin de Montessuie, La Motte-Servolex

06 62 99 77 36

<http://www.savoie-fayre.fr/>

## SHERPA LES CIMES BAUGEOISES

Alimentation générale, épicerie et produits régionaux.

Saison : tous les jours 7h45-19h

Basse saison : du lundi au samedi 8h15-18h et dimanche 8h15-13h

Centre station La Féclaz Résidence Edelweiss, La Féclaz

04 79 54 02 15 - 06 03 42 15 70

<https://www.lesbauges.com/sherpa-alimentation-services.html>

## VINS CAVAGNA

Vignerons en agriculture biologique.

Sur rendez-vous

371 route des Couards, Myans

06 77 10 11 68

<http://www.vins-cavagna.com/>

## VOTRE BOUCH'RIE

Gamme de produits de la charcuterie aux plats préparés.

Du mardi au samedi 6h-12h45 15h15-19h15

Dimanche 8h30-12h

13 avenue Jean Jaurès, Chambéry

04 79 62 14 17 - 06 14 23 25 48

## CAFÉ DES ALPES

Promotion des cafés Pure Origine, qu'ils soient classiques, issus du commerce équitable ou biologiques afin que soient préservés les arômes originels du café.

27 rue du commandant Perceval, Chambéry

06 58 84 16 49

<https://www.cafesdesalpes.fr/fr/>

## J'AIME BOC'OH

Fabrique de confitures et tartinades-apéros avec des fruits et légumes invendus, en favorisant l'insertion de personnes en situation de fragilité.

Du mardi au vendredi 8h30-12h30 15h-19h

Samedi 9h-12h30

11 route de Lyon, Cognin

09 81 49 17 92

<http://www.jaimebocoh.com/>



## Bar, Restauration

## ARCHIMALT

Brasserie artisanale, bar à bières et petit restaurant.

Du lundi au samedi 11h-14h30 17h-22h (23h les vendredi et samedi)

95 rue du Bolliet, Saint-Alban-Leysse

04 79 65 91 90

<https://www.archimalt.fr/>

## AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.

Lundi 15h-18h

Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h

immeuble Le Mont Cenis sq Mairie, Barby

04 79 71 60 12

### AUPRÈS DE MA CRÊPE

Foodtruck de galettes et crêpes en Savoie.  
06 10 61 25 74  
<https://aupresdemacrepe.fr/index.html>

### BRASSERIE DU MERLE

Brasserie artisanale.  
Drive du lundi au vendredi  
Bar mercredi 11h-22h  
Plan du Nant, Puygros  
06 99 63 27 74  
<http://brasseriедumerle.fr/>

### EXA CAFÉ FAMILLES

Salon de thé café avec petite restauration maison et organisation d'événements et animations.  
Du mardi au samedi 8h30-18h30  
77 allée le Grand Passage, Aix-les-Bains  
06 72 33 04 48  
<https://www.exacafe.fr/>

### K'FÊTE ÉQUITABLE

Bonne ambiance, boissons et petite restauration bios par et pour les étudiants du campus du Bourget  
Du lundi au vendredi 11h30-13h30  
Batiment 6 allée du Lac d'Annecy, Bourget-du-lac

### LA PETITE MAISON

Restaurant-traiteur proposant une cuisine traditionnelle au fil des saisons.  
Du lundi au samedi 12h-14h  
50 avenue des Bernardines, Chambéry  
04 79 69 22 98

### LE BRUIT QUI COURT

Café-restaurant visant à valoriser l'agriculture locale par l'offre de produits de proximité. Le Bruit qui court se fait relais d'initiatives associatives et collectives porteuses de sens et se veut un lieu d'expression culturelle et artistique ouvert à tous.  
Du lundi au vendredi 12h-14h  
Du mardi au samedi 18h-1h  
87 rue Sainte Rose, Chambéry  
04 56 29 52 24  
<http://bruitquicourt.fr/>

### VENEZ PRENDRE UNE TARTE

Tartes bio, réalisées avec des produits frais, de saison et locaux. Soupes et muffins.  
Du lundi au vendredi 11h30-14h30  
Marchés de Chambéry et Aix-les-Bains  
12 rue Denfert Rochereau, Chambéry  
06 87 55 66 32

### BIODINER

Traiteur proposant une cuisine certifiée bio, de saison et locale, pour vos événements ou à la pause déjeuner.  
Du lundi au vendredi 11h30-14h  
3 place Grenette, Chambéry  
04 56 29 12 17  
<https://www.biodiner.fr/>

### CAFÉ CHABERT

Bistrot convivial, sans chichi et chaleureux.  
Du lundi au samedi midi  
41 rue Basse du Château, Chambéry  
04 79 33 20 35  
<https://cafe-chabert.com/>

### K FÉ T

Plus de 200 thés en vrac, 13 origines de café en grains, chocolat de dégustation, épicerie fine, vaisselle.  
Du mardi au vendredi 9h-17h  
Samedi 7h30-17h  
26 place Georges Clémenceau, Aix-les-Bains  
06 40 14 77 94

### L'ARBRE À BIÈRES

Bières, tartes flambées et concerts.  
Du lundi au samedi 14h-21h  
144 rue Dessaix, Chambéry  
04 79 69 46 51

### LE BROCOLI GOURMAND

Foodtruck itinérant végétarien, produits sélectionnés en circuits courts, bio et raisonnés.  
Du lundi au jeudi 11h45-14h  
06 89 45 08 46

### INUKSHUK CAFÉ

Camp de base des voyageurs, des férus de vélo, des passionnés d'outdoor et des amateurs d'ambiance cosy.  
Du mardi au samedi 12h-23h  
256 rue de la République, Chambéry  
04 58 14 07 59  
<https://www.inukshuk-cafe.fr>

### LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénicher des trésors à la petite brocante, siroterez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.  
Du mardi au vendredi 11h-19h  
Samedi 9h30-19h  
19 rue Bonivard, Chambéry  
04 79 68 48 38  
<http://www.laforgedeshalles.com/>

●●● Beauté, Bien être

### ADRIEN-LUDOVIC CHAPPERT

Coach en développement personnel, spiritualité et accompagnement à la parentalité.  
Sur rendez-vous  
58 rue du Bon Pasteur, Chambéry  
06 73 32 16 53  
<https://chappert-coach.com/>

### COCON DE SOI

Espace bien-être : massages aux huiles bio, stages de massage (couple, parent-enfant, amis), séances de yoga.  
Du lundi au samedi 10h-20h30 sur rendez-vous  
6 place du Château, Chambéry  
04 79 26 12 95  
<https://cocondesoi.fr/>

### LA ROULOTTE À SAVON

Fabrication et vente de cosmétiques naturels et artisanaux.  
720 route de Venaise, Serrières-en-Chautagne  
06 77 78 38 03  
<https://www.laroulotteasavon.fr/>

### MUVANBU

Soins quantiques énergétiques.  
Du lundi au vendredi 9h-18h  
156 rue du Docteur Julliard, Chambéry  
06 70 33 73 13  
<https://muriel-van-buchem-soins.business.site/>

### OBJECTIF DÉTENTE

Massages bien-être et relaxation, réflexologie, soins énergétiques, gestion du stress en entreprise.  
Sur rendez-vous du lundi au samedi  
7 rue des Noisetiers, Challes-les-Eaux  
06 07 43 13 33  
<https://www.objectif-detente.fr/>

### QISALIDE

Association qui propose des cours de QiGong et de méditation en présentiel et en ligne.  
15 boulevard Gambetta, Chambéry  
06 83 36 55 67  
<https://qisalide.wixsite.com/znqg>

### À FLEUR DE NAISSANCE

Doula et accompagnement périnatal.  
Sur rendez-vous  
06 73 90 40 81  
<https://www.fleurdenaissance.fr/>

### CODE COULEUR VÉGÉTAL

Artisan coiffeur, produits bios, couleurs végétales.  
Du mardi au vendredi 9h-19h  
Samedi 8h30-17h  
Nouveau centre Bourg, Barberaz  
04 79 27 36 07  
<https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/>

### ALEXANDRE COIFFURE

Respect de la santé du cheveu et de l'environnement.  
333 rue du Marais, Challes-les-Eaux  
06 28 90 49 10  
<https://www.alexandre-coiffure.fr/>

### ANNE VALLET

Thérapeute énergétique : conseillère en fleurs de Bach et élixirs de Korte, praticienne de la reconnexion.  
143 rue Léon Ménabréa, Chambéry  
06 83 38 39 34  
<https://www.annevallet-therapeute.fr/>

### FLORENCE PLUCHE

Massages Tui Na et sophroniques.  
Mardi, jeudi 10h-18h  
2 place d'Italie, Chambéry  
06 70 09 41 35  
<https://www.espace-sante-chambéry.fr/massages-tui-na-sophroniques/>

### MON BEAU MIROIR

Coiffeur  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, horaires variables  
19 rue d'Italie, Chambéry  
04 79 33 30 26

### NATHALIE HANNAHART

Formatrice à la méditation de pleine conscience.  
341 rue des Coteaux Fleuris, Bassens  
06 03 40 64 84  
<https://meditationconscience.com/>

### POUDRE DE SOIE

Institut de beauté labellisé Dr. Hauschka : soins visage, corps, maquillage et épilation.  
Mardi, jeudi 9h-18h  
Vendredi 9h-18h30  
Samedi 9h-17h  
90 rue Paulette Besson, Chambéry  
04 79 28 52 16  
<https://www.poudrede-soie.fr/>

### UN ESPACE POUR SE DIRE

Conseillère conjugale et familiale.  
Sur rendez-vous  
31 bis rue Jacotot, Aix-les-Bains  
06 08 81 42 54

### BIEN-ÊTRE ET CONSCIENCE

Soins alternatifs : bilan énergétique, méditation, conseils en champs électromagnétique et radio, accompagnement personnel.  
Sur rendez-vous  
6 rue Alice Eynard, Aix-les-Bains  
06 47 82 62 62  
<https://www.bien-etre-et-conscience.fr/>

## GRAINES DE MARMOTS

Lieu dédié à la parentalité : boutique de périculture naturelle et produits bio, massages et ateliers périnataux pour mamans, papas et bébé jusqu'à 3 ans.  
3 rue de la Trésorerie, Chambéry  
04 56 29 33 76  
<https://www.grainesdemarmots.com/>

## LES PETITES MAINS

Massage traditionnel chinois.  
Du lundi au samedi sur rendez-vous  
73 avenue de Turin, Chambéry  
06 12 68 75 60  
<http://petitesmains.net/>

## RAPHAËLLE COIFFURE ÉNERGÉTIQUE

La coupe énergétique des cheveux stimule le cuir chevelu et la circulation sanguine, favorisant ainsi la naissance de nouveaux cheveux.  
Le Villard, Apremont  
06 12 39 09 73  
<https://www.coupeenergetique.fr/>

●●● Culture

## BIBLIOTHÈQUE DES 2 MONDES

Du mardi au samedi  
37 rue François Buloz, La Motte-Servolex  
04 79 25 60 93  
<https://horaires.lefigaro.fr/73290/La-Motte-Servolex/Bibliotheque-des-2-mondes-30-rue-Francois-Buloz,1121747.html>

## BIBLIOTHÈQUE GEORGES BRASSENS

Mardi et vendredi 15h - 17h  
Mercredi et samedi 10h - 12h30 et 14h - 17h  
401 rue du Pré de l'Âne, Chambéry  
04.79.72.25.81  
<https://www.lebouquetdesbibliotheques.fr/>

## CENTRE SOCIOCULTUREL DES MOULINS

Foyer d'initiatives ouvert à tous : lecture, sorties de groupes, etc.  
Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-18h  
266 chemin des Moulins, Chambéry  
04 79 85 30 34  
<https://cscmoulins.fr/>

## ESPACE MALRAUX

Scène nationale de Chambéry, l'espace Malraux accueille divers spectacles et représentations.  
Du mardi au vendredi 13h - 18h  
Mercredi 10h - 18h  
Samedi 14h - 18h  
67 place Président Mitterrand, Chambéry  
04 79 85 55 43  
<https://www.malrauxchambery.fr/>

## L'ENDROIT

Espace de travail, de recherche et d'expérimentation pour les artistes et équipes artistiques.  
Espace Malraux, Chambéry  
06 16 25 39 27  
<https://lendroit.eu/>

## LA BASE

La Base, tiers-lieu créatif et culturel vous accueille dans les locaux de l'Espace Malraux.  
Mardi, jeudi, vendredi 13h-18h  
Mercredi 10h-18h  
Samedi 14h-18h  
67 place François Mitterrand, Chambéry  
07 49 48 36 07  
<https://www.labasechambery.fr/>

## LES NUITS DE LA ROULOTTE

Festival en plein air et en plein hiver au cœur de la ville de Chambéry. Cultures tsiganes et nomades mises à l'honneur dans une ambiance de solidarité, de convivialité et de fête collective.  
67 rue Saint François de Sales, Chambéry  
04 56 29 51 54  
<https://lesnuitsdelaroulotte.com/>

## LES VACHES FOLLES

Association d'animation du plateau de La Leysse, à côté de la Brasserie du Merle, à Puygros.  
Le Plan du Nant, Puygros  
06 12 91 98 66

## LIBRAIRIE DES DANAÏDES

Librairie indépendante généraliste. Lecture, conseils et rencontres régulières !  
Du mardi au samedi 9h-12h30 et 14h30-19h  
9 rue de Chambéry, Aix-les-Bains  
04 79 61 10 41  
<https://librairie-danaides.com/>

## MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Lieu de convivialité, de créativité et de découvertes culturelles, la MJC vous accueille pour pratiquer des activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs. Les jeunes qui le souhaitent peuvent se rencontrer, prendre la parole, discuter.  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-20h  
Mercredi 9h-12h 14h-20h  
311 Faubourg Montmélian, Chambéry  
04 79 85 05 84  
<https://www.mjc-chambery.com/>

## MUSÉE DES BEAUX ARTS

Du mardi au dimanche 10h-18h  
Place du Palais de Justice, Chambéry  
04 79 33 75 03  
<https://www.chambery.fr/88-les-musees.htm>

## MÉDIATHÈQUE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Mardi, vendredi 12h-19h  
Mercredi, samedi 10h-18h  
Carré Curial, Chambéry  
04 79 60 04 04

## LIBRAIRIE GARIN

Fondée en 1948, la plus ancienne librairie de Chambéry est profondément ancrée dans l'histoire de la ville avec un dynamisme reconnu.  
Lundi 14h-19h  
Du mardi au samedi 9h30-19h  
Boulevard du théâtre, Chambéry  
04 79 33 53 64  
<https://www.librairiegarin.fr/>

## UNIVERSITÉ DU NOUS

La raison d'être de l'université : faire humanité, explorer la posture de coopération et cultiver l'autonomie et les communs.  
67 rue St François de Sales, Chambéry  
06 18 42 57 79  
<https://universite-du-nous.org/>

## LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !  
Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30  
64 rue Croix d'Or, Chambéry  
04 79 70 18 10  
<http://www.librairie-rousseau.com/>

## ●●● maison, Equipements

## AGENCE PHÉMUN

Architecte d'intérieur proposant des aménagements et rénovations respectueux de l'environnement.  
Du lundi au vendredi 9h-16h  
100D allée des Tourelles, Chambéry  
06 85 11 04 78  
<https://phemun.com/>

## ARLIANE DIAGNOSTIC IMMOBILIER

Diagnostics immobiliers et de performance énergétique.  
Du lundi au vendredi 8h-18h  
31 avenue Jean Jaurès, Chambéry  
04 79 33 25 11  
<https://diagnostic-immobilier-arliane.fr/diagnostiqueur/agen-ce-de-chambery/>

## BOIS DE SOIE

Artisan ébéniste passionné de bois massif, fabrication de mobiliers, agencements et divers travaux en bois.  
Route du Crozet La Montegnât Apremont Chambéry métropolitaine, Savoie  
06 37 15 50 40  
<https://bois-de-soie.business.site/>

## LA BARBOTINE

Création, fabrication et vente d'objets utilitaires en grès, animations pour enfants, jeunes ou adultes, cours individuel de tournage.  
2 rue de la Concorde, Barberaz  
06 27 22 45 72

## ROL MENUISERIE

Menuiserie et aménagement intérieur, utilisation de matériaux écologiques.  
Du lundi au vendredi 8h-12h 14h-19h  
244 chemin des Prés, Chambéry  
07 82 16 63 31

## MAISON NATURE DÉCO

Magasin de produits sains, naturels et durables pour l'habitat et le bien être.  
Du lundi au samedi 9h-12h30 13h30-18h  
246 avenue Général Cartier, Chambéry  
04 79 44 19 59  
<http://www.maison-nature-deco.fr/>

## UN ÉLÉPHANT DANS LE COULOIR

7 créateurs vous proposent leurs créations 100% faites main et 100% locales : déco, bijoux, art de la table, papeterie et musique.  
Du mardi au samedi 10h30-12h30 14h-19h  
175 rue Croix-d'Or, Chambéry  
06 23 64 16 77  
<https://elephantdanslecouloirfr.wordpress.com/>

## DROGUERIE GAGNÈRE

Grande diversité de produits professionnels pour faciliter les travaux d'entretien et ménage, des produits traditionnels pour la maison et le soin corporel, fabriqués de façon artisanale pour certains.  
Lundi 9h-12h 14h-18h  
Du mardi au samedi 8h-12h 14h-18h  
61 avenue des Bernardines, Chambéry  
04 79 69 26 34  
<http://www.drogueriegagnere.com/>

## LA SERRURERIE

Artisan serrurier.  
24h/24 7j/7  
62 place d'Italie, Chambéry  
04 79 85 95 20  
<https://www.la-serrurerie.pro/>

## LABEL ÉNERGIE

Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.  
Lundi 8h-12h30  
Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30  
Samedi 9h-12h  
94 impasse de la Roselière, Saint Baldoph  
04 79 65 24 58  
<http://www.labelenergie.com/>



### ADP CONSEIL FORMATION

Accompagnement en reconversion professionnelle, création et développement d'activités.  
116 allée du Nant Chéri, Chambéry  
06 11 95 68 42  
<https://www.facebook.com/adpconseilformation/>

### AQUATIRIS

Bureau d'étude et installation de systèmes de phytoépuration (traitement des eaux par filtrage par les plantes).  
341 route des Bons Prés, La-Croix-de-la-Rochette  
06 85 55 47 37  
<https://www.aquatiris.fr/>

### ASDER

Conseil et accompagnement vers la transition énergétique.  
Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-17h (sauf jeudi matin)  
124 rue du Bon vent, Chambéry  
04 79 85 88 50  
<https://www.asder.asso.fr/>

### FABIEN SAVOUROUX

Photographe : portraits, reportages, charme et photos d'identité.  
140 rue de la Croix, Bassens  
06 98 06 37 48  
<https://www.fabiensavouroux-photographe.com/>

### L'ABEILLE COMPTABILITÉ

Expertise comptable, fiscalité, paie et création d'entreprise au sein d'une entreprise éthique et durable.  
6 rue des Peupliers, Saint-Baldoph  
04 79 75 18 77  
<https://labeillecompta.fr/>

### L'ATELIER MARAÎCHER

Accompagnement dans vos projets en permaculture : conception-design de potagers, aide technique à l'installation et animations en maraîchage.  
10 rue des Tilleuls, Barberaz  
07 68 18 44 96

### LES CHANTIERS VALORISTES

Réemploi de matériaux et produits initialement destinés à l'enfouissement ou l'incinération, boutique d'objets et matériaux, engagement pour l'insertion professionnelle.  
Du mardi au vendredi 13h-18h  
Samedi 9h30-12h13h-18h  
778 route de Drumettaz, Tresserve  
04 79 62 71 85  
<http://www.chantiers-valoristes.com/>

### OFFICE DU TOURISME CHAMBÉRY

Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45  
5bis place du Palais de Justice, Chambéry  
04 79 33 42 47  
<https://www.chambery-tourisme.com/>

### ALLOCOPY

Imprimerie : impressions, photocopies, documents reliés, flyers et affiches.  
Du lundi au vendredi 9h-12h 13h30-19h  
Samedi 9h-12h 14h-18h  
12 rue Sainte-Barbe, Chambéry  
04 79 70 34 45 - 06 25 57 28 14  
<http://www.allocopy.com/>

### ARTISANCE

Création d'événements, organisation de stages et formations autour de trois préoccupations fondamentales indissociables : prendre soin de soi, prendre soin des autres, prendre soin de la Terre.  
13 rue de Bourgogne, Chambéry  
06 08 83 52 69  
<https://artisanance-nature.wixsite.com/artisanance>

### CHOUETTE INITIATIVE

Mise en lumière de celles et ceux qui sont les actrices et acteurs du changement : citoyen.es, collectifs, entrepreneurs.euses.  
63 allée du Petit Champ, Chambéry  
06 73 73 96 58  
<https://chouetteinitiative.fr/>

### JEANNE CHAPEAU

Médiation, accompagnement du conflit au dialogue en contexte professionnel et privé. Thérapie psycho-corporelle (IFS et Intelligence Relationnelle).  
rue Croix d'Or, Chambéry  
04 56 29 62 69

### L'ACCORDERIE

Réseau d'échange de services sans argent.  
Mardi : 14h-17h au 305 rue du Bertillet à Chambéry  
Mercredi : 10-12h (semaines paires) / 17-19h (semaines impaires) à Aix-les-Bains, 95 bd Lepic, Résidence Joseph Fontanet  
Samedi : 10h-12h au 51 rue Ducis à Chambéry  
305 rue du Bertillet, Chambéry  
04 79 96 13 49  
<https://www.accorderie.fr/chambery>

### MYPHOTOLAB

Photographie et tirage photo en ligne.  
Commandes 24h/24 7j/7  
180 rue du Genevois, Chambéry  
04 79 33 51 76  
<https://www.myphotolab.fr/>

### 079

Coworking, location de salle, information jeunesse et événements.  
Du lundi au vendredi 9h-18h  
24h/24 7j/7 pour les abonnés  
79 place de la Gare, Chambéry  
04 79 28 68 62  
<https://o79.fr/>

## QWEB.ECO

Spécialisé dans le marketing digital (création de site internet, stratégie digitale, publicité en ligne) Qweb.eco vous aide à développer votre activité avec une présence digitale efficace et durable.

14C Faubourg Reclus, Chambéry  
07 83 98 59 48  
<https://qweb.eco/>

## DOCTEUR ORDINATEUR

Vente de matériel neuf et logiciels, optimisation et dépannage informatique.

Lundi 9h-12h

Mercredi, vendredi 14h-18h

42 avenue Jean Jaurès, Chambéry

06 79 73 73 73

<https://www.docteurordinateur.com/chambery/>

## VERS UN ENVIRONNEMENT SAIN

Sensibilisation et éducation sur l'impact des polluants sur la santé et conseils afin de les minimiser, voire les supprimer des espaces de vie.

120 rue de la Féclaz, Chambéry

06 15 92 48 52

<http://versunenvironnementainsain.org/>

## UNE AVENTURE DE BÉBÉ

Accompagnement au portage et cours de signes pour les tout-petits.

Sur rendez-vous

06 52 32 83 00

<https://portagesavoie.wordpress.com/>

## YAKAVÉLO

Service de livraison à vélo : courses, paniers légumes, colis, buffet traiteur, débarras. Stéphane transporte jusqu'à 100kg de chargement.

27 rue Jean Jaurès, Aix-les-Bains

07 83 03 78 21

<https://www.yakavelo.fr/>

## MELTINGPHOT73

Photographe de portraits, mariages, sport. Livre photos, agrandissement et albums disponibles en ligne.

Sur rendez-vous

347 chemin de Berger, Saint-Jeoire-Prieuré

06 88 01 61 34

<http://clermidyjl.wixsite.com/meltingphot73>



## ALEXIS FAVRE

Pédicure et podologue.

Sur rendez-vous

38 route de Lyon, Cognin

04 79 62 78 14

## ANNABELLE HAQUET

Sage-femme

Lundi 8h-16h30

Mardi 8h30-16h30

Jeudi 8h30-18h30

Vendredi 8h-18h

366 avenue de Chambéry, Saint-Alban-Leysse

06 50 23 56 76

<https://annabellesagefemme.wordpress.com/>

## BRUNO MONTEL

Conseiller conjugal et familial.

1097 Avenue des Landiers, Chambéry

06 35 95 19 43

<https://www.cabinetconsultationscouples.com>

## BÉNÉDICTE SEMPÉ-NÉMOZ

Thérapies conjugales et familiales.

Lundi 14h-19h

Mardi, jeudi 9h-19h

173 avenue des Landiers, Chambéry

06 82 38 84 59

<https://www.cabinetconsultationscouples.com>

## CLAIRE POIRIER

Chiropractrice.

Sur rendez-vous

71 rue de la Grande Fontaine, Bourget-du-lac

06 32 31 60 19

<https://www.chiropracteur-73.fr/>

## IRIS MEDINA

Psychothérapie individuelle adultes, enfants, adolescents.

Médiation et thérapie de couple et famille.

Sur rendez-vous

68 rue du Maroc, Aix-les-Bains

06 87 13 25 89

<http://www.irismedina.fr/>

## LAËTITIA THIELLEMENT

Naturopathie, coaching et techniques de libération émotionnelle.

Du mardi au vendredi 10h-20h

Samedi 10h-13h

3 rue du Chaney, Jacob Bellecombette

06 84 13 44 47

<https://naturopathe-chambery.fr/>

## JULIETTE VICO

Médecine générale.

Du lundi au vendredi 9h-18h

4 rue Favre, Chambéry

04 79 70 48 72

### MAÏTÉ CORDELLE

Psychothérapie, Gestalt thérapie.  
1 rue Salteur, Chambéry  
06 70 83 80 95  
<https://psychotherapie-chambery.weebly.com/>

### PAULINE MONDET

Psychologue, psychothérapeute.  
Sur rendez-vous  
48 avenue de Marlioz, Aix-les-Bains  
06 58 71 53 73  
<https://www.psychologue.net/cabinets/mondet-pauline>

### SANDRINE GIROUX

Ostéopathie périnatale.  
Sur rendez-vous  
99 rue de Villeneuve, Saint-Alban-Laysse  
06 81 05 56 29  
<https://giroux-osteopathe.fr/presentation/>

### CHARLOTTE LAMY

Orthophoniste  
280 avenue du Comte Vert, Chambéry  
04.79.33.41.92 - 07.67.44.34.21

### LES LUNETTES DE SOPHIE

Opticien et fabricant indépendant.  
Du mardi au samedi 9h-19h  
15 place du 8 mai 1945, Chambéry  
04 79 85 27 10  
<http://leslunettesdesophie-chambery.fr/>

### MAUD ALLAUZEN

Médecin généraliste  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-18h  
54 rue Louis Blériot, Chambéry  
04 79 72 16 26  
<https://www.doctolib.fr/medecin-generaliste/chambery/maud-allauzen>

### NATHALIE GOINEAU-UNDERWOOD

Kinésithérapeute-ostéopathe.  
Sur rendez-vous  
6 rue du Chardonnet, Chambéry  
04 79 33 47 69 - 06 09 35 29 52

### PHARMACIE DE BARBY

Du lundi au vendredi 8h30-12h30 14h30-19h  
Samedi 8h30-12h30 14h30-18h30  
Le clos Besson, Barby  
04 79 70 39 84

### PHARMACIE DES ÉLÉPHANTS

Du lundi au samedi 8h30-19h30  
5 boulevard du Théâtre, Chambéry  
04 79 33 27 82

### SELIM CORM

Médecin hématologue  
Lundi, mercredi, jeudi et vendredi 10h30-17h  
Médipole de Savoie avenue des Massettes, Challes les Eaux  
04 79 26 80 61 - 06 82 22 59 99  
<https://www.hematologie-savoie.fr/>

### CÉLINE POISSON

Chirurgienne-dentiste.  
340 rue de la Forêt, Cognin  
04.79.96.29.01  
<https://dr-poisson-celine.chirurgiens-dentistes.fr/accueil.html>

### MARYLINE JOUTY

Médecine traditionnelle chinoise.  
Sur rendez-vous  
15 boulevard Gambetta, Chambéry  
06 83 36 55 67  
<https://www.mtc-savoie.com/>

●●● Sports, Loisirs

### ASSOCIATION ROUE LIBRE

Communauté qui promeut le vélo : ateliers participatifs de réparation, vente de vélos d'occasions, accès libre aux outils et pièces détachées.  
Horaires variables  
58 rue Fodéré, Chambéry  
09 84 45 43 15 - 06 87 63 48 06  
<http://rouelibre.net/>

### VÉLIVÉLO

Vélo-école et réparations à domicile.  
198 r Lamphion, Méry  
06 20 98 77 01  
<https://www.velivelo.net/>

### CURRICULO

Formations ludiques et innovantes en art du cirque, accompagnement de projets et vente de matériel de cirque.  
Lieu dit "Chef Lieu", Betton-Bettonet  
06 83 24 76 95  
<http://www.curriculo.fr/>

### MONDOVÉLO

Magasin spécialisé dédié aux vélos neufs et d'occasions.  
Du lundi au samedi 9h30-18h30  
2707 avenue des Landiers, Chambéry  
04 79 44 08 34  
[http://www.mondovelo.fr/module/mzmondovelo/store?id\\_store=13](http://www.mondovelo.fr/module/mzmondovelo/store?id_store=13)

## INUKSHUK VÉLO

Camp de base des voyageurs, des férus de vélo, des passionnés d'outdoor et des amateurs d'ambiance cosy.  
Du mardi au samedi 12h-23h  
256 Rue de la République, Chambéry  
04 58 14 07 59  
<https://www.inukshuk-cafe.fr>

## WATTABLOC

Salle d'escalade 100% bloc.  
Du lundi au vendredi 12h-22h  
Week-end 10h-20h  
340 chemin des Carrières, Saint-Alban-Leysse  
09 54 87 62 56  
<https://www.wattabloc.com/>

# ●●● vêtements, Accessoires

## AILLEURS ET ICI

Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.  
3 rue de la Trésorerie, Chambéry  
04 79 33 78 55

## ATELIER DE COUTURE DÉ-FIL

L'atelier vous propose des travaux de couture. Pour tous vos projets, retrouvez ses confections variées et créatives.  
16 rue Croix d'Or, Chambéry  
04 79 33 24 53  
<https://atelier-de-couture-de-fil-chambery.business.site/>

## CHIFFONS ET BICYCLETTES

Création de sacoches en chambres à air.  
6 bis Impasse de la Baye, Aix-les-Bains  
06 04 47 05 88

## EMMAÛS COMMUNAUTÉ

Plus qu'un lieu de vente d'objets d'occasions, Emmaüs est une communauté à part entière. Les communautés Emmaüs sont des lieux de vie et d'activités solidaires où chaque personne accueillie (appelée compagne ou compagnon) est à la fois aidée et aidante.  
Mercredi et jeudi 14h-18h (hiver 17h30)  
Samedi 9h-12h et 14h-18h (hiver 17h30)  
405 rue Denis Papin, La Motte-Servolex  
04 79 25 10 29  
<http://www.emmaus73.fr/lieux-et-horaires/>

## EMMAÛS VÊTEMENTS BARBERAZ

Vente de vêtements d'occasion à bas prix.  
Lundi 14h-18h  
Du mardi au samedi 9h30-12h 14h-18h  
31 rue de la Concorde, Chambéry  
04 79 75 06 11

## EMMAÛS VÊTEMENTS CHAMBÉRY

Vente de vêtements d'occasion à bas prix.  
Du mardi au samedi 9h30-12h 14h-18h  
1423 avenue des Landiers, Chambéry  
04 79 68 94 21

## GROLLE ALPINE

Cordonnerie spécialisée dans la réparation de chaussures de montagne et de ville, et des chaussons d'escalade.  
Du mardi au vendredi 8h30-19h  
Samedi 8h30-12h30  
394 avenue du Comte Vert, Chambéry  
06 74 19 60 67  
<https://grolle-alpine.fr/>

## MAUD GRIENGL COUTURE

Création de vêtements et accessoires à base de tissus recyclés, réparations, créations sur-mesure et cours de couture.

## PEBILIE BIJOUTERIE JOAILLERIE

Bijoutière Joaillière et Artisan d'Art, style libre, unique et contemporain.

Du lundi au samedi sur rendez-vous

La Combe, Les Déserts  
06 70 02 37 41  
<https://www.maudgriengl.com/>

Prise de rendez-vous pour l'accès au showroom sur le site internet.  
<https://www.pebilie.com/>

## SWEET SHOES MICHELIER

Réparations et cordonnerie ; réalisation de clés, tampons, gravures.  
Du mardi au vendredi 9h-12h10 14h-18h  
Samedi 9h-12h10 14h-19h  
4 rue Favre, Chambéry  
04 79 33 06 20

## L'ATELIER DE CLAIRE & GABRIEL

Atelier de confection artisanal qui habilite toute la famille : bébés, enfants, adulte, filles et gars, prioritairement avec du tissu en fibres naturelles : coton, lin, chanvre, laine.

Commandes sur [www.vetementsenlin.com](http://www.vetementsenlin.com) et la boutique Etsy.  
896 route de la Labiaz, Chambéry  
06 27 06 44 22  
<http://www.atelierdegabriel.sitew.fr/>

## LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénichés des trésors à la petite brocante, sirotez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.  
Du mardi au vendredi 11h-19h  
Samedi 9h30-19h  
19 rue Bonivard, Chambéry  
04 79 68 48 38  
<http://www.laforgedeshalles.com/>

### ATTAC CHAMBÉRY

Association en faveur du développement d'alternatives et pour mettre sous contrôle citoyen les banques et multinationales. Analyses et expertises, conférences, réunions publiques, manifestations et mobilisations aux niveaux local, national et international.  
67 rue St François de Sales, Chambéry  
06 65 11 97 11  
<https://local.attac.org/savoie/>

### KOVALENCE

Accompagnement des collectivités, entreprises, associations et citoyens pour concevoir, adapter ou évaluer leurs projets liés à la Transition Écologique et Solidaire.  
474 chemin de Jacob, Chambéry  
06 73 25 34 30  
<http://www.kovalence.fr>

### MAISON DIOCÉSAINE

Location de salles et restauration jusqu'à 100 personnes.  
Du lundi au vendredi 8h30-12h 14h-17h30  
Samedi de 9h à 12h  
2 place du Cardinal Garrone, Chambéry  
04 79 33 26 09  
<https://annuaire.catholique-savoie.fr/Maison-diocesaine-de-Chambery.html>

### ÉCOCLINE

Guide en économie circulaire : accompagnement sur-mesure pour les entreprises, conférences, formations, travail avec les collectivités.  
Saint-Même-le-Bas, Saint-Pierre-d'Entremont  
06 59 30 09 41  
<https://ecocline.fr/>

### OCAMI

Boutique de produits naturels et en vrac : cosmétiques, hygiènes et entretiens.  
Du mardi au samedi 10h30-13h 14h-19h  
27 et 31 rue Macornet, Chambéry  
06 14 18 37 57  
<https://ocami-vrac.fr/contact>

### COMPOST'ACTION

Association pour la promotion et le développement du compostage domestique, installation de composts collectifs, distribution de bio-seaux et formations au compost.  
Rue Centrale centre Gallion, Bassens  
09 83 33 53 47  
<https://www.compostaction.org/>

### CONSCIENCE ET IMPACT ÉCOLOGIQUE

Education à l'environnement, aide à la transition écologique.  
Du lundi au vendredi 9h-18h  
9 avenue Piaton, Villeurbanne  
09 80 77 91 04  
<https://association-cie.fr/>

### LES AMIS DE LA TERRE

Premier réseau écologiste mondial, leur but est de créer des passerelles entre tous les mouvements de la transition citoyenne.  
31bis rue Jacotot, Aix-les-Bains  
06 37 54 47 60  
<https://www.amisdela terre.org/groupe-local/savoie/>

### TRIALP SA

Professionnel du tri et de la valorisation des déchets, Trialp exerce une activité sociale de lutte contre l'exclusion à travers l'insertion par l'économique.  
Du lundi au vendredi 7h-12h 13h30-17h  
928 avenue de la Houille Blanche, Chambéry  
04 79 96 41 05  
<https://www.trialp.com/>

### LE BOCAGE

Spécialistes du végétal depuis 1870 en collaboration avec le lycée d'horticulture et du paysage, vente et location de plantes, aromatiques et fleurs adaptés à notre climat.  
Du lundi au samedi 8h30-12h 14h-19h  
340 rue Costa de Beauregard, Chambéry  
04 79 33 68 60  
<https://www.lebocage-chambery.fr/>